

• 艾滋病行为干预 •

中国大陆男男性接触者艾滋病性病 高危险行为情况调查

张北川 李秀芳 胡铁中 史同新 曹宁校 R511 A

【摘要】 目的 调查中国大陆男男性接触者 (men who have sex with men, MSM) 的艾滋病 (acquired immunodeficiency syndrome, AIDS) 和性病 (sexually transmitted diseases, STD) 高危险行为及相关情况。方法 采用不记名邮寄问卷形式调查。结果 发放调查问卷 1 800 份, 回收有效问卷 729 份, 应答率 40.5%。调查对象平均 31.0 岁。首次男男性交平均 18.6 岁。累计男性伴平均数 39.2 人, 75.7% 有过肛交行为。近一年内, 63.6% 有过陌生男性伴, 39.8% 曾群交, 9.3% “买” 过性, 3.8% “卖” 过性。约半数与女性性交过。133 人自述患过性病 (18.2%)。62 人检测过人类免疫缺陷病毒 (human immune deficiency virus, HIV) 抗体, 11 人阳性 (17.7%)。约 2/3 使用过避孕套。结论 被调查的 MSM 在性方面相当活跃, HIV 感染率在这一人群中已达较高水平, 而且流行会直接蔓延到异性恋人群。

【关键词】 男男性接触者; 获得性免疫缺陷综合征; 性病; 高危险行为

Survey on the high risk behaviors related to acquired immunologic deficiency syndrome and sexually transmitted diseases among men who have sex with men in mainland China ZHANG Beichuan*, LI Xiufang, HU Tiezong, et al.* The Sex Health Center of the Affiliated Hospital of Medical College, Qingdao University, Qingdao 266003, China

【Abstract】 Objective To understand the high risk behaviors related to acquired immunologic deficiency syndrome (AIDS) and sexually transmitted diseases (STDs) among men who have sex with men (MSM) in mainland China. Methods A self-administrated anonymous mail survey was carried out in MSM throughout the mainland of China in 1999. Results One thousand eight hundred questionnaires were mailed out and 729 effective questionnaires were collected. The response rate was 40.5%. The average age of subjects was 31 years old. Their average age at first sexual intercourse with a man was 18.6 years old. Average number of male sexual partners were 39.2 out of which 75.7% reported having had anus-intercourse. In the latest year, 63.6% reported ever having sex with strange men, 39.8% reported ever having group sex, 9.3% reported having sold sex and 3.8% having bought sex. 50% of them reported ever having sex with women. One hundred thirty-three reported having been diagnosed STD. Sixty-two reported having tested for HIV antibody and 11 were positive. Two-thirds reported ever using a condom when having sex. Conclusion High risk sexual behaviors were prevalent among MSM in mainland China with HIV infection rate already reaching a high level. Women having sex with MSM are at a greater risk of HIV infection.

【Key words】 Men who have sex with men (MSM); Acquired immunologic deficiency syndrome (AIDS); Sexually transmitted diseases (STD); High risk behavior

性行为是艾滋病, 即获得性免疫缺陷综合征 (acquired immunologic deficiency syndrome, AIDS) 和性病 (sexually transmitted diseases, STD) 传播的主要途径。男男性接触者 (men who have sex with

men, MSM) 是感染和传播 AIDS 和 STD 的核心人群之一, 其主体是男同性恋者及双性恋者。虽然我国已通过检测艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒 (human immunodeficiency virus, HIV), 发现个别大城市的 HIV 感染者中有 MSM 存在, 但对 MSM 的 AIDS 和 STD 相关高危险行为的状况了解甚少。我们于 1999 年对我国 MSM 进行了断面调查。现报告如下。

基金项目: 福特基金会资助项目

作者单位: 266003 青岛大学医学院附属医院性病健康中心 (张北川、李秀芳、史同新); 山东省德州市人民医院皮肤科 (胡铁中); 中国医学科学院皮肤病研究所理疗科 (曹宁校)

对象与方法

1. 调查对象:与青岛大学医学院附属医院性健康中心 MSM 健康干预项目组有固定通信联系、分布在我国 31 个省、市、自治区(除港澳台外)的接受 AIDS 和 STD 干预的 MSM。

