

## · 现场调查 ·

## 成都市区中学生自杀未遂的现况调查

张志群 郭兰婷

**【摘要】** 目的 探讨中学生自杀未遂的出现率及其相关因素。方法 采用多级整群抽样法,从成都市区中学中抽取重点中学 2 所,普通中学 1 所,职业中学 2 所,共 1 393 名中学生,用自编调查问卷、Beck 抑郁问卷、青少年生活事件量表、父母教养方式问卷进行调查。筛选出自杀未遂者后再调查其原因及方式。采用 SPSS 8.0 软件进行统计分析。结果 1 393 名青春期中学生中,曾有自杀未遂者 36 例(2.6%),男女之比为 1:2。自杀未遂者中 33.3% 为反复自杀未遂。中学阶段自杀未遂原因以家庭矛盾居多(34.4%),方式以过量服药或服毒居多(50.0%)。青春期自杀未遂危险因素有可疑幻听、吸烟、受同伴欺侮、想成为异性、父母再婚、女性、父亲的拒绝、否认、过度保护、生活事件等。保护因素有家庭和睦。结论 自杀未遂在中学生中并不罕见,临床医生与教育工作者应认识其危险因素并积极干预。

**【关键词】** 青春期;自杀;企图

**A cross-sectional study on suicide attempts in urban middle school students in Chengdu** ZHANG Zhi-qun, GUO Lan-ting. Department of Psychiatry, Huaxi Hospital, Sichuan University, Chengdu 610041, China

**【Abstract】 Objective** To study the prevalence and associated factors of suicide attempt in middle school students. **Methods** Five middle schools in Chengdu were randomly sampled in the study. A total of 1 393 students between the ages of 11 and 18 finished a self-administered questionnaire, Beck Depression Inventory (BDI), Adolescent Self-Rating Life Events Check List (ASLEC) and Egma Minnen av Bardodosnauppforstran (EMBU). Everyone who had suicide attempts was interviewed. Data were analysed by SPSS 8.0 (statistical package for the social science) program on computer. **Results** Thirty-six (2.6%) of the 1 393 students has the history of attempted suicide and the ratio of boys and girls was 1:2. Among the suicide attempters, 33.3% had recurrent events. The most common reason of suicide attempts in middle school stage was family conflicts (34.4%) with most common event as taking overdose tranquilizers or poisoning (50.0%). Risk factors of suicide attempt seemed to include hallucination, cigarette smoking, being bullied by peers, wanting to change sex, parents' remarriage, being female, father's refusal, being neglected in childhood and experiencing more events in the previous year. Protecting factor was found to have been family warmth. **Conclusion** Suicide attempts were not uncommonly seen in middle school students. Clinicians and teaching staff should identify the risk factors and carry out intervention as early as possible.

**【Key words】** Adolescents; Suicide; Attempted

近十年来国外流行病学调查显示,青春期少年中自杀观念和自杀未遂出现率明显增高<sup>[1]</sup>。青春期自杀率激增成为一个值得深入探讨的严重的社会及医学问题。

## 对象与方法

1. 调查对象 采取多级整群抽样法,先从成都市 5 个市区中随机抽取 2 个区,再分别从这 2 个区的

第一作者现在单位 300162 天津,武警医学院医学心理教研室  
重点中学(含初、高中)职业中学(职中)中各抽取 1 所学校,从非重点中学中抽取 1 所(因非重点中学在各类中学中所占比例较少)。在上述随机抽到的 5 所中学中各年级随机抽取 1 个班,其中 1 所职中每个年级抽取 2 个班(该职中只有高中)。对于抽到的个别班班主任不合作或临时有其他任务不能参加调查者,在同一所学校其他班级中再补充抽取相同的班数(有一个班未能找到替代班级)。共抽取 5 所学校 29 个班级,将每个班全体同学作为调查对象。接受调查者 1 421 人,收回有效问卷 1 393 份,回收率 98.03%。1 393 份有效问卷中,年龄 11~18 岁,平均(15.27±1.76)岁,其中男生 675 人(48.5%),女

