

## 我国21世纪老年流行病学的发展战略

于普林 何慧德

老年流行病学是老年医学的一门方法学，主要涉及老年人的疾病、健康、社会生活、心理情况等。我国的老年流行病学工作始于20世纪50年代，70年代末、80年代初我国的老年流行病学专家就对老年人的健康状况、老年人生理正常值、老年人长寿原因、老年人的多发病、常见病的分布及原因、老年人的死因、老年人的营养状态、老年人社会生活、老年人的心理状态等进行了研究；进入90年代，在上述研究的基础上开展了对老年常见病、多发病的监测和登记、老年人社区疾病的综合防治研究等〔1〕。随着我国老龄化程度的加剧及学科发展的需要，1994年10月中华老年医学学会成立了老年流行病学学组，并于1995年4月和1997年4月成功地举行了两次全国老年流行病学学术会议，表明我国老年流行病学学科发展较快，许多研究达到了国际先进水平。会议在总结老年流行病学工作的基础上，明确了老年流行病学的工作任务〔2〕，在世纪之交的今天，老年流行病学工作者应怎样面对我国人口老龄化的挑战呢？

### 一、老年流行病学的战略目标及研究方向

1.面对日益严重的老龄化问题，老年流行病学首先就应着眼控制构成公共卫生问题的主要老年常见病、多发病，如研究和确定老年人心脑血管疾病、呼吸系统疾病、恶性肿瘤、型糖尿病、原发性骨质疏松症、老年期痴呆、帕金森病、老年性白内障、前列腺肥大等疾病的危险因素和保护因素。

2.努力提高老年人的生活质量。老年学和老年医学的奋斗目标不仅是为了延长老年人的寿命，更重要的是提高老年人的生活质量，对老年人生活质量进行调查、评估，并采取有效措施改善老年人生活质量是老年流行病学的重要课题。

3.积极开展社区综合防治试点研究，在示范社区内建立主要老年疾病的档案，对几种主要老年疾病进行监测，通过监测获得较准确的发病率、致残率、致死率和有关危险因素等资料，在社区内针对主要老年疾病的危险因素和保护因素进行综合防治研究。

4.将现代流行病学及卫生统计学方法应用于老年医学研究，如确定老年医学的研究重点，评价老年医学研究课题是否科学、合理、可行，对老年人用药，老年人营养品，传统的保健方法进行科学的评价和验证等。

5.在新的历史条件下，继续开展长寿调查、老年医学综合考察、老年人生理参考值的研究等。

6.积极开展老年人健康教育，老年人健康教育应包括老年人本身及其家属、基层医护人员、高层医护人员及从事老年卫生工作的行政管理干部，促进老年人健康的生活方式和健康行为，积极倡导和促进健康老龄化，提高全国老年人的自我保健水平。

7.帮助卫生行政部门制订和建立老年卫生计划。

### 二、老年流行病学的战略重点

“预防为主”是我国卫生工作的一贯方针，老年流行病学的研究目的不单纯是追求

延长人的寿命，而着重于如何防止或减少老年疾病致残的发生，延长其健康预期寿命；如何解决老年人特殊需求，提高其生活质量；如何将有限的卫生资源进行合理分配，使有限的资源发挥最大的功能，做到低投入高产出；如何确定老年医学的研究重点，评价老年医学研究课题是否科学、设计是否合理可行等。

### 三、发展老年流行病学的策略

老年流行病学涉及到老年医学的各个方面，实施老年医学的正确导向必需有正确的策略。

1.开发领导层。老年卫生工作的正确决策是解决许多老年问题的关键，这就要求卫生行政管理人员真正了解我国人口老化的现状和发展趋势，以及由此给国民经济、人民生活等各方面造成的影响，在科学决策中提高科学水平。

2.强化政府职责，老年流行病学要为政府提供关于老龄化的人口统计、社会经济情况、健康状况的背景材料、分析老年人经济、文化、健康等各方面的特征。评价有关老年人的政策和计划，并提出一整套的政策和计划，供领导层参考。

3.加强老年医学防治机构的建设，建立和健全各省、自治区、直辖市老年医学防治机构，建立和健全老年常见病多发病的三级防治网，建立老年常见病、多发病的报告制度。

4.建立和健全适合我国国情的、多层次的老年人医疗保健制度，把老年保健工作纳入初级卫生保健计划中，设计多种形式的适合社区老年居民需要的社区医疗卫生保障体系，在社区内建立社区医院、老年病门诊、临终关怀医院及病房，培训基层家庭医师及家庭护士，为老年人就医提供方便。

5.加强老年流行病学工作的总结和交流，定期召开全国性的老年流行病学学术会议，在有条件时召开国际老年流行病学学术会议，加强国际间的交流与合作，促进学科的发展。

6.加强老年病防治研究专业队伍的培训，在全国有计划的建立几个防治培训中心，为各省市培训老年常见病的防治队伍，并推广有效的防治措施，同时在医学院校开设老年医学课程，提高老年病的防治质量。

### 参 考 文 献

- 1 何慧德.中国老年研究要览.北京医科大学中国协和医科大学联合出版社，1994.
- 2 于普林，何慧德.第二届全国老年流行病学学术会议纪要.中华老年医学杂志，1997，16 261.

(收稿：1997-09-10)