

的论文来自于该刊的 8 个编排栏目。其中,专业会议论文选登及综述栏论文被收录 14 篇,占总收录量的 63.63%。可见该刊上述两栏目论文具有很高的学术价值,在世界上本领域内具有一定的影响。有趣的是,被 IM 收录的 8 篇专业会议论文选登栏目的论文(占总收录率的 36.36%),均来自于同一学术会议即 1987 年 6 月在银川市召开的中华医学会流行病学第二次会议论文,以被 IM 收录论文标准及现状分析,可毫不夸张的认为,该次学术会议是一次高质量的学术交流会,并可推断它对推动今后我国流行病学研究的发展将起到重要作用。

就被 IM 收录该刊论文分类而言,以流行病学研究方法类论文被收录最多占 36.36%。可见我国在流行病学方法研究方面具有一定的优势,其研究水平已接近或达到国际先进水平。

统计得知:该刊于创刊后的第 2 年起即被 IM 收录,其创刊后论文被 IM 收录的时差小于国内有关医学期刊。可见该刊创刊不久就引起了世界权威性检索系统的重视,这从侧面反映出该刊所载论文在本专业中具有重要的学术价值,同时也说明该刊在世界医学期刊中,占有不可忽视的一席之地。

城市居民慢性病社区防治的开展和效果

陈立泉¹ 马立宪¹ 崔玲玲¹ 严迪英² 金燕乔² 杨炎² 任学锋²

为了探索我国城市社区慢性病防治的经验,我们在北京市东城区近 10 万人口的社区中开展慢性病一体化干预研究。将社区分为人口相近的干预组(44 515 人)和对照组(45 848 人)。自 1989 年开始进行基线调查,结果表明社区慢性病患者率高达 32.22%,主要疾病为高血压、冠心病、脑卒中等,主要危险因素有吸烟、不平衡膳食、缺乏运动、高血压等。对干预组采取针对上述危险因子的强化干预,对对照组不采取特殊干预措施。二组同时并采用同样方法进行基线和阶段调查。基线调查用随机抽查 10% 的人群,阶段调查根据不同变量的流行率,调查 2 500 例至 200 例不等。干预措施有社区动员,加强初级卫生保健的作用,发放宣传材料、讲课,对干部、群众进行二级培训,高血压社区管理,社区医务人员与烟民订立戒烟合同等。通过宣传教育,居民对慢性病的知晓率评分达到 A 者,由 10.1% 上升到 31.3%。社区开展了医务人员与烟民订立“戒烟合同”的活动,烟民愿意接受社区医务人员对戒烟的督促指导,定期的面对面教育,通过 2 年的教育和督促,使接受戒烟合同的烟民,平均吸烟支数由 12.8

支下降到 7.7 支。在社区对居民进行合理膳食教育,以减少脂肪和食盐摄入。干预组居民平均食盐摄入量下降近 1 克/日。社区干预组居民吸烟率、饮酒率下降,减少食盐摄入百分率有上升¹,与对照组相比均有显著差异。

社区将高血压管理列为重点工作之一,对发现确诊的临界高血压患者定期家访,每年 2~4 次,家访时测量血压,对病人作自我保健方法教育,包括不吸烟、少吃盐、合理膳食、适当运动、合理用药等。对照组的高血压病人作抽样时点调查。通过教育,干预组的高血压病人在改进个人的行为、血压控制、减少症状方面均好于对照组,差别显著。

以上结果表明,社区居民、高血压病人知识行为的改变干预组均明显优于对照组,说明社区干预取得了成功。这仅是初步的结果,还有许多工作有待继续开展。

(收稿:1995-06-12)

1 北京市东城区卫生防疫站 100009

2 中国预防医学科学院流行病学微生物学研究所