

本研究采用整群、分层和单纯随机方法,对北京地区 2 486 名 18~70 岁的成年人进行了问卷调查。此年龄段为常住人口的 72.86%。对 IBS 的诊断采用 Manning 标准加以补充(含干硬便和排便困难),也统计了按罗马标准的检出率。根据检出率来推测人群的点患病率。另对普查中符合 Manning 标准的部分人进行了以排除器质性疾病为主的精查,再根据精查的校正率,估算出北京地区符合 Manning 标准的 IBS 人群患病率为 7.26%,符合罗马标准的患病率为 0.82%。男女之比为 1:1.15,差异无显著性。分层分析结果显示,患病率在城区(10.5%)和郊区(6.14%)差异有显著性($P < 0.001$)。本研究说明,这一患病群体在北京市的人数是很多的,即使仅 20% 就医,在鉴别诊断和处理上所耗人力、物力和医疗费用亦相当可观,更何况一些患者有抑郁、疑病等倾向,对疾病顾虑重重,多方奔走求医。所以,该综合征是值得重视的多发病和常见病。

我们还对 IBS 的危险因素进行了研究。发现 11 个因素与 IBS 有关。进一步用 logistic 回归模型对这 11 个因素作逐步回归分析,表明“痢疾”、“受凉”、“凉食”等 3 个因素的相关性最显著。所以这几个因素可能是 IBS 的重要诱因。有些病人发病前曾多次患过痢疾。因此,对痢疾等肠道感染性疾病应予彻底控制,也应尽量避免受凉等诱因。此外,IBS 患病率在干部和知识分子中高于农民,是否与脑力劳动者受社会心理因素的压力大于体力劳动者有关,值得进一步探讨。

本研究还显示 IBS 患者精神心理异常倾向明显

高于普通人,提示 IBS 属于心身疾病类胃肠病,在治疗上更需要医务人员的关心。对一些病人还要并用抗抑郁药物。

(致谢:怀柔县医院内科有关人员参加了部分普查工作)

参 考 文 献

- 1 桂先勇,柯美云,潘国宗. 肠易激综合征. 见:潘国宗,曹世植,主编. 现代胃肠病学. 北京:科学出版社,1994. 1293-1306.
- 2 Talley NJ, Zinsmeister AR, Van DC, et al. Epidemiology of colonic symptoms and the irritable bowel syndrome. *Gastroenterology*, 1991, 101: 927-934.
- 3 Heaton KW, O'Donnell LJ, Braddon FE, et al. Symptoms of irritable bowel syndrome in a British urban community: consultants and nonconsultants. *Gastroenterology*, 1992, 102: 1962-1967.
- 4 Jones R, Lydeard S. Irritable bowel syndrome in the general population. *BMJ*, 1992, 304: 87-90.
- 5 文碧珍,潘其英. 健康人肠功能紊乱症状学调查. *中华流行病学杂志*, 1988, 9: 345-349.
- 6 Manning AP, Thompson WG, Heaton KW, et al. Towards positive diagnosis of the irritable bowel. *BMJ*, 1978, 2: 653-654.
- 7 潘国宗,鲁素彩,韩少梅. 肠易激综合征症状学诊断标准的研究. *中华内科杂志*, 1999, 38: 81-84.
- 8 Drossman DA, Thompson WG, Talley NJ, et al. Identification of sub-groups of functional gastrointestinal disorders. *Gastroenterol Int*, 1990, 3: 159-172.
- 9 MMPI 全国协作组. 中国人使用明尼苏达多相个性调查表的结果分析. *心理学报*, 1985, 17: 346-354.
- 10 Danivat D, Tankeyoon M, Spiratanahan A. Prevalence of irritable bowel syndrome in a non Western population. *BMJ*, 1988, 296: 1710.

(收稿日期:1999-03-22)

• 论著摘要 •

一起梅氏弧菌所致食物中毒的调查

曲飞 姜淑红 曲守祥

1998 年 10 月山东省烟台市牟平区发生一起食物中毒。经流行病学调查分析和实验室检验,证实为梅氏弧菌所致。当日晚在某饭店就餐有 230 人,餐后 3~6 h 有 89 人先后出现胃肠道症状,伴发热、头痛。经流行病学调查,该饭店晚上菜谱为芸豆炖粉条、炸小鱼、鸡蛋汤、蒜

泥茄子、烧溜豆腐等。89 例病人中男性 52 例,女性 37 例,潜伏期最短 3 h,最长 6 h。主要临床表现为腹部阵痛、腹泻,为稀水样便,无脓血,发热(腋下体温 37.5℃~38.5℃),恶心、呕吐。所有患者经给予庆大霉素、氧氟沙星等药物及对症治疗,全部痊愈。中毒事件发生当晚,当地防疫站采集患者肛拭标本 12 份、所吃菜肴及砧板各 1 份、矿泉水 3 份,结果从患者肛拭标本、砧板及炸小鱼

中检出梅氏弧菌(经山东省卫生防疫站专业实验室复核鉴定)。未检出其它肠道致病菌。根据临床表现及实验室检查,认定这起食物中毒由梅氏弧菌污染炸小鱼引起的。该菌是唯一氧化酶阴性的致泻弧菌,本地区尚未有在腹泻病人标本中检出梅氏弧菌的文献报道,且梅氏弧菌致食物中毒的报告更属罕见,应引起有关人员的重视。

(收稿日期:1999-11-17)

作者单位:264100 山东省烟台市牟平区卫生防疫站(曲飞、姜淑红);烟台市牟平区大窑卫生院(曲守祥)