

广西某地吸毒人群的吸毒行为和性行为定性研究

明中强 梁绍玲 Lorraine Yap 刘伟 吴尊友

【摘要】 目的 了解吸毒者的吸毒行为发生的场合、形式和性行为方式以及他们的行为意识。方法在某地戒毒所和社区招募 25 名吸毒者,对每名吸毒者单独进行深入访谈,每人约 2~3 h,了解吸毒者的吸毒行为和性行为情况及行为意识。结果 多数吸毒者由口吸转为注射是为了减少经济负荷和寻求最高欣快感。少数不注射者自述其原因包括:担心注射有害、过量致死、感染艾滋病。很多吸毒者知道艾滋病可以通过共用注射器和性交传播,但仍在夜间、人多而毒品不足或注射器不够的情况下共用注射器吸毒。吸毒者性乱普遍,女性吸毒者多数卖淫,发生性行为时很少使用安全套。结论 吸毒人群中高危注射毒品行为和高危性行为很普遍,他们已经有了一定的艾滋病知识,单纯的预防艾滋病宣传教育效果有限。为了控制艾滋病在这一人群中的传播,必须采取其他更有针对性的干预措施。

【关键词】 吸毒者;吸毒行为;性行为;定性研究

Qualitative study of drug-using and sexual behaviors of drug users in Guangxi MING Zhongqiang*, LIANG Shaoling, Lorraine YAP, LIU Wei, WU Zunyou. *Center for STD/AIDS Prevention and Control, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China

【Abstract】 Objective To understand where and how drug-using and sexual behaviors occurred among drug users. **Methods** Twenty-five drug users were recruited from detoxification centers and communities. In-depth interview was used to collect information about drug-using and sexual behaviors. Each subject was interviewed separately and privately for about 2-3 hours. **Results** Most drug users shifted from oral taking drugs to injecting drugs in order to reduce economic burden and look for "high feeling". Reasons for not injecting among few drug users included 'perceiving information on harm of injection'; 'over-dose death' or 'infection with HIV'. Most drug users knew that HIV transmit through sharing needles or having sexual intercourse without using a condom. However, needles were shared at night when drug or needles were scarce. Promiscuous sexual relationship was common among drug users. Most female drug users had engaged in prostitution but few used condoms. **Conclusion** High-risk drug injecting behaviors and high-risk sexual behaviors were prevalent among drug users despite knowledge on HIV transmission and prevention. Thus, education alone would not work unless specific intervention programs are taken.

【Key words】 Drug user; Drug injecting behavior; Sexual behavior; Qualitative study

自从 1989 年我国首次在吸毒人群中发现艾滋病病毒感染者以来^[1],到 1999 年已有 25 个省、自治区和直辖市报告在吸毒人群中发现艾滋病病毒感染者^[2]。艾滋病病毒在吸毒人群中的传播势头迅猛,有的地方,在艾滋病病毒进入注射毒品人群后的数月甚至 1~2 年内,感染率就可上升到 70% 左右^[3]。目前,注射毒品仍然是我国艾滋病病毒的主要传播方式,而且,静脉注射毒品者占我国报告艾滋病病毒

感染总数的 72%。更令人担忧的是,艾滋病病毒感染在注射毒品人群中传播仍在不断蔓延。控制我国吸毒人群中艾滋病的流行已经迫在眉睫。深入了解吸毒人群的社会背景和其危险行为,对于我们进一步采取有针对性的干预措施预防艾滋病的传播有着重要意义。为此,我们于 1999 年 10 月在广西壮族自治区某县对吸毒者进行了深入的定性研究,现报道如下。

对象与方法

1. 研究对象:研究对象来源于当地强制戒毒所和社区的吸毒者。最小样本量的确定原则为:当增

作者单位:100050 北京,中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心行为干预室(明中强、Lorraine Yap、吴尊友);广西壮族自治区卫生防疫站病毒科(梁绍玲、刘伟)
通信作者:吴尊友

加新的调查对象,并不能收集到新的有用信息时,停止招募新的调查对象。在招募吸毒者时,考虑吸毒者的性别、年龄、是否注射毒品等因素。当不能获得新的信息时,戒毒所共调查了 15 名吸毒者。招募社区吸毒者是采用滚雪球的方法,即请那些刚刚出戒毒所的吸毒者介绍自己认识的吸毒朋友。当不能获得新的信息时,社区共调查 10 名吸毒者。

2. 方法 采用定性研究方法,包括深入访谈和小组讨论。在进行访谈和小组讨论前,先制定一个访谈提纲,并由专门从事定性研究的专家对访谈人员进行培训。开始访谈和小组讨论前,先向吸毒者介绍调查目的,承诺这是一项匿名调查,并就是否可以作笔记、录音问题征求他们意见,在得到访谈对象同意后,开始访谈。访谈和小组讨论场所包括戒毒所内的单人房间和社区内的饭店包间以及宾馆的房间内,这些场所都能满足保密和舒适的要求。