基金项目 美国中华医学会基金会资助项目

作者单位:610041 成都,四川大学华西医院心理卫生中心

生 718 人( 51.5% ),性别间分布均匀(  $\chi^2 = 1.327$  ,  $P > 0.05$  )。

2. 方法 :

( 1 )现场调查 :调查时先由研究者向调查对象讲明填写调查表的要求 ,并要求每个调查对象在 1 节课内独立完成。调查内容有自编的调查问卷 ,包括年龄、性别、家庭环境、童年经历、物质滥用情况( 成瘾药物、吸烟、饮酒 )、可疑精神症状( 可疑的感觉、思维障碍 )、有关自杀未遂的问题 :“你实施过自杀行为( 但未获成功 )吗?( 包括故意伤害自己的行为 )”等 ; Beck 抑郁问卷( 删去不适合中学生的最后一项 )、评价最近一周( 包括测试当天 )被试者的抑郁情绪问题、青少年生活事件量表( ASLEC )、评价最近 12 个月被试者所经历的生活事件 ,每个题目分为 0 分( 未发生 )至 5 分( 发生过且影响极重 )、量表包括 6 个因子 :人际关系因子、学习压力因子、受惩罚因子、丧失因子、健康适应因子、其他因子 ;父母教养方式问卷( EMBU )、该问卷是让被试者通过回忆来评价父母的教养方式 ,问卷包括 66 道题目 ,每个题目按 1 分( 从不 )、2 分( 偶尔 )、3 分( 经常 )、4 分( 总是 )四个等级分别为父亲、母亲评分。量表包括父因子 6 个、母因子 5 个 ,分别为 :父因子 I :情感温暖、理解 ,II :惩罚、严厉 ,III :过分干涉 ,IV :偏爱被试者 ,V :拒绝、否认 ,VI :过度保护 ;母因子 I :情感温暖、理解 ,II :过分干涉、过分保护 ,III :拒绝、否认 ,IV :惩罚、严厉 ,V :偏爱被试者<sup>[2]</sup>。在下课时统一收回调查表 ,未能完成者予以延长时间完成后交回。对于因故未来学校上课的同学第 2 天予以补测 ,对于不合作的同学尽量说服鼓励其完成问卷 ,以尽量减少无应答偏倚。

( 2 )自杀未遂者逐个调查 :对初步统计分析筛选出的自杀未遂者 ,进行逐个再调查 ,询问其自杀原因、方式、时间等内容。

( 3 )统计学分析方法 :问卷收回后应用 SPSS 8.0 软件 ,用  $t$  检验、 $\chi^2$  检验、多元相关分析及 logistic 多元回归等进行统计分析。

结 果

1. 自杀未遂出现率 :1 393 人中曾有自杀未遂者 36 例( 2.6% ) ,其中男生 12 例( 1.78% ) ,女生 24 例( 3.34% ) ,男女之比为 1:2 ,女性作为危险因素  $OR = 1.905$  , $P < 0.05$ 。

2. 自杀未遂相关因素 :经初筛后 ,对 36 例自杀未遂者进行再调查 ,结果为发生自杀未遂的年龄 9 ~

18 岁 ,其中发生在中学阶段者 32 例( 88.9% ) ,小学阶段者 4 例( 11.1% )。反复自杀未遂 12 例( 33.3% ) ,其中女生 9 例 ,男生 3 例。中学阶段自杀未遂主要原因为 :家庭矛盾 11 例( 34.4% ) ,学校中人际关系问题 9 例( 28.1% ) ,学习受挫 4 例( 12.5% ) ,精神疾病 3 例( 9.4% ) ,其他 5 例( 15.6% ) ;小学阶段自杀未遂者自杀原因为 :受批评 2 例 ,其他 2 例。中学阶段自杀未遂者自杀方式为 :过量服药或服毒 16 例( 50.0% ) ,割腕 10 例( 31.3% ) ,自缢 1 例( 3.1% ) ,触电 1 例( 3.1% ) ,其他 4 例( 12.5% ) ;小学阶段自杀未遂方式为 :过量服药或服毒 1 例 ,自缢 1 例 ,其他 2 例。

