

实际上,我国现阶段应用脊灰疫苗全程接种的效力达不到如此高的水平,从反面说明该县的接种率绝对低于90%。实际上在多数情况下,出现疫情爆发的

地区PPV和VE可能都存在一定问题,通过上述分析可为进一步查找原因提供依据和线索。

## 北京市朝阳门地段居民对冠心病危险因素的识别能力、态度及生活习惯

李 辉<sup>1</sup> 郭洁明<sup>2</sup> 沈珠军<sup>1</sup> 乐可赞<sup>1</sup> 吕文戈<sup>1</sup> 宋金辉<sup>1</sup> 曾宪嘉<sup>1</sup> 潘 利<sup>1</sup>  
芦桂春<sup>2</sup> 徐方芳<sup>2</sup> 刘学屏<sup>2</sup>

1991年4月对北京市朝阳门社区进行一次横断面的入户家庭调查,以了解当地居民对冠心病危险因素的识别能力、态度和生活习惯。

**一、调查结果:**本调查对象为朝阳地段新鲜胡同和东水井胡同15岁以上居民,调查样本经机械随机抽样方法确定为200人,用于分析的合格调查表共196份。

1. 对冠心病的了解情况:196名被调查对象中,回答听说过冠心病并能肯定冠心病属心血管系统疾病者155人,占79.08%。

2. 对冠心病危险因素的了解情况:知道冠心病的人中,有50%以上(56.77~36.45%)的人对食入过多的蛋类、动物内脏、患糖尿病和冠心病家族史等冠心病危险因素缺乏正确认识;对超重、吸烟、大量饮酒和脾气不好缺乏正确认识者在25%以下(18.06~24.52%);对高血压、糖尿病及高胆固醇血症等各危险因素缺乏正确认识者在25~50%之间。

3. 对冠心病危险因素的态度:没有决心戒烟的人数达21.29%,不能长期坚持治疗高血压者为14.19%,不能坚持长期体育锻炼者为9.68%,不愿改变不合理饮食习惯者占9.03%,不愿控制体重者为6.45%。这些现象表明,有相当比重的居民尽管知道各种危险因素在产生冠心病方面的危害,但不愿改变自己的某些生活习惯或对此表现为信心不足。

4. 与患冠心病有关的生活习惯:155名对冠心病有一定认识的该社区居民中,喜欢吃新鲜蔬菜、豆制品和鱼类的百分比分别为97.42%、78.72%和

54.19%;喜欢和特别喜欢吃肥肉者仅为10.90%。结果表明该社区多数居民的饮食习惯对预防冠心病的发生是有利的。

此外有56.13%的居民经常散步,但很少参加其他体育活动。有30.32%的人是吸烟者。此结果表明加强体育活动和戒烟应作为该社区居民的重点宣教内容。

5. 居民接受保健情况:过半数的人在调查前一年中测量过血压和体重,接受健康保健服务是较好的。

**二、讨论:**控制冠心病重点在一级预防,而减少环境因素的暴露主要靠提高社区居民对冠心病危险因素的识别能力,改变不良生活习惯,提高自我保健意识。要实现这一点,目前最经济有效的办法便是卫生宣教。本次调查结果表明通过宣教而使被调查者明确各种危险因素和冠心病的关系后,仍有10~20%的居民态度固执,不愿改变生活习惯,以减少自己暴露于冠心病危险因素,特别是对待吸烟的问题最为突出。而对于患高血压和超重这两个重要的危险因素,具有正确的自我保健意识的人仅占40%。上述结果表明,即便是北京市这样的居民,仍有必要加强预防心血管病的卫生宣教。

(收稿:1992-07-10 修回:1992-11-07)

1. 中国协和医科大学 100005 北京市

2. 北京朝阳门医院