每次访谈或小组讨论大约持续 3 个小时。结束后立刻整理记录,并翻译成英文。调查结果采用定性研究分析软件 Nudist 进行处理,然后再将分析结果翻译成中文。

结 果

1. 人口学特征 共访谈了 25 名吸毒者,其中男性 17 名,女性 8 名。大部分访谈对象的年龄在 21~30 岁间,最小 15 岁,最大 37 岁。文化程度多为初中或以上,只有 6 人为小学,没有文盲。其中 17 人未婚,年龄集中在 21~25 岁间,7 人已婚,年龄在 26~30 岁间。1 人离异。访谈对象为汉、壮和苗 3 个民族,吸毒者以壮族和汉族为主,少数为苗族。职业中男性主要有司机、屠夫、裁缝、商人、农民、学生、环保工人和无业者,女性是宾馆、饭店等场所的服务人员,在 7 名女性访谈对象中有 5 名曾提供性服务。

2. 首次开始吸毒的原因:几乎所有的吸毒者第一次吸毒都是由于朋友或熟人的怂恿所致。年龄较小者吸毒主要是受到诱导、利用所致,此外,第一次吸毒的其他原因还包括:好奇、生活空虚无聊、显示有男人气魄、感情上受到挫折和治疗疾病。值得注意的是有 7 位访谈对象第一次吸毒是为了治疗疾病,如治疗胃痛、肝病、感冒、牙痛和咳嗽等疾病症状,而这也主要源于朋友的误导和毒品的止痛作用。

3. 从口吸转为注射的原因:绝大多数的吸毒者在首次吸毒时采用口吸方式。但是,口吸一段时间后,就会转为注射吸毒。根据访谈对象讲,从口吸转

为注射的主要原因包括:为了省钱或没钱、没有足够的毒品口吸或很难买到毒品、朋友的推荐、好奇心驱使、朋友的唆使。绝大多数的吸毒者是因为随着吸毒时间的延长,口吸毒品后产生的效果已不能满足他们的需要。而注射毒品则能提高毒品效果,减少毒品用量,省钱。

4. 不注射的原因:有少数吸毒者称他们不注射毒品,始终口吸,或由注射改为口吸。其主要原因为:认为注射对身体和健康有害、害怕过量致死、害怕感染艾滋病。

5. 毒品使用频率:吸毒者通常每天口吸或注射二三次海洛因,一般在早晨 9 点以后吸一次,下午吸一次,在晚上睡觉前再吸一次。其时间因人而异。

6. 吸毒场所:吸毒者喜欢在一些比较隐蔽的场所吸毒,如野外或山里、自己的卡车或小车驾驶室里、卧室、宾馆、墓地、朋友家、厕所、鱼塘或小巷。他们认为在这些地方吸毒比较安全,不易被发现。

7. 购买毒品途径:通过朋友购买毒品或者直接从街道上的毒品贩子手中购买毒品是吸毒者获取毒品的主要方式。

8. 经济来源:多数吸毒者最初的经济来源主要是自己的收入或积蓄。但是,随着吸毒时间的延长,便会不择手段地获取钱财来满足他们的吸毒欲望,例如,出卖家里的东西、从朋友或亲属手中骗钱等,甚至包括一些违法的手段,如偷盗或抢劫或贩毒。

9. 关于艾滋病知识:大多数的吸毒者知道关于艾滋病的一些传播和预防知识,他们意识到共用注射器、通过性生活可以传播艾滋病以及使用安全套和不共用注射器可以预防艾滋病,但是这些吸毒者仍然共用注射器和不使用安全套。

10. 共用注射器行为及其原因:尽管多数吸毒者知道共用注射器可以传播艾滋病,但是在一些特殊情况下绝大多数的吸毒者仍然共用注射器。他们共用注射器的主要原因有:夜间注射时买不到注射器、和朋友一起注射时人多针少、没有足够的毒品供吸毒者分、没有钱买注射器或为了省钱、不知道的情况下共用(如朋友给的是被人用过的注射器),不害怕感染艾滋病、认为和关系好的朋友或者表面健康的吸毒者共用注射器是安全的。有一名吸毒者不共用注射器,她认为混用是肮脏的。

