

北京市未婚人工流产女青年避孕知识、态度、行为的调查研究

吴久玲 Oratai Rauyajin Suvajee Good Vanawipha Pasandha-Natom 王临虹

【摘要】 目的 研究未婚人工流产(人流)女青年的避孕知识、态度、行为以及影响避孕行为的因素。方法 以 Lawrence 的Procede-Proceed 健康促进计划模式为基础的调查问卷,对 306 例自愿要求人工流产,年龄在 18~24 岁的未婚女青年进行横断面的调查。结果 近 12 个月以来,仅有 13% 的女青年坚持每次性行为都使用避孕方法,偶尔使用和从未使用者的比例分别为 26% 和 27%。在 224 例曾经用过避孕方法的女青年中,最常用的方法分别是避孕套(49%)、体外排精(28%)、安全期(16%)。在从未使用任何避孕方法的女青年中,73% 认为没想到会怀孕是最主要的不避孕的原因。logistic 逐步回归分析显示,女青年对避孕知识的了解,对意外妊娠风险的认识,男友对避孕方法使用的态度,与男友讨论避孕方法,对避孕服务可及性的感受是影响女青年既往避孕行为的主要因素。结论 亟需对未婚青年开展有关避孕知识的性教育,提高对意外妊娠风险和人工流产并发症的认识,促进男性积极参与避孕,加强性伴侣之间有关避孕方法的交流。

【关键词】 避孕行为;妊娠,意外;青年人,流产,人工;女性

A survey on contraceptive knowledge, attitude and behavior among never-married young women who are seeking pregnancy termination in Beijing WU Jiuling*, Oratai Rauyajin, Suvajee Good, et al. *Research and Training Center for Women's and Children's Health, First Hospital, Peking University, Beijing 100034, China

【Abstract】 **Objective** To identify contraceptive knowledge, attitude, behavior and its determinants among never-married young women who have unwanted pregnancy in Beijing. **Methods** A cross-sectional study under adoption of Lawrence 'Procede-Proceed' model, was conducted in China in 1999. Three hundred and six unmarried young women aged 18 to 24, requesting for pregnancy termination were interviewed in person. **Results** Findings of this study indicated that only one-eighth (13%) of the young women insisted on contraceptive use every time, and almost an equal proportion (26.4%, 26.8% respectively) occasionally or never using contraceptives. Among 224 women who ever used contraceptives during the past 12 months, condom (49%) ranked the first place followed by withdrawal (27.7%) and the rhythm method (15.6%). One of the most important reasons, cited by 73 percent of women who had never used contraceptives, was that they were not aware of the risk of pregnancy when engaging in sexual activities. The results of logistic regression analysis revealed that knowledge about contraception, boyfriend's approval of contraceptive use, perceived the risk of getting pregnancy, perceived availability of contraceptive service and discussion of contraception with boyfriend were important indicators of young women's behavior on contraceptive use. **Conclusion** These results indicated an urgent need to develop sex education about contraception among young women and men, through enhancing perception about risk of unwanted pregnancy and complications of induced abortion among young women, and to promote men's co-operation and participation in contraceptive use as well as strengthening communication on contraception between young women and their partners.

【Key words】 Contraception behavior; Pregnancy, unwanted; Adolescence, Abortion, induced; Female

作者单位:100034 北京大学第一医院妇产科妇儿保健研究培训中心(吴久玲、王临虹);Faculty of Social Science and Humanites, Mahidol University, Thailand(Oratai Rauyajin, Suvajee Good, Vanawipha Pasandha-Natom)

吴久玲,女,1961年生。1998~2000年就读于泰国马西多大学社会科学系攻读健康社会学专业,获硕士学位。现主要从事妇女保健研究,并侧重于青春期保健。承担项目:加强中国基层妇幼卫生/计划生育服务项目,北京地区部分流动人口已婚妇女生殖道感染现状,青春期中女骨密度变化研究及体育运动对其骨密度影响,孕产期危险因素与母婴不良妊娠结局的关系。

未婚妊娠、未婚人工流产(人流)给未婚女青年个人、家庭、社会所带来的问题已是全球普遍关注的问题。全球每年青少年意外妊娠至少导致 200 万不安全流产^[1],而不安全流产是导致母亲死亡的主要原因之一。在我国,许多研究已经证明,随着改革开放以来,未婚青年的性行为有着显著增加,未婚妊娠也随之增加,由于在当今的社会和文化背景的压力下,90%未婚妊娠的女青年选择了人工流产。虽然,未婚女青年获得人工流产已不是一件难事,安全的人工流产服务已非常普及,但是,一些由人工流产所致的长期和短期并发症及心理影响仍然存在,并威胁着未婚女青年的生殖健康。因此,为了减少未婚女青年妊娠及人工流产的发生率,有必要对她们的避孕行为及相关因素进行深入的探讨。