2. 调查方法:采用不记名邮寄问卷形式调查。按照惯例,问卷前有详细说明,强调可以不参加调查或拒绝回答某一问题;如果填写,应提供真实情况。

3. 资料处理:凡有过男男插入性行为 and 人口学资料基本完整,即判为有效问卷。应用 SPSS 软件进行资料整理与分析。百分率为对具体问题应答者所占比例。

结果

1. 人口学特征:发放调查问卷 1 800 份,回收有效问卷 729 份,应答率 40.5%。年龄平均(31.0 ± 7.8)岁。汉族 95.6%。上学年数平均(13.5 ± 3.8)年,其中 59.2% 为大学及以上。居住地:大城市 35.4%,中等城市 30.7%,小城市及农村 34.0%。职业:城市体力劳动者 10.8%,非体力劳动者 81.6%;农村体力劳动者 1.2%,非体力劳动者 6.5%。

2. 性取向:性引力来源完全是男性者 66.2%,主要是男性者 28.4%,男女差不多者 2.5%,主要是女性者 1.4%,说不清者 1.5%。自认为同性恋者 75.4%,双性恋者 15.8%,异性恋者 1.7%,希望变性者 2.0%,说不清者 5.2%。

3. 男男性行为:首次性交对象是男性者 88.7%。首次男男性交时年龄平均(18.6 ± 5.4)岁。累计性伴总数平均(39.2 ± 102.4)人(中位数 10.0 人),其中性伴数仅有 1 人者 5.8%;性伴数 2~5 人者 27.5%,平均(3.5 ± 1.1)人;性伴数 ≥ 6 人者 66.6%,平均(57.3 ± 121.4)人(中位数 20.0 人)。最近一年内性伴数平均(7.7 ± 18.2)人(中位数 4.0 人),其中性伴数仅有 1 人者 17.4%,性伴 2~5 人者 48.9%,性伴数 ≥ 6 人者 33.6%。男性伴全是同/双性恋者 40.3%,多数是同/双性恋者 41.1%,同/双性恋与异性恋数目差不多者 7.3%,多数是异性恋者 7.3%,全是异性恋者 4.0%。

84.9% 口交过,累计口交性伴总数平均(26.5 ± 83.7)人(中位数 6.0 人),近一年平均(6.4 ± 19.1)人(中位数 3.0 人)。75.7% 有过肛交,累计肛交性伴总数平均(16.8 ± 60.8)人(中位数 4.0 人),近一年平均

(5.0 ± 16.2)人(中位数 2.0 人)。肛交时有插入行为者此种性伴平均(10.0 ± 47.7)人(中位数 2.0 人),肛交时有被插入行为者此种性伴平均(4.1 ± 75.4)人(中位数 1.0 人)。55.8% 有过口-肛(吻肛)行为,其中 34.7% 曾吻肛,近一年有此行为者 28.9%;62.9% 曾被吻肛,近一年有此行为者 51.4%。

寻找同性恋的最主要场所:公厕 21.0%,公园 27.9%,浴池 12.3%,酒吧 14.2%,舞厅 1.3%,其他同性恋朋友家中 13.2%,其他 10.1%。77.4% 在同性恋活动场所寻找陌生性伴(偶遇性伴)并与之性交过,近一年有此行为者 63.6%。近一年在外地发生男男性交者 47.8%,其近一年的外地性伴数平均(3.4 ± 4.5)人(中位数 2.0 人),其中有陌生性伴者陌生性伴数平均(3.0 ± 3.1)人(中位数 2.0 人)。

目前有固定性伴者 47.2%,其固定性伴数平均(1.6 ± 2.6)人(中位数 1.0 人)。与对方保持性关系时间平均为(40.8 ± 170.9)个月(中位数 14.0 个月),其中与对方关系彼此专一者 25.9%,自己专一对方不专一者 7.5%,对方专一自己不专一者 12.9%,都不专一者 20.1%,自己专一但不清楚对方情况者 16.1%,自己不专一且不清楚对方情况者 17.5%。