11. 性行为:绝大多数的男性吸毒者都曾经与服务小姐(卖淫妇女)或女吸毒者发生过性关系。但也有一些年龄较小的男性吸毒者从未发生过性关系。

在女性吸毒者中, 大部分人都有过为赚钱购买毒品而从事卖淫活动的经历。

12. 安全套的使用情况 尽管这些吸毒者知道使用安全套可以预防艾滋病, 但是绝大多数的吸毒者在发生性关系时仍然不使用安全套, 其主要原因包括: 他们认为使用安全套减少快感、用起来不方便、当时手头没有安全套、性伴没有任何症状或异味、认为性伴没有和其他人发生过性关系因而觉得安全、关系密切、不害怕得病、嫖客不愿意使用。不过也有一些吸毒者在发生性关系时使用安全套, 其主要原因是为了避孕、防病、取决于嫖客的外貌, 或者因为担心把病传给自己关心的人。

讨 论

我们的定性研究发现, 尽管吸毒人群中多数人已经知道共用注射器吸毒和不使用安全套发生性关系可以感染和传播艾滋病病毒, 但他们当中高危注射行为和高危性行为仍然比较严重。而且, 这些高危行为发生的环境及其发生的原因是复杂的。同时, 我们也看到, 改变这些行为将是困难的, 单纯的知识教育将不足以解决问题。因此, 我们建议, 今后在设计针对吸毒人群的艾滋病防治干预项目时, 应当在以下几方面加以考虑。

1. 在有吸毒者的社区内开展预防吸毒的项目, 对社区群众, 特别是对青少年强调毒品的危害, 尤其是要强调毒品的成瘾性以及成瘾以后戒断特别困

难, 要警告群众千万不要使用毒品来处理一些疾病的症状。

2. 开展艾滋病预防项目时不仅要进行艾滋病基本知识的宣传, 同时要纠正他们中的一些误解和解除他们的困惑, 例如: “冲洗生殖器可以预防所有疾病”; “性伴外貌健康则可以不用安全套或者同其共用注射器就安全”等。因此, 在宣传中一定要强调“外貌健康并不等于没有性病艾滋病”。

3. 为了减少吸毒者共用注射器, 我们不仅要进行艾滋病知识宣传, 同时要采取相应的有针对性的具体措施, 例如, 延长诊所或药店的营业时间, 使得吸毒者在夜间也能够买到注射器。也可以教育吸毒者根据自己的吸毒规律, 事先备好干净的注射器。还可以通过增加销售点等方式, 使吸毒者能够更容易、方便地获得注射器。

4. 吸毒者中的性乱行为也非常严重, 应加强宣传和采取相应的措施(免费提供安全套等) 来提高这部分人群中安全套的使用率。

参 考 文 献

- 1 马瑛, 李祖正, 张开祥, 等. 首次在我国吸毒人群中发现艾滋病病毒感染者. 中华流行病学杂志, 1990, 11: 184-185.
- 2 郑锡文. 遏制艾滋病在我国经吸毒及采供血传播的流行. 中华流行病学杂志, 2000, 21: 6.
- 3 吴尊友, 祁国明, 张家鹏. 艾滋病流行与控制. 北京: 科学出版社, 1999. 45-46.

(收稿日期: 2001-08-20)

(本文编辑: 尹廉)

· 短篇报道 ·

甘南县四起家庭成员患肾综合征出血热的特点分析

姜波 秦杰 车立珍

1994~2000 年我县共发生肾综合征出血热病例 1 388 例, 在进行个案流行病学调查中发现, 有四起属家庭成员患病, 共计 9 例, 现将其特点分析如下。

1. 基本情况 第一起于 1994 年 11 月 19 日、20 日、22 日发生在长吉岗乡巨强村一户村民家中, 父女 3 人因在野外劳动时食用被鼠污染的食物而感染, 父亲死亡。第二起于 1999 年 12 月 12 日、18 日发生在长吉岗乡巨一村一户村民家中, 母女相继发病, 母亲死亡。第三起于 1999 年 12 月 5 日、21 日发生在东阳镇和平村一户村民家中, 母子 2 人发病, 儿子

为 3 个月的婴儿。第四起于 2000 年 12 月 17 日、25 日发生在长吉岗乡巨变村一户村民家中, 夫妻相继发病。

2. 四起家庭成员患肾综合征出血热特点分析 本次有三起 7 例发生在出血热重病区的长吉岗乡, 另一起 2 例发生在东阳镇和平村。从第一、第二和第四起 7 例患者发病的时间看, 属同一潜伏期感染。第一起 3 例因在野外劳动时食用被鼠污染的食物而发病, 第二、四起 4 例也均有野外共同劳动史。从第三起母子发病的时间看, 排除同一潜伏期感染, 由其母在患出血热初期通过哺乳感染其子的可能性极大。在四起 9 例中, 女性 6 例, 男性 3 例。除 1 例为婴儿外, 其他 8 例均为农民。

作者单位: 162100 黑龙江省甘南县卫生防疫站(姜波、秦杰); 甘南县巨宝乡卫生院(车立珍)

(收稿日期: 2001-11-29)

(本文编辑: 杨莲芬)