

不同职业老年人生活质量的影响因素研究

李晓惠¹ 李天霖² 王滨燕²

为了解原职业文化背景的不同,对老年期人们的行为方式、价值观念、需求及三维健康等方面的影响,我们于 1995 年 1~2 月对 519 名不同职业老年人生活质量进行了调查,同时筛选影响不同职业老年人生活质量的主要因素。

一、对象与方法:研究对象为居住在铁道部株洲电力机车工厂生活区内的离退休职工。分别在 8 个居委会进行整群抽样调查。共调查 519 名,应答率为 96%。调查时年龄 ≥ 60 岁。职业分为四种,管理干部、专业人员、一般干部、工人。调查方法采用统一编制好的调查表入户采访调查。调查内容包括社会人口经济学特征(家庭人均住房面积、离退休金、家庭月工资收入)、行为习惯、躯体健康状况、心理健康状况(采用情感平衡量表和生活满意度指数 A 量表评定)、社会功能状况(采用社会角色适应量表评定),共五大部分。调查数据采用 STATA 软件分析处理,主观生活满意度得分均按 5 分制。

二、结果:

1. 不同职业老年人社会人口经济学特征结果显示:管理干部和专业人员的物质生活水平(包括离退休工资、家庭人均收入、家庭人均生活费、月收支平衡状况、家电拥有的数量及住房面积)均高于一般干部和工人。

2. 不同职业老年人日常行为有一定的差异。文化程度高的老年人偏重于思想性和知识性的消遣方式,如喜欢看报纸和杂志;而文化程度低的老年人则喜欢简单和娱乐性的消遣方式,如喜欢打牌摸麻将。但看电视是各类职业老年人每天投入的主要娱乐性活动,达 70% 以上。

3. 四组老年人的躯体健康状况显示:管理干部和专业人员冠心病的患病率高于一般干部和工人,而工人的牙病患病率低于其它职业老年人群($P < 0.01$)。但影响本人健康的主要疾病是:牙病、关节炎、高血压、冠心病、老慢支、肺气肿、白内障

及胃、十二指肠溃疡。

4. 心理卫生结果显示:专业人员的心理卫生健康水平低于其他职业老年人($P < 0.05$)。这是否与专业人员对生活的期望值过高有关。

5. 社会功能状况结果显示:男性工人社会角色的适应能力低于男性管理干部,另外女性老年人社会适应能力较男性老年人为好($P < 0.01$)。

6. 多因素分析结果:①影响生活满意度指数的主要因素:心理卫生、生活水平和离退休待遇是影响四组职业老年人群共同的影响因素。并提示:心理卫生对老年人生活满意度指数的影响作用比离退休待遇和生活水平对老年人生活满意度指数的影响作用还要大。②影响社会角色适应的主要因素:日常生活工具使用能力(IADL)和年龄是四组职业老年人群共同的影响因素,而且 IADL 均位于第一位。

③影响自评健康的主要因素:慢性病的数量对管理干部和专业人员的自评健康影响较大,而慢性病症状的数量对一般干部和工人的自评健康影响较大。

说明他们观察疾病的角度有一定的差异。④生活总感受的影响因素:生活总感受是一个主观指标,它主要反映人们对物质生活和精神生活的总体验。结果显示:管理干部和专业人员均以生活满意度为第一影响因素,而一般干部和工人分别以离退休待遇和生活水平为第一影响因素。它反映出:一般干部和工人在生活中最关心的是物质生活水平,而管理干部和专业人员在生活中较注意精神生活的感受。

上述结果说明:在目前我国大型国有企业中,脑力劳动者和体力劳动者在社会经济地位上有一定的差距。同时也说明:不同职业老年人日常主要娱乐活动、躯体健康、心理卫生和社会角色适应等方面存在一定的差异。而这种差异的产生与原职业文化背景有一定的联系。另外各类职业老年人生活质量的影响因素也不完全一致。这提示:提高和改善不同职业老年人的生活质量,应针对各类老年人的特点和存在的主要问题,采取行之有效的措施。

(收稿:1997-05-14 修回:1997-08-04)

1 深圳卫生学校 518020

2 北京医科大学