

北京海淀区 1 390 名老年人老年期痴呆 流行病学调查

张京立¹ 张红红¹ 陶国枢¹ 刘晓玲¹ 吴青¹ 季晓莉² 林娜³ 张彬⁴

摘要 对北京地区 60 岁以上老年人进行老年期痴呆的流行病学调查。调查社区内的所有老年人,用简易精神量表(MMSE)进行初筛,再根据 DSM-III-R 和修改的 Hachinski 缺血量表进一步区分为 Alzheimer 型痴呆(AD)和多发性脑梗塞性痴呆(MID)。结果:AD 和 MID 的患病率分别为 1.37% 和 0.97%,总患病率为 2.33%。AD 的患病率与国内报道相近,而 MID 的患病率偏低。高龄和文化程度低是 AD 和 MID 的易患因素,而女性还是 AD 的危险因素。

关键词 痴呆 老年人 流行病学

An Epidemiological Study on Senile Dementia among 1 390 Elderly People in Haidian District, Beijing
Zhang Jingli^{*}, Zhang Honghong, Tao Guoshu, et al. ^{*} Institute of Geriatrics and Gerontology,
General Hospital of PLA, Beijing 100853

Abstract An epidemiological study on senile dementia was carried out among 1 390 people over 60 years of age in Haidian district, Beijing. All the elderlies were from the communities. Senile dementia was diagnosed according to MMSE. AD was diagnosed according to DSM-III-R and MID by modified Hachinski score. The morbidity of senile dementia was 2.33% (AD was 1.37% and MID was 0.96%). The morbidity of AD was similar to those in other parts of China but the morbidity of MID was lower. People with older age and lower education seemed to be more susceptible to AD and MID, whereas females to AD.

Key words Dementia Elderly population Epidemiology

老年期痴呆是一个不可忽视的社会问题。它是一组与年龄相关的认知和记忆障碍性疾病,主要包括 Alzheimer 氏病和多发性脑梗塞性痴呆,随着人口老龄化的日趋严重,这组疾病正受到越来越多的关注。国内流行病学调查结果表明,60 岁以上老年人中,该病的患病率为 0.38%~3.15%^[1]。我所于 1995 年 12 月至 1996 年 12 月参照国际 Alzheimer 氏病(AD)和多发性脑梗塞性痴呆(MID)的诊断方案,应用统一调查表,开展了

老年期痴呆患病率的调查。

材料与方法

一、病例:病例来源于北京市海淀区北京航空航天大学 and 军事科学院休干所全部 60 岁以上的老年人。

二、诊断标准:以简易精神量表(MMSE)^[2]为主,进行第一轮痴呆粗筛工作,将 MMSE 评分小于或等于 24 分的病例转入第二轮的分型工作。在第二轮的调查中,按照精神疾病诊断和统计手册(DSM-III-R)^[3],通过病史和神经科检查,再结合修改的 Hachinski 缺血量表,鉴别诊断 Alzheimer 氏病和多发性脑梗塞性痴呆病例。

1 解放军总医院老年医学研究所 北京 100853

2 军事科学院门诊部

3 军事科学院第一休干所

4 北京航空航天大学医院

本文为国家计委资助项目

结 果

一、样本的社会人口学特点:

1. 性别及年龄构成: 本组 60 岁以上 1 390 人, 实查 1 243 人, 应答率为 89. 42%。男性 760 人, 女性 483 人, 男女之比为 1. 57 : 1, 最高年龄 95 岁, 90 岁以上者 4 人。

2. 职业分布: 本组以干部、知识分子占多数, 分别为 596 人 (47. 95%) 和 455 人 (36. 60%), 工人 113 人 (9. 07%), 家庭妇女 68 人 (5. 47%), 其他 11 人 (0. 88%)。

3. 文化构成: 大专以上文化程度者 535 人 (43. 04%), 小学以上文化程度者 610 人 (49. 07%), 文盲半文盲 98 人 (7. 88%)。

二、婚姻状况: 有配偶、丧偶、丧偶再婚、离婚、离婚再婚者的百分比分别为 87. 85%、7. 56%、3. 14%、0. 64% 和 0. 80%。

三、躯体活动及需人帮助情况: 能独立外出活动者占 89. 06%, 在院内或室内独自活动者占 8. 29%, 需人帮助才能走动者占 1. 77%, 卧床不起者占 0. 88%。

四、老年期痴呆患病率与性别、年龄、文化程度的关系:

1. 性别: 在本组样本中男女两性多发性脑梗塞性痴呆的患病率无显著差异, 而女性 Alzheimer 氏病的患病率明显高于男性 (表

1)。

2. 年龄: 从 60 岁起, 年龄越大, 多发性脑梗塞性痴呆和 Alzheimer 型痴呆的患病率也越高。70 岁以上组两病的患病率显著高于 60 岁以上组 ($P < 0. 05$), 而 90 岁以上两病的患病率及 80 岁以上 Alzheimer 氏病的患病率十分显著地高于相应的 60 岁以上组 ($P < 0. 01$), 见表 2。