表 1 2 显示自杀未遂与自编调查问卷、Beck 抑郁问卷、ASLEC、EMBU 的关系。由此可见自杀未遂的强度危险因素为可疑幻听 ;中度危险因素有 :女性、受欺侮、吸烟、想成为异性 ;微弱危险因素有 :父母再婚、EMBU 问卷中父因子 V、VI ,ASLEC 问卷的人际关系因子、学习压力因子、受惩罚因子、ASLEC 量表总分。保护因素是家庭关系和睦。

表 1 自杀未遂与自编调查问卷的 logistic 回归分析

因 素	$\beta$	$s$	$P$ 值	OR 值
女性	1.039 5	0.507 8	0.040 6	2.827 7
父母再婚	1.607 7	0.831 7	0.043 2	1.200 4
家庭和睦	-1.593 9	0.406 0	0.000 1	0.203 1
受欺侮	0.823 3	0.356 0	0.020 7	2.278 1
吸烟	0.768 7	0.243 4	0.001 6	2.157 0
可疑幻听	1.255 9	0.302 4	0.000 0	3.510 9
想成为异性	0.683 3	0.303 7	0.024 5	1.980 3
常数项	-5.291 5	0.711 0	0.000 0	

表 2 自杀未遂与 Beck 抑郁问卷、ASLEC、EMBU 量表的 logistic 回归分析

因 素	$\beta$	$s$	$P$ 值	OR 值
父因子 V	0.257 6	0.066 7	0.000 1	1.293 9
父因子 VI	0.301 1	0.089 8	0.000 8	1.140 0
人际关系因子	0.122 3	0.071 8	0.048 4	1.130 1
学习压力因子	0.144 5	0.076 2	0.047 9	1.165 5
受惩罚因子	0.133 3	0.060 6	0.027 8	1.275 2
ASLEC 总分	0.085 0	0.028 8	0.003 1	1.088 8
常数项	-5.483 7	0.824 7	0.000 0	

讨 论

1. 自杀未遂的出现率 :自杀是自愿并主动结束自己生命的行为。1974 年美国国立精神卫生研究所将自杀分为 :自杀观念、自杀未遂及自杀死亡。据报道 ,自杀未遂者中大约 1/10 最终自杀死亡 ,而对自杀死亡者的调查显示 ,10% ~ 60% 有自杀未遂史。

因此识别和治疗自杀未遂者对预防青春期自杀非常重要。

本研究发现,在被调查的 1 393 名在校中学生中,自杀未遂者 36 例(2.6%),其中男生 12 例(1.78%),女生 24 例(3.34%)。与陶芳际等<sup>[3]</sup>研究结果(自杀未遂率 3%)接近。Rey 等<sup>[4]</sup>调查瑞士 9 268 名 15~20 岁青春期在校学生,发现 3% 在过去一年中有自杀未遂行为,其中女性 3.9%,男性 2.3%。但美国的调查数据偏高,一项明尼苏达州的大规模调查<sup>[5]</sup>显示,在 15~19 岁的青春期少年中,自杀未遂者男性 7.7%,女性 16.7%。其原因可能为学术界至今难以界定自杀未遂的确切含义,由于每项调查提问方式不同,个体对其理解不同,造成对同一人群的调查结果大相径庭。因此,自杀未遂发生率在各个国家之间的比较几乎难以进行<sup>[4]</sup>。也有学者使用“类自杀(parasuicide)”的概念<sup>[6]</sup>,即非致死性蓄意自伤,并认为这是一种模拟自杀的病态行为,其动机是求救和考验而不是死亡,而青少年阶段的蓄意自伤占全部患者的 70% 以上。类自杀是否归为自杀未遂一类,目前尚无定论。本研究根据国内外大量文献界定自杀未遂为各种未导致个体死亡的故意自我伤害行为(包括故意自伤行为),且初筛后对自杀未遂者进行了再调查及核实,故在最大程度上控制了偏倚。

2. 自杀未遂的相关因素:自杀未遂行为作为逃避目前状态的一种手段和呼救信号<sup>[7]</sup>,多见于青春期,且 37% 的青春期自杀未遂者是反复自杀未遂<sup>[8]</sup>,与本研究(33.3%)相近。