4. 男女性行为:有婚史者 38.2%。与女性发生过性交者 52.4%。与女性首次性交年龄平均(23.9 ± 4.6)岁,累计女性伴总数平均(2.3 ± 2.7)人(中位数 1.0 人),近一年 29% 与女性性交过,其女性伴数平均(1.1 ± 0.5)人。

5. 特殊行为:以往(1 年前)为达到男男性交目的,直接付钱者 5.5%,送礼品或请吃饭者 17.0%,为对方提供住所者 17.6%,提供其他帮助者 19.1%,强迫对方者 1.8%,其他方法者 8.0%。近一年曾“买”过性者 9.3%。以往 3.7% 为了直接获得钱物、17.1% 为了获得信任、3.1% 为了获得居所、5.6% 为度过其他难关“卖”过性。近一年 3.8% 为直接获得钱物“卖”过性。39.8% 曾参与群交,近一年有此行为者 22.7%。曾吸毒者 5 人,注射过毒品者 1 人,吸过也注射过毒品者 1 人。20.9% 有过虐恋(施/受虐)行为。17.5% 曾用施虐方式刺激对方,近一年有此行为者 13.3%。15.2% 曾受虐,近一年接受此行为者 10.4%。

成年后曾与未成年人(< 18 岁)性交者 99 人,近一年有此行为者 44 人。与老年人性交者 65 人,近一年有此行为者 42 人。

6. HIV/AIDS 和 STD 相关知识、态度及感染状

况:在回答如何判断他人是否感染 HIV 或患 AIDS 时,48.0%认为应观察对方的全身健康状况,29.2%认为应检查对方生殖器是否有病,82.6%认为应了解对方有关化验结果,64.5%认为应了解对方性伴数目及有无高危行为。

对于避免自己感染 HIV 应采取的最重要的方法:4.4%认为需减少性伴数目,34.3%认为需固定一个性伴,4.8%认为需减少与陌生人的性行为,3.1%认为需事前注意对方健康情况,2.8%认为需事前检查对方生殖器有无异常,3.2%认为需减少肛交次数,0.4%认为需射精前抽出阴茎,27.9%认为需增加避孕套使用次数,15.0%认为需事先了解对方(如性伴数目和自我保护情况),3.9%认为采取其他措施,0.4%认为没有必要采取措施。

假设自己感染 HIV 后的性行为方式:1.7%认为将把 AIDS 传开,91.3%认为将改变性方式使他人不被传染,7.0%认为不改变性方式。假设自己感染 HIV 后的做法:48.6%将尽力治疗,18.0%将听天由命,27.2%将自杀,6.2%将采取其他做法。

未去检测抗-HIV 的最重要原因:16.0%因性伴数目很少,15.1%因只有 1 个固定性伴,11.0%因都选择“健康性伴”,18.8%因自我感觉很健康,4.7%因(很久)没有肛交,6.8%因所在地 HIV 感染者很少,5.5%因一直使用避孕套,22.1%因不知道卫生部门能否认真保密或帮助自己。对于发现自己感染 HIV 会更可怕所以不去检测这一说法,25.9%持肯定态度,44.3%持否定态度,29.9%说不清。

有 62 人做过抗-HIV 检测,结果阳性者 11 例(17.7%)。48 人对于主动去检测的最重要原因作了说明:10.4%因为性伴多,10.4%因为没有认真使用避孕套,8.3%因为所在地 HIV/AIDS 流行,2.1%认为性伴可能已感染,8.3%自己觉得不舒服,60.4%是希望了解自己是否已感染。检测次数平均(1.8±1.4)次(中位数 1.0 次);最近一次检测是在平均(13.9±15.1)个月前(中位数 8.0 个月前)。

在抗-HIV 阳性者中,目前已减少性伴数目的 3 人,固定为单一性伴的 4 人,仍保持多性伴的 1 人,无人停止插入性行为;开始使用避孕套的 3 人,每次都使用避孕套的 1 人,仍不使用避孕套的 3 人;把自己感染的实情告知家人的 1 人,告知仍保持性关系的 2 人,告知同性恋朋友的 1 人,未告知任何人的 3 人;为推迟艾滋病发作已采取措施的 7 人,其中定期去检查的 1 人,定期与医生联系并咨询的 3 人,注意

