

造就一支跨世纪的现代传染病流行病学工作者队伍

曾光

可以预言,未来 10 年我国传染病防治工作的形势将十分严峻。

其一,我国将面临新生传染病的挑战,其中以 HIV/AIDS 的威胁最大。最大的危险在于,很多人至今只知道中国是世界上 HIV/AIDS 发生率最低的国家之一,而不晓得中国该率的增长率也是世界上最高的国家之一,更未意识到我国传染病流行病学工作者所熟悉的生物医学防治模式恰恰穷于应付当前 HIV/AIDS 的流行。如果没有质的变化,瞻望 10 年以后 HIV/AIDS 的形势会令人不寒而栗。HIV/AIDS 控制不利所致的惨痛教训已发生于大部分非洲、南亚和东南亚地区。

其二,我国将面临一些老牌传染病死灰复燃的威胁,如淋病、梅毒等性病及结核病、疟疾、鼠疫等。这些病得以死灰复燃的事实,除了说明出现了有利于这些病传播的自然因素、社会因素和易感人群之外,也说明我国传统的监测和干预措施可能已不完全适应于当前的防病形势。

其三,在脊髓灰质炎野毒株引起的病例被基本消灭之后,我国目前正攻坚霍乱、病毒性肝炎、麻疹、血吸虫病、流行性出血热、钩端螺旋体病、感染性腹泻等传染病,未来 10 年将是决定这些重点传染病的疫情能否彻底改观的关键时期。值得注意的是,由于我国严重自然灾害发生的周期越来越短,以及流动人口的剧增,其中相当一部分传染病可能随时爆发疫情。

其四,由于心脑血管病、恶性肿瘤、糖尿病等发病不断上升,我国已开始同时面对传染病和慢性非传染病的双重挑战。这在一定程度上将促成对两类疾病防治需求相互竞争的局面。此外,随着现代化课题管理模式的日益普及,对今后传染病防治项目的设计、投标、管理、督导及评价的各个环节,都将提出更高的要求。但目前我国从事传染病流行病学又擅长此道的专家却寥若晨星。

为了适应未来 10 年传染病防治的形势,我们需要培养一支具备如下素质和本领的队伍。

1. 通晓现代流行病学及医学基础学科知识,甘愿长期从事现场流行病学调查和干预。无此志者则不行,无相应鼓励政策则不成。

2. 不但具备生物医学的知识和技能,也粗通社会学、行为学和心理学的知识,掌握接近各类高危人群(如暗娼、吸毒者)和脆弱人群(如长途汽车司机、宾馆服务员等)的技能,能开展健康教育乃至内容更广泛的社区健康促进工作。

3. 在发生严重自然灾害或突发事件时,能及时奔赴祖国最需要的地方,发挥流行病学工作者的作用。为此需要对社会大卫生观念有深入理解,要精通灾害医学,有组织发动群众开展爱国卫生运动的能力,并兼通相关临床医学的诊疗知识。

4. 学习有关有课题设计、投标、管理、督导、评价和卫生经济学的初步知识,勇于实践,不断创新。

为达此目的,首先寄希望于卫生部和各级卫生行政、专业部门的重视和医学院校的着意培养,更寄希望于传染病流行病学工作者不懈地追求和自我完善。我相信上述培养跨世纪传染病流行病学家的目标完全有可能达到。

(收稿:1998-10-20)