对自杀死亡者的研究发现,家庭纠纷是自杀首位原因(49.17%),方式以服毒为首位(69.17%)<sup>[9]</sup>,与本研究自杀未遂原因和方式一致。另外中学生自杀未遂又有其特点,如学校中的矛盾和学习受挫均为重要原因。可能因为中学生的生活环境主要是家庭和学校,所以家庭和学校生活中的矛盾对他们心理影响较大。但由于中学生的年龄等特点,自杀方式仍采取较温和的方式,且有反复自杀行为倾向,可能是由于其心理压力无处宣泄而采取自杀行为表示对父母、学校的反抗或向父母、学校求救。

国外研究<sup>[10]</sup>显示,自杀未遂青春期少年比一般孩子在童年期、青春期和自杀行为发生前一年经历更多的生活事件。本研究结果显示,青少年生活事件量表总分、人际关系因子、学习压力因子、受惩罚因子分数高均是危险因素。因此,学校应减轻中学

生学习负担,培养他们维持良性人际关系的能力,避免对学生过度惩罚。马长锁,方明昭<sup>[11]</sup>对 76 名自杀未遂者进行 EMBU 量表评定结果显示,自杀未遂组父、母温暖与理解因子均低于正常对照组( $P < 0.05$ ),与本研究结果一致。可见父母不良的教养方式也是中学生自杀未遂的危险因素。

Nasser, Overholser<sup>[12]</sup>认为,合并多种精神疾患常见于自杀未遂者。许多青春期自杀者在患情感障碍的同时合并有物质滥用、焦虑障碍和行为障碍。本研究虽未对自杀未遂者进行精神诊断,但可疑幻听、吸烟、想成为异性均为自杀未遂的中、高度危险因素。因此应向教师和家长普及精神科基本知识,以便于他们及时发现孩子的心理异常,及早进行干预。

本研究显示,自杀未遂在青春期中学生中并不罕见,应提起家长、教育工作者和临床医生的高度重视,并对自杀未遂者进行积极干预。

#### 参 考 文 献

- Smith K, Crawford S. Suicide behavior among "normal" high school students. *Suicide Life Threat Behav*, 1986, 16: 313-325.
- 汪向东,王希林,马弘,主编.心理卫生评定量表手册(增订版).北京:中国心理卫生杂志社,1999. 106-191.
- 陶芳际,张洪波,曾广玉,等.青少年自杀行为及其影响因素的研究. *中国公共卫生*, 1999, 15: 247-248.
- Rey GC, Narring F, Ferron C, et al. Suicide attempts among adolescents in Switzerland: prevalence, associated factors and comorbidity. *Acta Psychiatr Scand*, 1998, 98: 28-33.
- Blum RW, Resnick M, Geer L, et al. The state of adolescent health in Minnesota. Adolescent Health Program. University of Minnesota, 1989. 168-171.
- 何兆雄.自杀病学.北京:中国中医药出版社,1997. 249-436.
- Diekstra RFW. The epidemiology of suicide and parasuicide. *Acta Psychiatry Scand*, 1990, 87: 9-20.
- Chastang F, Rioux P, Dupont I, et al. Risk factors associated with suicide attempt in young French people. *Acta Psychiatr Scand*, 1998, 98: 474-479.
- 马力,刘伯聪,张平. 120 例自杀者相关因素分析. *中国心理卫生杂志*, 1999, 13: 113-114.
- Erik J, Jeneke C, Rene F, et al. The relation between adolescent suicidal behavior and life events in childhood and adolescence. *Am J Psychiatry*, 1992, 149: 45-51.
- 马长锁,方明昭.自杀未遂者社会心理因素和临床特点对照研究. *中国心理卫生杂志*, 1999, 13: 110-112.
- Nasser EH, Overholser JC. Assessing varying degrees of lethality in depressed adolescent suicide attempters. *Acta Psychiatr Scand*, 1999, 99: 423-431.

(收稿日期:2002-09-24)

(本文编辑:段江娟)