3. 文化程度: 文化程度越低, 多发性脑梗塞性痴呆和 Alzheimer 氏病的患病率越高。小学以上学历组和文盲半文盲组多发性脑梗塞性痴呆的患病率均显著高于高等学历组 ($P < 0. 05$); 小学以上学历组 Alzheimer 氏病的患病率显著高于高等学历组 ($P < 0. 05$), 而文盲半文盲组 Alzheimer 氏病的患病率十分显著地高于高等学历组 ($P < 0. 01$), 见表 3。

讨 论

一、患病率: 本研究结果表明, 60 岁以上人群中老年性痴呆的患病率为 1. 37%, 高于陈昌惠等^[4]报道的北京市西城区 60 岁以上老年期痴呆的患病率 (7. 54‰), 低于 Bachman^[5]报道的 30. 5‰~48. 2‰。患病率的差异, 可能与地区、民族、调查方法、诊断标准、对象选择不同有关。

表 1 性别与 MID 和 AD 痴呆患病率 (%)

性别	调查人数	患者及患病率				合计	
		MID	患病率	AD	患病率	例数	患病率
男	760	8	1. 05	7	0. 92	15	1. 97
女	483	4	0. 83	10	2. 07	14	2. 90
P 值			> 0. 05		< 0. 05		
合计	1243	12	0. 97	17	1. 37	29	2. 33

表 2 年龄与 MID 和 AD 患病率 (%)

年龄组 (岁)	调查人数	患者及患病率				合计	
		MID	患病率	AD	患病率	例数	患病率
60~	936	5	0. 53	4	0. 43	9	0. 96
70~	258	5	1. 94 *	6	2. 33 *	11	4. 26
80~	45	1	2. 22	6	13. 33 **	7	15. 56
≥90	4	1	25. 00 **	1	25. 00 **	2	50. 00
合计	1243	12	0. 96	17	1. 37	29	2. 33

注: 与 60~ 岁组相比, * $P < 0. 05$, ** $P < 0. 01$

表3 文化程度与MID和AD患病率(%)

文化程度	调查人数	患者及患病率				合计	
		MID	患病率	AD	患病率	例数	患病率
高等	535	1	0.19	1	0.19	2	0.37
小学以上	610	9	1.48 *	10	1.64 *	19	3.11
文盲半文盲	98	2	2.04 *	6	6.12 **	8	8.16
合计	1243	12	0.96	17	1.37	29	2.33

注:与高等组相比, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

二、痴呆的分布特征及类型:

1. 性别: 本文 Alzheimer 氏病的患病率, 女性显著高于男性。这可能与老年女性体内性激素的变化特点和受教育多数较低有关。

2. 职业: 本文研究对象主要为干部、大学离退休的知识分子等。高等文化者患病率仅 0.37%, 而文盲半文盲者的患病率为 8.16%。说明文化差异是老年性痴呆的一个重要影响因素, 与 Powell^[6] 的报道相符。

3. 年龄: 本文结果表明, 老年性痴呆的患病率随增龄而显著增加, 此趋势与国外同类报道一致^[7]。

4. 分类: 欧美国家 Alzheimer 型痴呆患病率高于多发性脑梗塞性痴呆^[8], 而日本和中国多发性脑梗塞性痴呆多见。本文中 Alzheimer 型痴呆发病率并不低, 与之相比, 多发性脑梗塞性痴呆的患病率偏低, 这可能与本组病人文化、生活、医疗条件较高于一般水平有关。

综上所述, 对北京市海淀区 60 岁以上文化程度较高的老年人群老年期痴呆的患病率调查表明, 高龄、文化程度低是多发性脑梗塞性痴呆和 Alzheimer 氏病的共同易患因素, 而女性更易患 Alzheimer 氏病。这对将来预

防老年期痴呆奠定了流行病学基础, 高危人群是防病的重点对象。

参 考 文 献

- 1 高素荣, 张力平. 906 名老年人痴呆调查. 中华老年医学杂志, 1989, 8:75.
- 2 Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. Mini-mental state: a practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. J Psychiat Res, 1975, 12:189.
- 3 American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders in older adults in the community. J Gerontol, 1982, 37:323.
- 4 陈昌惠, 沈渔村, 李淑然 等. 北京市西城区老年期痴呆流行病学调查. 中国心理卫生杂志, 1992, 6:49.
- 5 Bachman DL, Wolf PA, Linn R, et al. Prevalence of dementia and probable senile dementia of the Alzheimer type in the Framingham study. Neurology, 1992, 42:115.
- 6 Powell AL, Brooks J, Zahner DA, et al. Education, occupation and Alzheimer's disease. JAMA, 1994, 272:1405.
- 7 Nilsson LV. Incidence of severe dementia in an urban sample followed from 70 to 79 years of age. Acta Psychiatr Scand, 1984, 70:478.
- 8 Jorn AF. The prevalence of dementia: A quantitative integration of the literature. Acta Psychiatr Scand, 1987, 76:465.

(收稿: 1997-05-14 修回: 1997-10-05)