资料和方法

1. 资料来源:本研究资料来源于北京市 3 个不同区的 4 家医院(妇儿医院和三级甲综合医院)。调查时间为 1999 年 8~11 月。调查对象是 306 名有北京市户口,年龄在 24 岁以下,未婚,性生活史 2 次及以上,自愿要求人流者。由经过培训的妇产科医生和护士在调查对象就医后或人流术前进行面对面的调查。

2. 方法:以 Lawrence 的 Procede-Proceed 健康促进计划模式为基础设计调查问卷,调查内容包括未婚女青年的社会人口学特征以及家庭背景,未婚女青年的人流史,有关避孕方面的知识、态度,既往和当前的避孕行为,对意外妊娠风险的认识,对避孕服务的可及性和可得性的感受,以及男友对女青年避孕行为的影响。

3. 统计分析:采用 SPSS/PC 7.5 进行数据的录入和统计分析,采用 χ^2 检验和多因素 logistic 回归方法进行统计分析。

结 果

1. 调查对象的社会人口学特征:被调查的未婚女青年的年龄分布在 18~24 岁之间,平均年龄为 21.7 岁,小于 20 岁者占 5%。高中毕业生约占 48%,而大学毕业或正在读大学者占 37%。女青年为公司的一般职员者占 30%,从事服务行业者(主要为餐饮业、销售业、电讯业)占 28%,而高中或大学生占 16%。此外,女青年与男友同居或独居者分别占 24%和 10%。

2. 调查对象的家庭背景及人工流产史:被调查的大多数女青年的家庭背景状况良好。女青年的母亲是高中或大学毕业者占 52%。仅有 10%的女青年来自父母离异或分居的家庭。有 64%的女青年是第一次妊娠。既往有 1 次或 1 次以上人工流产史占 36%,其中 60%的人曾经历过药物流产。

3. 调查对象对避孕知识的了解:90%以上的女青年听说过避孕套和口服避孕药,50%以上听说过安全期和体外排精方法以及 42.8%的人听说紧急避孕药。然而,除体外排精方法外,知道正确使用其他方法的女青年不到三分之一。这说明大多数女青年对避孕知识缺乏真正了解。同时也提示随着计划生育活动的宣传,在避孕方法的名称知晓上有了广泛地普及,但在教育如何正确使用方面尚未成功。

4. 调查对象对避孕方法的态度:女青年认为口服避孕药对健康有损害和长期使用避孕措施会引起不孕者分别占 78%和 40%。说明这些女青年对口服避孕药不了解或有误解。此外,还有三分之一左右的女青年认为使用避孕套会减少性欲(38%)或感到不舒服(31%)或使用避孕方法太麻烦或耗时间(34%)。这些消极的态度有可能影响她们对高效避孕措施的选择。

5. 调查对象的避孕行为:

(1) 既往避孕方法使用状况:在过去的 12 个月中从未使用过避孕方法与偶而使用者所占比例,分别为 27%和 26%。经常使用者占 34%,但能坚持每次性活动都采用避孕措施者仅占 13%。说明未婚女青年的避孕率是很低的。

(2) 既往避孕措施使用的类型:共有 224 名女青年曾使用过一种或多种避孕方法,根据她们对避孕方法的喜好程度,按等级(首选、第二选、第三选)选出 3 种曾使用过的方法。表 1 显示,避孕套、体外排精、安全期是女青年最喜欢用的 3 种方法,然而,值得注意的是体外排精、安全期均为比较低效避孕方法,需要一定的技术和知识,方能掌握好,反之,极易导致避孕失败。

(3) 从未使用避孕方法的原因:有 82 名女青年从未使用过任何避孕措施。询问她们不采用避孕措施的原因并按重要性的等级次序,选出 3 个主要原因。结果显示,在 82 名女青年中,73%的人认为最重要原因是当她们有性活动时,没有想到会怀孕。在回答有第二重要原因的 52 人中,除没想到会怀孕仍排在第一外,其他原因比如发生性关系是无计划

的,所以,当时手上没有避孕工具,担心口服避孕药的副作用,获得避孕药是很害羞的事以及使用避孕药太麻烦分别排在第二、三、四位。由此可见,当有性活动时,没有想到会怀孕是大多数女青年不避孕的最重要的原因。

表1 未婚人流女青年既往使用避孕方法的类型分布

避孕方法	首选(224人)	第二选(141人)	第三选(48人)
避孕套	49.1	34.8	29.2
体外排精	27.7	23.4	18.8
安全期	15.6	22.7	22.9
口服避孕药	3.1	5.7	2.1
紧急避孕药	3.1	9.9	25.0
避孕药膜(膏)	1.3	3.5	2.1
合计	100.0	100.0	100.0