心情愉快和避免过劳的 3 人,注意加强饮食营养的 2 人,开始治疗的 1 人。

曾患 STD(经医生确诊)的 133 人(18.2%)。最近一次患病时间平均在(24.1±24.4)个月(中位数 17.0 个月)以前。最近一次所得性病病种为淋病者占 17.7%,非淋菌性尿道炎 10%,尖锐湿疣 14.6%,梅毒 5.4%,生殖器疱疹 2.3%,念珠菌性龟头炎 3.8%,软下疳 5.4%,阴虱 55.4%,其他性病 2.3%。

7. 避孕套使用情况:男男性交时 66.8%用过避孕套,与女性性交时 60.9%用过避孕套。用避孕套的最重要原因:52.6%为保护自己,2.5%为保护对方,1.4%因自己所在地有人感染 HIV,1.4%因性伴多,5.0%因肛交有危险,1.7%因自己患过 STD,12.5%因不了解对方真实健康情况,16.1%为了保持一般卫生,3.0%为延长性交时间,3.9%为其他原因。近一年内 12.7%曾遇到避孕套破裂或滑脱,平均出现(2.5±3.3)次(中位数 1.0 次)。在最近一次用避孕套时 6.7%遇到破裂,6.5%遇到滑脱。

从不用避孕套的最重要原因:40.2%因双方“都没有”感染 HIV/STD,5.5%因忘记使用,25.9%因身边没有,4.8%因对方拒绝,10.3%因不好意思要求对方用,1.9%因不与外国人性交,11.4%因其他原因。

讨 论

我们描述了我国 729 名 MSM 与艾滋病性病传播有关的行为方式及相关情况,他们主要生活在大城市、接受过良好教育、从事非体力劳动,其中多数人是同性恋。本项调查提示,正像社会学界的调查一样^[1,2],我国存在着大量相当活跃的以同性恋为主体的 MSM 人群。

性伴更换率高,特别是与陌生人(偶遇性伴)的性关系和无保护肛交,是 HIV/STD 流行的主要行为学原因^[3]。近年又发现,口腔性行为(口-阴茎、口-肛)也可造成 HIV/STD 传播^[4]。本项调查表明,HIV 在我国 MSM 人群中已经达到较高的感染水平,而这一人群中的高危行为,提示了 HIV 持续高速蔓延的可能。本项调查还发现与 HIV/STD 传播关系极为密切的性交易、群交、施/受虐在 MSM 中的高水平存在,而成年 MSM 与未成年人、老年人的性关系,则显示了 HIV/STD 经由性活跃的成年 MSM 向其他年龄组男性传播的可能性。

有必要强调,本组被调查者是正在接受 AIDS/

STD 干预的 MSM, 在接受干预的过程中, 仍有如此高比例的高危险行为和对 AIDS/STD 的错误认知, 表明必须严重关注 MSM 中的 HIV/STD 流行。

有效与公正的 AIDS 预防战略首先是在最有可能感染 HIV 的人群中开展干预工作^[3]。研究表明, 对同性恋人群的歧视所导致的压抑、伤害、低自尊与高危险行为的发生呈正相关关系^[5]。我国传统文化和风俗习惯仍把同性恋视为异常, 这与 WHO 把同性恋视作正常的少数族群的科学观点相距甚远^[6]。因此, 在积极开展直接针对 MSM 的 AIDS 干预时, 同样需要推进我国相关文化进步, 特别是减少大众对同性恋的歧视。

自 80 年代初发现艾滋病在发达国家同性恋中高速流行以来, 国外对同性恋的高危险行为与艾滋病流行的关系已有大量研究和报道。学术界和媒体的工作使得 90 年代以来, 发达国家同性恋的行为普遍发生重大改变, 固定专一的同性伴侣关系、减少或停止无保护性肛交、坚持使用避孕套已成为普遍现象。而且发达国家仅有很少的同性恋与女性结婚, 同性恋中的 HIV 流行基本局限于这一人群内^[7]。

我国的同性恋远远没有出现这样的转变。本项调查提示我国 MSM 的 HIV 流行有直接蔓延至异性恋人群的倾向。从而使得 MSM 中的艾滋病流行在我国具有与发达国家不同的特点, 即该人群的流行水平与异性恋人群中的艾滋病流行水平直接密切相关。这一情况要求我们应对 MSM 的艾滋病预防给予更多的投入, 以便遏制艾滋病在我国的流行。

