

饮食/营养因素与肺癌的关系已日益受到重视。以往这方面的研究多为问卷调查和食物消耗量的折算,然而正如 Matanoski 所指出通过检测食物的消耗频数和将食物转化换成食物成分来评价它对慢性疾病的危险性会产生种种误差,从而得出对危险性的错误估计。本次会议上 Rylander 及何玲介绍了他们的实验研究指出,多食用新鲜蔬菜可提高机体的抗氧化能力,这一初步报告为新鲜蔬菜的防癌机制提供了依据。JM Wu 还报告了一种从植物中提取出来的白藜芦醇(resveratrol 3,4,5 三羟基芪)的抗肿瘤实验研究。

众所周知,流行病学的研究结果,将会作为国家制定卫生政策的依据,Graham 列举了一些在美国以流行病学资料作为国家卫生决策的实例,魏承毓则概述了我国流行病学研究对制定卫生服务的重要内容及依据。

为期两天的会议将对我国流行病学研究起到促进的作用。

(收稿:1997-08-01 修回:1997-08-25)

· 会议通讯 ·

“疾病危险因素评价和好的流行病学实践国际研讨会” 会议情况介绍

由 CIAR、广州医学院、纽约医学院和中华流行病学学会联合召开的“疾病危险因素评价和好的流行病学实践国际研讨会”(International Workshop on Risk Assessment and Good Epidemiological Practices)于 1997 年 7 月 14~17 日在中国广州召开。来自美、英、瑞典、日本、香港和中国的 21 位专家在会上作了报告,中国 21 个省市的代表约 70 人参加了会议。

众所周知,流行病学研究所得的结论,将会成为国家制定卫生方针政策的重要依据,因此流行病学研究必须遵循正确的流行病学实践(GEPs)的原则。本次会议的主题就是探讨如何按照 GEPs 的原则来评价疾病特别是肺癌的危险因素。

全世界已对肺癌的病因进行了广泛的研究,虽然某些因素(如吸烟,职业暴露,空气污染)与肺癌的关系,已被肯定,但有更多的问题尚不清楚。鉴于肺癌发病率在世界上许多地区仍呈上升趋势,因此进一步探讨肺癌的病因实是当今医学上的重要课题。

到会的专家认为,为了更好地深入探讨肺癌的病因及发病机制,应该将流行病学调查,环境暴露监测,以及能够反映机体敏感性的分子生物学研究结合起来分析。到会的不同专业的专家,主要就这三个重要的领域作了精辟的发言。

综合以往的研究,专家们认为今后肺癌研究的重点,应该是室内空气污染包括 ETS 暴露,饮食/营养因素与肺癌的关系,以及肺癌的分子流行病学研究。这是因为:第一,室内空气污染情况非常复杂,而且是低浓度、低危险性暴露,特别是 ETS 暴露与肺癌的关系,目前尚存在极大争论。其次,目前有关饮食/营养因素与肺癌关系的报道,大多数是属于流行病学上的线索,有关机制上的解释尚不多,可能这两者都需要在分子生物学上寻找证据。由于吸烟与肺癌的关系已经比较明确,今后当以不吸烟者肺癌特别是不吸烟者女性肺腺癌为主要研究对象。