注:表内数字为构成比(%)

(4)男友对女青年避孕行为的影响:男友对女青年避孕行为的影响是从3个方面来衡量,即与男友的关系,是否与男友讨论避孕方法,男友是否同意使用避孕方法。结果表明,大多数女青年与男友的关系比较稳定,因为他们相识的时间至少有12个月。但是,有13%的女青年从未与男友讨论过避孕方法,而经常讨论的仅占1/4。此外,仅有70%的女青年主动要求男友使用避孕工具,而男友每次都同意用和有时同意用的分别占28%和58%,还有14%的男友从不同意使用。

(5)本次妊娠的原因:本次妊娠的原因是69%女青年未采用避孕措施,其余为避孕失败。分析避孕失败原因,发现使用安全期和体外排精方法者分别占避孕失败人群的50%和25%,说明主要是与使用低效的避孕方法有关。值得注意的是,除有少数的人认为避孕失败是由于安全期计算错误或避孕套破裂或忘记服药外,有55%的女青年并不知道其避孕失败的原因,这意味着这些人有再次妊娠的潜在危险。

6.对意外妊娠风险和人工流产并发症的认识:对意外妊娠风险的认识决定着是否采用避孕方法的可能性。表2显示,有些女青年对意外妊娠风险的认识比较低,从而使她们有可能忽视采用避孕方法。此外,通过分析文化水平与对意外妊娠风险认识的关系,发现在对意外妊娠风险认识低的人群中,初中以下文化水平者的比例明显高于那些有高中和大学水平者,差异有统计学意义($P < 0.01$)。对意外妊娠风险的认识是随着文化水平的增加而增加。

研究发现,女青年认为手术流产和药物流产有可能导致将来不孕者分别占65%和34%;有可能导致阴道长时间出血者分别占43%和42%,以及有

可能导致下腹疼或盆腔感染者分别占53%和32%。此外,还有25%的女青年认为药物流产多做几次也不会影响健康。由此可见,大多数女青年缺乏对人工流产(手术和药物)并发症的充分认识,尤其是对药物流产并发症认识更加不足。

表2 未婚人流女青年对意外妊娠风险的认识

对意外妊娠风险的认识	同意	不确定	不同意	合计
前次性行为未避孕也没怀孕,所以这次不用也不会怀孕	51.3	2.3	46.4	100.0
首次性行为是不容易怀孕的	22.2	9.5	68.3	100.0
因为我很年轻,所以不容易怀孕	9.2	2.3	88.5	100.0
只有1~2次性行为,不可能怀孕	23.5	3.6	72.9	100.0
一直都认为自己是不能怀孕	25.5	3.6	70.9	100.0
当有性行为时,从未想过怀孕的事	27.8	0.0	72.2	100.0

注:同表1

7.对计划生育服务的可得性和可及性的感受:90%的女青年都知道在哪里可以得到计划生育服务,80%认为获得避孕药具很容易,但是有63%的女青年对利用计划生育服务仍感到有许多心理障碍,比如她们感到买避孕药具或进行避孕咨询很害羞。认为获得计划生育服务需花较多的时间和避孕药具的价格较贵的女青年分别占15.7%和8.8%。

8.影响女青年既往避孕行为的因素:采用多因素logistic逐步回归分析方法,分析影响女青年既往避孕行为的因素,结果表明(表3),女青年对避孕知识的了解,对意外妊娠风险的认识,男友对使用避孕方法的态度,与男友讨论避孕方法,对避孕服务可及性的感受是影响女青年既往是否采用避孕方法的预测因素。也就是说,女青年对避孕知识了解越多,对意外妊娠风险的认识越高,认为计划生育服务越容易获得,采用避孕措施的可能性越大,男友同意使用避孕方法,与男友讨论避孕方法,则女青年采用避孕措施的可能性也越大。

讨 论

1.女青年避孕措施使用率低以及使用低效的避孕措施是导致意外妊娠发生的主要原因,因此,应加强对未婚青年避孕知识的宣传教育,提高避孕方法使用率。

调查结果表明,在既往性活动中,女青年避孕措施的使用率很低,仅为13%。这与南非一些国家的研究基本一致^[3],但低于美国Paul^[4]的研究(34%)。此外,体外排精和安全期避孕法有很高的避孕失败率,本研究揭示由于使用安全期和体外排精方法而致避孕失败占75%。本研究认为女青年

表3 多因素 logistic 回归分析结果

变 量	偏回归系数(β)	Wald	P 值	r 值	Exp(B)
有关避孕知识	1.816 0	20.319 7	0.000 0	0.226 9	6.147 5
男友对使用避孕方法的态度	2.434 2	19.686 0	0.000 0	0.223 0	11.407 1
对意外妊娠的认识	3.751 1	10.989 3	0.000 9	0.156 6	42.569 1
对避孕服务可得性和可及性的感受	1.186 4	6.708 5	0.009 6	0.115 1	3.275 2
与男友讨论避孕方法	1.080 6	4.356 0	0.036 9	0.081 4	2.946 4

