

告搁哭而烟人游不惊块于由普惠同封中其一据

海通一并支如微弱治疗，即02.00古，附001古

南宁市红斑性肢痛症的流行病学 调查及临床分析

南宁市卫生防疫站

韦景英 邹惠英 李 健 凌碧荷 宾福玉
刘志华 李业生 党树藏 李冬民 徐 篓

红斑性肢痛症(Erythromelalgia)一名是1872年Sweir Mitchell氏所创，说明这种病的主要症状为肢端发红、疼痛。这是一种病原未明的原发性疾病，一般认为系因植物神经系统失调而引起的四肢末端阵发性血管扩张所致^[1]。此病罕见，以往文献报道不多，国外马来西亚和北美有过流行的报道，国内1954年冬在南京^[2]、1959年在广州^[3]曾有过流行。

南宁位于祖国南疆，地处亚热带，常年气候温和，不出现冰冻，解放后30多年从未发生红斑性肢痛症流行，查阅以往历史资料亦无此病记载。1982年1~3月间，当南宁市最低气温降到6~8℃并伴以阴雨时，共发生575例红斑性肢痛症病人，发病率90.6/10万，无死亡。为探索其流行原因，我们对流行过程和临床特征进行了调查，现报告如下：

调查结果

一、流行的时间分布：1月26日开始出现少数病例，2月15~22日是流行的高峰期，其发病数(412例)占总病例数(500例)的82.4%，2月23日起疫情逐渐下降，3月7日后再未出现病人，整个流行过程为40天，高峰期一周左右，来势凶猛，消失迅速，为急性流行过程。

二、气温变化与发病的关系：2月份是我市最冷的季节，两次受寒潮袭击，第一次为6~17日，气温急剧下降，最低为6~8℃，进入了一年最寒冷的季节，加之连日大雨，既冷又湿的气候维持10天左右，然后突然转暖，气

温迅速回升，最高达28℃，出现了本病流行。

三、年龄分布：发病年龄以15~19岁组居多，发病率为277.28/10万，20~24岁组次之(193.96/10万)。60岁以上组发病最少(8.25/10万)，10岁以下儿童无病例。患者最小年龄11岁，最大72岁。

四、职业分布：病例多集中于大中专学校的学生，占发病总数的62%(310/500)，工人和机关干部次之，分别占18.6%(93/500)和17.6%(88/500)。我们对发病较集中的广西中医学院进行了职业发病率的调查，学生的发病率为5.39%(50/927)，而教工仅为0.89%(6/671)。

五、性别分布：以女性发病为多，在500例病人中，女性发病425例，占85%，男性75例，占15%，两者之比为5.6:1，与南京、广州报道基本一致，但与教科书中无性别差异的记载不同。经对发病率高的市工交技校调查，共有学生100人，其中女生27人，25人发病，男生73人无病例；在14名教工中，女性5人，发病2人，男性9人，仅1人发病。

临床分析

一、临床特征：215例患者都有肢端疼痛症状，疼痛部位在双足的计193例，占调查总数的89.77%，仅有4例是单足疼痛者，双足疼痛后继而出现双手同时疼痛者18例，占8.37%。疼痛分为刺痛、麻痛、胀痛、跳痛、隐痛、烧灼样痛、放射样痛等，但以针刺样疼痛最多，

计149例，占69.30%，疼痛肢端的皮肤一般痛觉、温度觉均存在，少数患肢感觉减退，在发作时局部出现麻木感者103例，占47.91%，患处发红者占56.28%，肿胀者占66.51%，表面温度升高者占44.19(附表)；疼痛多在晚上加

剧，其中12例患者由于疼痛不能入睡而哭闹者占5.58%。

二、病程：患者都是急性起病，病程最短1天，最长20天，平均7.7天。患者中除1例每年冬天发作，已连续3年外，余者均为首次发

附表

215例红斑性肢痛症临床症状统计

项 目	疼痛部位			疼 痛 性 质						患处现象			
	双足	单足	双手	刺痛	麻痛	胀痛	烧灼痛	跳痛	放射样痛	隐痛	发红	肿胀	表面温度升高
病例数	193	4	18	149	15	25	8	11	5	2	121	143	95
百分率	89.77	1.86	8.37	69.30	6.98	11.63	3.72	5.12	2.33	0.93	56.28	66.51	44.19

病，一般病愈后未见复发。

三、实验室检查： 我们对26名患者进行了血液检查，红细胞、白细胞计数及血色素值都在正常范围内；但白细胞分类中，嗜酸性粒细胞有10例偏高，为4~8%(正常值：0.5~3%)；血小板计数仅1例在正常范属内(22万/立方毫米)，其余25例都偏低(10~18万/立方毫米之间)，正常值为20~30万/立方毫米。

四、治疗： 由于病因未明，因此在治疗上以对症治疗为主，各医院常用的止痛药有：消炎痛、去痛片，阿斯匹林等，也有用维生素B₁、B₆和B₁₂的，少数用普鲁卡因封闭和针灸；外擦云香精和局部冷敷都能暂时减轻疼痛；有的以中药：红花、勾藤、两面针、当归、七叶莲、防风、牛膝等煎水洗患肢，亦有一定效果。

摘要

本文报告了南宁市1982年1~3月间发生575例红斑性肢痛症，发病率为90.6/10万，无死亡，流行高峰期在当年低温阴雨后最冷的月份，患者多集中于市区大中专学校15~19岁的学生。女性发病多，占85%(425/500)。男女之比为1:5.6。临床症状表现为双足疼痛，伴以局部红、肿、热、晚间疼痛加剧。实验室检查发现患者血小板普遍偏低，嗜酸性粒细胞偏

高。患者起病急，病程最短1天，最长20天、平均7.7天。从这次流行过程看，寒冷、阴雨，气温突变，寒潮袭击，可能是导致此病流行的主要自然因素。

ABSTRACT

575 cases of erythromelalgia occurred from January till March, 1982 in Nanning City, Gwangxi. Morbidity rate was 90.6/per 100,000 persons with no death case. Epidemic peak period fell in the coolest months after low temperature with overcasting rainfall in the year. Most patients were students, aged 15 to 19, clustered at universities, middle schools and vocational schools in urban area. Most cases were female (85%; 425/500). The ratio between male and female was 1:5.6. Clinical manifestations included feet-pain with red, swollen and fever in location, aggravating the pain at night. Laboratory findings were thrombocytopenia and eosinophilia from most patients. The course of disease, characterized by sudden onset varies from as short as one day to even 20 days, with an average of 7.7days. Cold, overcasting rainfalls and suddenly cooled down weather might accounted for the major physical factors to this outbreak.

参考文献

1. 上海第一医学院：实用内科学，第6版，1248，人卫，北京，1979。
2. 陈学诗等：中华神经精神科杂志，2：117，1956。
3. 朱师晦等：中华医学杂志，64(5)：365，1960。
4. 朱光宇：中华医学杂志，31：6，1946。
5. 林守诠等：中华医学杂志，41：493，1955。