

人兽共患病及其防制

尚德秋

人兽共患病(zoonosis)是人和脊椎动物由共同病原体引起的、又在流行病学上有关联的疾病。早在 19 世纪就已经认识到这类疾病,迄今已发展成为一门独立的学科。它不同于纯粹的医学和兽医学,有其独立体系。它最大的特点是把医学与兽医学融合为一体,吸收两者的经验,以预防人和动物之间的相互传染为主要目的,故在预防医学上占有重要地位。

一、人兽共患病:

1. 病种繁多:到目前为止,人们已认识到的人兽共患病已有 200 多种,我国已发现的这类疾病近 130 种,其中有细菌、立克次体、衣原体、真菌、病毒和寄生虫等传染的人兽共患病。不仅如此,人们还不断深入认识和发现某些人兽共患病,如莱姆病、军团菌病、基孔肯雅病、戊型肝炎、河弧菌肠炎、类志贺邻单胞菌病、气单胞菌病、幽门螺杆菌病和附红细胞体病等。

这些新认识的人兽共患病,其病原体有的早在各种动物中传播存在,未被人们所认识;有的是已知病原体,在动物中流行,而又获得新的致病特性,适应于人体,增强对人的致病力。诸如,艾滋病、埃博拉热、疯牛病和 O157:H7 型大肠杆菌病等。

我们深信,随着现代医学、兽医学和分子流行病学等学科的发展,人们会不断发现和深化认识更多的人兽共患病。

2. 流行分布广泛:人兽共患病作为一个整体概念,在世界五大洲中 200 多个国家和地区都有存在和流行,无一幸免,只是在流行的病种和程度有区别而已。这类疾病所以如此广泛的存在,其主要原因是这类疾病种类繁多和有非常广泛的动物传染源。其中包括各类家畜、家禽,还有各种野生动物、鸟类、水生动物和节肢动物等。

人类感染此类疾病主要传染源是染疫的动物。人类鼠疫是因染疫的鼠类传给人群,鼠类在世界分布极广,故人间鼠疫亦有较广泛的分布。人群的布鲁氏菌病主要传染源是染疫的牛、羊、猪和犬等家畜,它们与人群息息相关,几乎有人群之处就有这些家畜,故人间的布鲁氏菌病遍布于全球。又如鸡新城疫,人类感染此病主要传染源是染疫的家禽和鸟类,如鸡、鸭、鸽、孔雀、鹌鹑和麻雀等,自然这种病的分布亦很广泛。

3. 危害严重:人兽共患病危害严重是不言而喻之事。这类疾病危害严重不仅是因为分布广泛,它的危害是双重的,既侵犯人,又侵袭动物;更确切地说,危害是多重的,除人和动物外,还严重地影响商业、外贸、食品工业、农业等的发展。

人兽共患病作为一个整体,它所侵犯的人群极为广泛,不分种族、性别、年龄、职业、民族和地域等的区别,几乎所有人群都易感。它所侵犯的动物更是多种多样,小到某些节肢动物,大到牛、马、骆驼等。有的是经济价值极高的动物,如鹿,有的是国家明令保护的珍禽异兽,如孔雀和驢等。

由此可见,人兽共患病不仅影响人群健康和畜牧业的发展,同时也直接影响毛皮、肉、蛋、奶等食品工业发展、农业发展和外贸、商业等发展。

二、对人兽共患病的防制:

人兽共患病作为一个整体,危害是相当严重的。因此,防制这类疾病是全世界极为关注之事。防制的基本原则和措施与预防法定传染病是一样的:控制和清除传染源,切断传播途径和保护易感人群。

1. 控制和清除传染源:人感染此类疾病的主要传染源是染疫的动物,大致可分为三类:①在自然存在极为分散和广泛的动物,如啮齿类、水生动物和节肢动物;②属于保护的珍奇动物,如鹿、孔雀等;③具有一定经济价值和使役的动物,如牛、羊、马等。故控制和清除这些动物是相当困难的。

2. 切断传播途径:因这类疾病种类繁多,传染源复杂,故传播途径也是多渠道的侵袭人体。其传播途径有经消化道、呼吸道,经皮肤粘膜接触传播和经节肢动物的机械性传播和生物性传播。因传播途径多,故切断这些途径也是一件极为麻烦之事。

3. 保护易感人群:对易感人群的防护主要有两条措施:①疫苗接种;②加强有关人群的个人防护。

纵观这类疾病的有效预防疫苗为数不多,绝大多数没有相应的预防疫苗;少数病种即使有疫苗,保护力也是相对性的,如布鲁氏菌苗、流感疫苗、鼠疫苗苗、痢疾菌苗等。因此,加强对职业人群及易感人群等的个人防护就显得更为重要。

鉴于上述原因,预防这类疾病不能不分青红皂白的按一个模式,教条的不分国情、不分地区差异地进行防制,应按不同国情、不同经济状况、不同地区、不同民族、不同文化状况等多方面的差异,必须按因地制宜、分类指导的原则,采取以控制某一环节为主的综合性的预防措施。如在我国预防人畜的布鲁氏菌病就是以检疫、淘汰疫畜和免疫为主的综合性预防,而在美国等国家防制布鲁氏菌病就是以淘汰疫畜和疫畜群为主的综合性预防。

在此也必须强调,防制此类疾病涉及多方面的有关政策和规定,如保护野生动物的规定、饲养动物和家畜致富的规定、外贸政策等。因此,防制办法和规定必须与相关政策 and 规定相协调。防制人兽共患病将涉及卫生、畜牧、农业、林业、渔业、商业、食品、毛纺、制革、外贸、海关、交通等多种部门和行业。故必须加强多部门间的协作、配合才能做好防制此类疾病。

鉴于此,控制和预防人兽共患病不仅是有关业务部门的职能,是一项有关大社会性的行为,是一项政府部门参与的综合性的工作。尽管防制此类疾病困难较多,但是只要全社会动员,控制和预防此类疾病还是可以做到的。

(收稿:1996-10-10)