避孕方法使用率低以及喜欢使用低效的避孕方法与避孕知识贫乏密切相关。因为长期以来有关避孕知识的宣传教育只是针对已婚夫妇和新婚夫妇,而未婚青年很难受到正规的避孕知识教育,只能从课外的书籍、杂志或朋友中得到一些肤浅甚至是错误的知识。由此可见,迫切需要对未婚青年开展有关避孕知识的宣传教育。

2. 增强未婚青年对意外妊娠风险的认识。本研究的一个重要发现是几乎一半的女青年对意外妊娠风险认识较低。多因素 logistic 逐步回归分析也表明对意外妊娠风险的认识是预测女青年避孕行为的一个重要因素。这与 Reschovsky 等^[5]的研究结果一致。对意外妊娠风险的认识除与女青年的文化水平有关外,还与女青年的侥幸心理有关。有些女青年虽有较高的文化水平或有一些避孕知识,但由于对意外妊娠的认识较低从而认为没有必要采取避孕措施,以至意外妊娠发生。此外,大多数女青年认为得到避孕服务并不困难,从而表明,仅仅保证了避孕服务的可得性和可及性并不足以有效地防止意外妊娠的发生,更重要的是需提高未婚女青年对妊娠易感性的认识,这是性健康教育中必须强调的内容。

3. 促进男友积极参与避孕活动,加强双方有关避孕措施的讨论。Thompson^[6]的研究表明,年轻妇女有效地采用避孕措施与男性伴侣的鼓励有密切的关系。David 等^[7]认为妇女的主动性常常决定了是否使用避孕方法,因为有些男性伴侣手中即使有避孕套也只是在他们被要求时才会使用。本研究的结果与之相似。男友对使用避孕工具的消极或否定态度直接影响到女青年的避孕行为。是否与男友讨论避孕方法与避孕措施的使用率有明显关系。在从未使用避孕方法的女青年中,75%的人从未与男友讨论过避孕方法。由于男性在决定和使用有效的避孕方法方面有着十分重要的作用,因此,加强性伴侣之间有关避孕方法的交流,促进男性积极参与避孕活动和与女性的合作,以及提高避孕套的使用率是性健康教育中不可缺少的内容。

4. 增强未婚青年对有关人流并发症的认识。在多因素 logistic 逐步回归分析中,有关人流并发症认识的变量未进入 logistic 回归方程。说明此变量不是影响女青年避孕行为的预测因素,这可能是此变量与避孕知识变量之间有较强的相关关系所致。但不容忽视,大多数女青年对人工流产的长期和短期并发症认识不足,尤其部分女青年认为药物流产简单、快速,而不知道其并发症会给健康带来什么样的后果,从而忽视了避孕方法的采用。因此,迫切需要对未婚男女青年进行有关人流及其并发症知识的宣传教育。

由于本研究的样本不是由随机抽样获得,不能代表整个北京地区未婚女青年的避孕知识、态度、行为。但是,所选择的 4 家医院是分布在北京市不同区域,且每年人流数量在北京市总人流数量中占有一定的比例,是未婚女青年选择人流术的主要医院,所以此样本基本上能反映北京市未婚人流女青年的情况。

(本研究得到北京大学公共卫生学院李立明教授和北京大学妇儿保健中心严仁英教授和渠川琰教授的指导,在此衷心感谢)

参 考 文 献

- 1 李燕琴,叶琳. 青少年生殖健康问题. 国外医学妇幼保健分册, 1999 4: 151.
- 2 Lawrence W, Marshall WK. Health promotion planning: An educational and environmental approach. In: Mountain View. 2nd ed. Mayfield Publishing, 1991. 34-36.
- 3 Ann KB, Ann AW. Sexual behavior and contraceptive knowledge and use among a dolescents in developing countries. Studies in Family Planning, 1998 6: 106-116.
- 4 Paul Sachdev. Sex, abortion and unmarried women. Contributions in women's studies, number 133. Greenwood Press. 1993. 104-106.
- 5 Reschovsky J, Germer, J. Contraceptive choice among teenagers: a multivariate analysis. Lifestyles, 1991, 2: 171-194.
- 6 Thompson L. Influence of parents, peers, and partners on the Contraceptive Use of College Men and Women. Journal of Marriage and the Family, 1978, 8: 481-492.
- 7 David JL, Theresa MC. Young unmarried men and women discuss men's role in contraceptive practice. Family Planning Perspectives, 1994, 5: 222-227.

(收稿日期 2000-08-15)