参 考 文 献

- 1 李银河. 同性恋亚文化. 第 1 版. 北京: 今日中国出版社, 1998. 10.
- 2 潘绥铭. 中国性现状. 第 1 版. 北京: 光明日报出版社, 1995. 410-428.
- 3 世界银行. 正视艾滋病. 第 1 版. 牛津: 牛津大学出版社, 1997. 4, 51-69.
- 4 Edwards S, Carne C. Oral sex and transmission of viral STIs. Sex Transm Infect, 1998, 74: 6-10.
- 5 Strathdee SA, Hogg RS, Martindale SL, et al. Determinants of sexual risk-taking among young HIV-negative gay and bisexual men. J Acquir Immune Dfic Syndr Hum Retrovirol, 1998, 19: 61-66.
- 6 张北川. 同性爱. 济南: 山东科学技术出版社, 1994. 245-250.
- 7 Dubois AF, Mastur JB, Hausser D, et al. Evaluation of AIDS prevention among homosexual and bisexual men in Switzerland. Soc Sci Med, 1993, 37: 1539-1544.

(收稿日期: 2001-04-15)

(本文编辑: 尹廉)

· 短篇报道 ·

沧州市 1999~2000 年大中专入学新生乙型肝炎病毒感染调查

杨秋霞 周文茹 β β

为了解我市大中专学校入学新生的乙型肝炎病毒(HBV)感染状况, 我们于 1999~2000 年对本市 6 所大中专学校入学新生进行了 HBV 感染调查, 结果报告如下。

1. 调查对象与方法: (1) 调查对象: 沧州市 1999~2000 年大中专入学新生 8 471 名 (男生 3 984 名, 女生 4 487 名)。(2) 检验方法: 采用酶免疫法测定血中的乙型肝炎表面抗原(HBsAg)和 HBs 抗体(抗-HBs); 乙型肝炎 e 抗原(HBeAg)和 HBe 抗体(抗-HBe); HBe 抗体(抗-HBe)。试剂由上海实业科华生物技术有限公司提供。结果判定: 标本吸光度(A)值 < 临界值(COV)为阳性。

2. 结果: (1) HBV 感染水平: 我市 6 所大中专学校入学新生 8 471 人, HBV 感染 238 人, 感染率为 2.8%, 属偏低水平。(2) 不同性别 HBV 感染状况: 男生 3 984 人, 131 人 HBsAg 阳性, 阳性率为 3.3%; 女生 4 487 人, 107 人 HBsAg 阳性, 阳性率为 2.4%, 两者经 χ^2 检验, $\chi^2 = 6.31, P < 0.05$, 差异有

显著性。(3) 血清中 HBsAg 与 4 种 HBV 标志物的关系: 在 238 名 HBsAg 阳性的学生中, 随机抽取 68 人检测抗-HBs、HBeAg、抗-HBe 及抗-HBe, 结果显示: HBsAg、HBeAg 和抗-HBe 均阳性(简称大三阳)的 45 人, 阳性率为 66.2%; HBsAg、抗-HBe 和抗-HBe 均阳性(简称小三阳)的 13 人, 阳性率 19.1%; HBsAg 和抗-HBe 均阳性的 10 人, 阳性率为 14.7%。笔者又对 HBeAg 阳性的 45 人与抗-HBe 阳性的 13 人做了比较, 经 χ^2 检验, $\chi^2 = 30.8, P < 0.01$ 。

3. 讨论: (1) HBsAg 阳性的 238 人中绝大多数来自本市农村, 不曾有乙肝疫苗接种史, 个别学生初免未按正规程序接种, 影响抗体形成。(2) 在 HBsAg 阳性的人群中, 大三阳的呈绝对优势, 这部分人群血清中 HBV 复制活跃, 传染性强, 在校生是一个生活密集的群体, 强化卫生防病意识, 注射乙肝疫苗保护 HBsAg 阴性人群, 控制 HBV 传播非常重要。

(收稿日期: 2001-05-14)

(本文编辑: 杨莲芬)