

# 宫颈糜烂危险因素的病例对照研究

徐又先 濮德敏 施侶元

宫颈糜烂是妇女常见病、多发病。近年来,随着经济发展和人们生活水平不断提高,生活模式的改变,宫颈糜烂发生的危险因素是否发生了变化?其危险因素具体有哪些?为此我们开展了关于目前妇女宫颈糜烂危险因素的病例对照研究。

1. 资料与方法:随机选取 2005 年 4-7 月同济医院妇科门诊病例,宫颈糜烂组 141 例,年龄 23~55 岁,对照组 137 例,年龄 22~53 岁。所有对象无盆腔炎炎症及肿物,并经宫颈细胞学检查除外宫颈癌及癌前病变。各组年龄、月经及是否绝经等情况相似,具有可比性。问卷内容包括个人基本资料、婚孕状况、性生活及生育史等,对于因教育程度较低而无法独立完成问卷的研究对象,在经过培训的调查员协助下完成问卷。妇科检查观察阴道分泌物颜色及性状,宫颈糜烂程度及类型,并取分泌物作相应的检查。病原微生物检测包括滴虫和细菌性阴道病,同时行金黄色葡萄球菌、放线菌、念珠菌、淋球菌培养和衣原体检测,宫颈脱落细胞行人乳头瘤状病毒(HPV)DNA 检测。

2. 结果:①宫颈糜烂与年龄关系:各年龄组间宫颈糜烂发生率以 26~30 岁组最高;31~35 岁组宫颈中、重度糜烂比例明显高于其他年龄组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。②宫颈糜烂与生殖道感染的关系:宫颈糜烂组与对照组比较发现,两组 HPV 感染阳性率差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),宫颈糜烂组且随着宫颈糜烂程度加重,HPV 感染率升高。而其他病原微生物感染率两组间差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。③婚育因素对宫颈糜烂影响的趋势分析:对宫颈糜烂发生的婚育危险因素分析发现,家庭经济状况差,文化程度低,不注意个人卫生,有妇科疾病史及手术史为该病发生的危险因素,而绝经为保护因素。与宫颈糜烂发生关系密切的因素有结婚年龄、首次发生性行为和孕育年龄、孕次、产次。④宫颈糜烂发生危险因素的多元 logistic 回归分析:最终引入回归方程的变量为年龄、首次性交发生年龄、分娩方式、产次和 HPV 感染(表 1)。

3. 讨论:宫颈糜烂是妇科常见病,在 15~66 岁妇女中发病率为 49.1%<sup>[1]</sup>。在本研究中,26~30 岁病例组发病率最高

(70.0%),其次为 31~35 岁,为 56.8%,随着年龄增加,发病率逐渐下降。中、重度糜烂以 31~35 岁发生率最高(35.1%),明显高于其他年龄组( $P < 0.05$ )。26~35 岁组发病率高,可能是由于该年龄组妊娠、分娩比例高,性活动旺盛有关。

宫颈糜烂的发生是多种因素综合作用的结果<sup>[2]</sup>。本研究显示,首次性交年龄、结婚年龄和首次怀孕年龄越小,孕、产次越多,宫颈糜烂发生的危险性越大,而首次性交年龄和产次均被引入了回归模型,可能是因为宫颈发育尚未成熟及对宫颈的机械性损伤,导致宫颈上皮组织抵抗力低,容易受病原微生物的侵袭。因此提示在宫颈糜烂的防治中,应加大对育龄女性生殖健康教育的力度,特别要注意对青少年的性健康教育。本研究还发现,宫颈糜烂患者 HPV 感染率较宫颈光滑者感染率明显增高,且随着糜烂的严重程度而上升。已有大量研究表明<sup>[3]</sup>:HPV 感染是宫颈癌发生的主要危险因素之一。由此推测可能是 HPV 感染导致宫颈糜烂癌变的最终结果。因此,防治宫颈糜烂,特别是防治和检测宫颈糜烂患者 HPV 感染,并治疗 HPV 感染是阻止其癌变的关键之一。但两组病例中宫颈其他病原微生物的感染差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),这与王建捷<sup>[4]</sup>报道结果一致,说明生殖道病原微生物的感染不是导致宫颈糜烂的主要因素。但还有待进一步研究。

表 1 宫颈糜烂发生因素的多元 logistic 回归分析

因素	$\beta$	$s_{\beta}$	OR 值(95% CI)	Wald $\chi^2$ 值	P 值
年龄	-0.673	0.249	0.510(0.313~0.832)	7.275	0.007
首次性交年龄	-0.695	0.252	0.499(0.305~0.818)	7.603	0.006
分娩方式	-1.150	0.363	0.317(0.155~0.645)	10.026	0.002
产次	0.830	0.285	2.293(1.312~4.008)	7.603	0.006
HPV 感染	1.080	0.444	2.887(1.209~6.895)	5.696	0.017

## 参 考 文 献

- 1 石一复,邱丽倩,姚琦玮,等.女性生殖道感染 1111 例调查分析.中国实用妇科与产科杂志,2001,17:419-422.
- 2 卢琰,林峰.慢性宫颈炎相关因素流行病学分析.中国妇幼保健,2003,18:625-626.
- 3 Monoz N, Bosch FX, De Sarjoses, et al. Epidemiologic classification of human papillomavirus types associated with cervical cancer. N Engl J Med, 2003, 348: 518-527.
- 4 王建捷.宫颈糜烂与生殖道感染关系的研究.临床和实验医学杂志,2005,4:19-21.

(收稿日期:2005-10-27)

(本文编辑:张林东)

作者单位:430030 武汉,华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科(徐又先、濮德敏),同济医学院流行病学教研室(施侶元)