

综述

AIDS——一种新的全世界的流行病*

Gunter Runkel¹ 耿贯一²

AIDS是获得性免疫缺陷症的英文缩写,它是当前最威胁人类健康的疾病。它于70年代末被首次在美国发现。美国及中部非洲被认为是AIDS发源的国家。以后它扩散到美洲其他部分和欧洲,现在已达到亚洲和大洋洲。AIDS是一种病毒疾病。该病毒由法国的 L. Montagnier分离到,以后被命名为人类免疫缺陷病毒(HIV)。

德意志联邦共和国的AIDS病例数:1982年17例;1983年60例;1984年185例;1985年486例;1986年1019例;1987年1958例;1988年2779例;1989年3月前3066例,预计到1991年将达1万例。此病缓慢开始,以后发生一个爆发性的增加,约5~13个月增加1倍。被感染后直到HIV阳性,不一定有什么症状,他们绝大部分不知道已被感染,但他们可感染别人。

主要的传播方式是通过性的接触及血液交换,如通过输血或者药瘾者共用静脉注射的针头。

至1989年1月31日共向WHO报告139886例,1个月内增加约7000例。这个数字低于实际数字,特别在非洲。据一位匿名的国际知名的热带医学专家在其“非洲的AIDS”一文中认为在中部及东部非洲的城市地区,性活动的年龄组的一般居民的HIV阳性率是10~20%,性病门诊的病人阳性率为30%,妓女可达70%。他认为今后若干年内中部非洲的HIV阳性率可达70%。内罗毕妓女HIV阳性率,1981年为0%,1982年5%,1983年12%,1984年22%,1985年54%,1986年即增至65%。

在非洲AIDS病人男女几乎相等,因为非洲人几乎都是异性恋生活方式。异性性混乱促成AIDS病例的快速增长。

在美洲及欧洲大部分AIDS病例仍是男性同性恋者,但有下降趋势。男性同性恋者的性伴侣交换及性交的频度高于异性恋者。在欧洲有3个例外:意大利及西班牙,药瘾者是主要的,比利时则为由中非来的男性异性恋者。

高度的性混乱是促进AIDS传播的另一因素。

一、AIDS及性的习惯:我们在联邦德国居民中进行了一次有代表性的横断面调查,可做出如下结论:在大部分居民中愿意改变性习惯者不多,因此,不能期望从这方面明显减少AIDS感染。

知道其危险性 & 改变习惯之间有很大距离,如在吸烟、酗酒及开快车时均有这种情况。改变性习惯是困难的,因为这是每个人在其一生中所形成的习惯。

由于AIDS阳性者不一定有什么症状,因此,没有自然限制的信号。而且,当减少自行控制时,性交作为AIDS的主要传播来源是危险的。AIDS病人及HIV感染者的数目在未来将每年增加1倍,直到有了能保护未感染者的疫苗。

此次调查表明西德的性习惯没有明显改变。例如,使用阴茎套的人没有明显增加,性伴侣数目没有明显减少。这种情况将使AIDS及HIV感染者进一步按指数上升。美国旧金山男性同性恋者中HIV阳性者数目,1978年为4.5%,1980年为24%,1985年为73%。MMWR据1986年的数字及过去的趋势,认为到1991年美国AIDS病例累积数将达27万例。

一项法国的研究表明危险度最高的男性同性恋者的性习惯几乎没有什么改变。

自发现AIDS后,1985年性习惯没有改变者占59%,1986年占41%。有改变者中,减少性伴侣数1985年及1986年均为29%,不再去桑拿浴及暗娼为21%及26%,戒除肛门性交为6%及11%,用阴茎套为6%及33%。1986年用阴茎套者,10%经常用,10%有时用,12%偶尔用。

二、AIDS及社会后果:教育运动仅仅能使有社会责任感的人,即认为一个人不应该感染其他人的人,改变习惯。约3%被询问者说即或他们知道自己被AIDS病毒感染了,他们也丝毫不会改变他们的性生活。这些性生活中的“无赖”有极大的危险性。此外,许多海

