

Study of Prevention Technique of Fluorosis Caused by Burning Coal Containing Fluoride—Reducing Fluoride Content of Indoor Air with the Help of Sesled Range Yan Lei-sheng, et al., Chinese Research Academy of Environmental Sciences, Beijing

Effects of reducing fluoride content of indoor air by the Mushan improve coal range, and the heated bed designed and made by these authors are quantitatively evaluated in this paper. The result shows that only heated bed can be effective to prevent fluorosis caused by burnig coal containing fluoride.

Key words Fluorosis Quantitative evaluation

参 考 文 献

1. 阎雷生, 等. 秀山、保靖地区燃煤氟污染的调查. 中华流行病学杂志 (待发表).
2. 阎雷生, 等. 秀山、保靖地区氟中毒的流行病学调查. 中华流行病学杂志1990; 11 (5) : 302.
3. 湖北恩施地区卫生防疫站, 等. 食物型地方性氟中毒的调查. 中华预防医学杂志1980; 14 (3) : 164.
4. UNEP IRPTC. Establishment of a national information system on potentially toxic chemicals workshop. Beijing, 1988 : 18.

(参加本研究的还有: 国力君、王海、陈洪、胡穆凌、肖秀兰、陈燕卿、傅立萍、王珊、周艳、徐承恩、王羽迅、郭静男、袁怡、龚天佑、杨晓阳、雷富国、龙金香、李心甲、刘红辉、罗光裕、龙再国、罗新民; 感谢四川省涪陵地委地病办, 秀山县县委、县政府, 川河乡乡政府及湖南省湘西州卫生局, 保靖县县委、县政府, 野竹坪乡乡政府给予大力支持和帮助)

(1989年12月10日收稿, 1990年1月20日修回)

多发性骨髓瘤24例临床分析

北京医科大学血液病研究所 黄晓军 周洁 单福香 江滨 王德炳

多发性骨髓病是一种比较常见的血液系统疾病, 近年来其发生率又有上升的趋势。现就我院24例多发性骨髓瘤病人的临床研究资料分析如下:

一、一般情况: 24例患者中男20例, 女4例, 男女比例为5:1, 发病年龄39~76岁, 平均为55.7岁, 其中60岁以上4例 (16.67%)。

二、临床表现: 骨痛20例 (83.33%), 发热11例 (45.83%), 头晕7例 (29.17%), 乏力6例 (25%), 肝大5例 (20.83%), 骨浸润10例 (41.67%), 病理骨折8例 (33.33%), 淋巴结肿大4例 (16.67%), 脾大4例 (16.67%)。

三、实验室检查: 贫血者19人 (79.17%), 血沉增快17人 (70.83%), 血钙 > 11mg/dl 2人 (8.33%), 尿酸 > 7mg/dl 7人 (29.17%), 肌酐 > 1.5mg/dl 3人 (12.5%), 血尿素氮 > 10.71mg/dl 19人 (79.17%)。骨髓增生明显活跃 12例 (50%), 增生低下 5例 (20.83%), 浆细胞比例为 0~99%。X线检查颅骨、骨盆、胸肋骨有改变的17例 (70.83%)。

四、化疗方案: VMP (V: 长春新碱 1~2mg/天 × 1天, M: 马法兰 10mg/天 × 7天, P: 强的松 4mg/天 ×

7天) 2人; VCP (V: 1~2mg/天 × 1天, C: 环磷酰胺 300~400mg/天 × 2天, P: 30~40mg/天 × 5~7天) 3人; MP (M: 10mg/天 × 10天, P: 40mg/天 × 10天) 1人; M₂ (M: 10mg/天 × 7天, P: 40mg/天 × 7天, C: 300~400mg/天 × 2天, V: 1~2mg/天 × 1天) 4人; 改良M₂ (M₂方案 + CCNU: 环己亚硝脲 100~120mg/天 × 1天) 10人; 改良M₂ + α-干扰素 (改良M₂方案 + α干扰素 100万u肌注或皮下 × 15天于化疗间歇) 3人。

五、并发症及预后: 并发症以感染最多见, 肺炎 10人, 泌尿系感染 2人, 带状疱疹 5人, 高钙血症 2人, 肾功能不全 9人。住院死亡者平均生存期 (从诊断起) 48.4个月, 其中 2人死于全身衰竭, 2人死于呼吸衰竭, 2人死于严重感染, 1人死于心力衰竭, 存活者中生存时间最长的是 13年零 4个月。

近来随着治疗手段的不断改进, 多发性骨髓瘤患者的生存期也逐渐延长。本组除VCP方案有效率为 33.33%外均为 100%, 尤其是在用改良M₂方案基础上, 化疗间歇辅以干扰素治疗, 经临床观察其副作用小, 是值得考虑的一条治疗的新途径。