* 在1989年4月北京国际流行病学学术会议报告

¹ 联邦德国Lueneburg大学² 天津医学院

洛因瘾者由于被迫卖淫及不用阴茎套性交, HIV 感染率很高。

由Rolf Gindorf所领导的生活咨询所在男性同性恋者中研究AIDS的频率, 在已婚的男性同性恋者(实际上是双性恋者)HIV阳性人数是所有同性恋组中最多的。随着娼妓和毒品贩子的活动, 这组在将AIDS引入异性恋人群中的作用愈来愈重要。

欧洲约20%男性同性恋者及60%血友病者是HIV阳性。男性同性恋者的大量性接触以及经美国的男性同性恋者将AIDS传入欧洲, 引起这样高的百分率。与男性同性恋者的接触程度在美国较高。

HIV阳性者还将以高速增加, 因为他们还将由双性恋者及娼妓而感染。女性异性恋卖淫是由受感染的大量女性毒品贩子进行的, 她们将病毒散播给异性恋人群。通过使用同一针头而使约40%男、女毒品贩子成为HIV阳性。

今后几年内, 灵活的性伴侣交换者的单身者及青少年将是特别具有危险性的。他们构成90年代的一个重要的危险组。

根据关于感染频率与性接触之比为1:1000的知识, 性活动人群每10年再更换一次性伴侣就可以停止HIV感染。但在所研究的人群的性伴侣更换情况与此相背离, 25%的男、女每年有1名以上的性伴侣。

AIDS在亚洲和大洋洲也将增多。这点与全世界有联系。由于亚洲娼妓普遍, 亚洲女子与美、欧男子之间常有性接触。男性同性恋方式感染也占相当一部分。

三、AIDS及辅助因素: AIDS病人并不直接死于AIDS, 而死于因免疫系统被削弱而发生的病。在不

同地区, 与AIDS合并的疾病不相同。由于社会因素(如卫生及保健系统的状况)、性因素(如性关系混乱、男性同性恋/异性恋的不同程度)以及局部因素均可使疾病在世界上分布不相同。Kaposi肉瘤与AIDS的联系, 在美国比非洲高, 其原因可能为美国男性同性恋者中更常有肛门性交。

AIDS病人在HIV感染前患其他病, 如乙型肝炎和性传播疾病, 要多得多。事先的感染降低了机体的免疫系统, 是AIDS发生的辅助因素。

HIV感染与性交频率的关系为1:1000的比值没有直接的经验主义的联系。个人状况及免疫系统对此种接触指数有大的影响, 有的人与有感染的人一次性接触即可被感染, 而另外的人即或有600~1000次性接触也可以没有HIV抗体。

四、结语: 现在面临着AIDS世界性大流行的开始。在非、美、欧洲某部分人已大部分被感染。

欧洲比美国的AIDS的发展晚3~4年, 而亚洲、大洋洲比欧洲晚3~4年。

正常情况下社会科学家难以预料未来, 然而我们可以预测AIDS流行的未来。

AIDS流行将呈增长趋势, 引起世界上许多部位的社会结构的瓦解。由于近几十年内AIDS的流行尚不可能被控制, 人口统计的及经济的结构将在很大程度上被毁坏。

AIDS的后果将要超过一、二次世界大战的影响。使人惊讶的是在世界上还没有有效的对付AIDS的规划。为了降低或停止AIDS的流行, 全世界需要更加努力地做更多的工作。

(1989年5月30日收稿)

广西又发现一个犬种布鲁氏菌病疫区

桂林市卫生防疫站 高丽云 罗远淑 梁飞雄 周凤鸣 龚素琼 徐语哲 李建新

用国产犬种布氏菌抗原检测桂林市两县一郊家狗血清90份, 犬种抗原检出率33.33%, 最高效价1:2560, GMT72.40。解剖8只狗, 分离出7株犬种布氏菌, 经鉴定为犬种(*B. canis*)布氏菌。病原分离检出率87.5%。首次证实桂林市农村家狗中存在犬种布病流行。对阳性狗家庭密切接触者36人采用犬种布氏菌素皮内

试验均为阴性。菌株鉴定结果提示, 7株菌生化特征基本一致, 均与犬种标准株RM6/66特征一致。说明当地家狗感染流行菌株为同一传染源。同时对牛奶场100头乳牛乳汁、农贸市场81头猪牛内脏分离犬种布氏菌, 及对46份鼠血清作血清试验, 均为阴性。有关家狗传染源及家畜感染情况有待进一步探讨。