

北京地区吸毒人群人口学和行为学特征改变研究

褚天新 李桂英 刘海林 吴疆 唐耀武 孙伟东 边新玲

【摘要】 目的 了解北京地区吸毒人群的人口学特征、行为学特征及改变情况。方法 采用自填式问卷,分别在1998和2000年随机抽取某戒毒所的吸毒人群,进行纵向调查。结果 25岁以下吸毒者比例从1998年的18.7%增加到2000年的28.2%;女性吸毒者从20.5%增加到34.6%;个体经营者吸毒人数增加明显,从15.2%增加到25.9%。约50%的吸毒者为初中毕业,但小学及以下文化程度者从8.5%增加到15.1%;2000年和1998年相比未婚吸毒者从40.8%增加到53.2%;1998年和2000年分别有16.5%和11.9%的吸毒者共用注射器,57.3%的共用注射器吸毒者毒伴不固定;1998年和2000年婚外性行为的比例分别为12.5%和27.5%,婚外性行为比例有所增高,婚外性行为者平均性伴数为2个;与1998年相比,2000年吸毒者中每次性行为时使用避孕套比例有所增加,但仍有47.7%的吸毒者性行为时从来不用避孕套。结论 由于吸毒人群的大量增加,共用注射器和高危性行为仍很普遍,北京地区吸毒人群中发生HIV流行的可能性依然存在。

【关键词】 吸毒人群;性行为;人免疫缺陷病毒

Study on the changes of demography and behavioral characteristics of drug users in Beijing CHU Tian-xin, LI Gui-ying, LIU Hai-lin, WU Jiang, TANG Yao-wu, SUN Wei-dong, BIAN Xin-ling. Beijing Center for Disease Prevention and Control, Beijing 100013, China

【Abstract】 Objective To understand the demography changes and behaviors in drug users. **Method** Self-reported questionnaires was used and longitudinal investigation was conducted in one of the detoxification centers in Beijing in 1998 and 2000. Drug users were randomly chosen. **Results** Results showed that age of drug users tend to become younger with the numbers of drug users aged below 25, increased from 18.7% in 1998 to 28.2% in 2000. Majority of drug users remained males, but the proportion of females seemed to increase. Distribution of occupation showed that the largest increase fell among individual enterprisers, from 15.2% in 1998 to 25.9% in 2000. With educational back-ground, the proportion of lower than elementary education level, including illiterate, increased. Fifty percent of drug users were unmarried which increased from 40.8% in 1998 to 53.2% in 2000. Needle sharing was quite common, 16.5% in 1998 and 11.9% in 2000, but the decrease was not statistically significant ($P > 0.05$). Fifty-seven point three percent of the injecting drug users did not have constant partners to share equipments. Proportion of extra-marriage sexual practice increased from 12.5% in 1998 to 27.5% in 2000, and significant difference (Chi-square = 12.50, $P < 0.001$). Multiple partners in extra-married drug users was also found (mean = 2). Compared to 1998, condom use during every sexual practice increased in 2000, but 47.7% drug users still never used condom. **Conclusion** In summary, as the quick increase of drug users, sharing of injecting equipment and high-risk sexual behavior, including multiple partners and unprotected sex, were quite common, with the possibility of HIV epidemic in drug users.

【Key words】 Drug abuse; Sex behavior; Human immunodeficiency virus

共用注射器吸毒和婚外性行为是吸毒者发生艾滋病病毒(HIV)感染和传播HIV的重要途径^[1]。吸毒者行为特征的改变对艾滋病的传播具有重要的影响^[1]。因此为了解吸毒人群的行为特征变化,世

界卫生组织和联合国艾滋病规划署建议各国开展行为学监测,即综合监测,连续性的了解吸毒者的行为特征及其改变情况,从而对艾滋病的传播和预防控制措施的实施和效果评价提供理论支持。为了解北京地区吸毒人群的构成特征、吸毒和性行为特征的改变情况,对北京地区的吸毒人群进行了连续调查。

对象与方法

1. 调查对象:以北京市某强制戒毒所的吸毒人群为调查对象。

2. 调查方法:采用自填式问卷调查的方法,分别在1998年10月和2000年11月随机抽取600名和344名吸毒者,收集调查对象的人口学特征、吸毒和性行为特征。填写调查表由调查员解释后逐项完成,对维吾尔等其他民族不能正确理解汉语的调查对象,由翻译解释后填写。调查完成后调查员逐项核对,原始数据应用自行编制 Visual Foxpro 程序录入,应用 SAS 软件进行数据处理。

结果

1. 人口学特征的改变:2000年与1998年相比,北京地区吸毒人群的人口学特征发生了一些改变。吸毒人群仍以男性为主,但女性吸毒者逐渐增多,吸毒比例从1998年的20.5%增加到2000年的34.6%,吸毒者平均年龄29.9岁,吸毒人群逐年年轻化,25岁以下年龄组吸毒者显著增多;吸毒者的职业分布趋于扩大化,农民、学生、干部、个体经营者吸毒人数明显增多,尤以个体经营者吸毒人数增加最多,吸毒者初中和高中或中专文化程度者比例较高,文盲和小学低教育水平人数明显增多,未婚吸毒者最多,2000年和1998年相比未婚吸毒者增多(表1)。

2. 吸毒人群行为特征:吸食的毒品仍以海洛因为主,但吸食其他毒品的比例2000年比1998年明显增高($\chi^2 = 19.40, P < 0.001$);开始吸毒时口吸比例从60.2%增加到84.9%($\chi^2 = 62.41, P < 0.001$)。吸毒者平均吸毒时间28.83个月,53.5%的吸毒者约吸毒1.6年后改变吸毒方式。吸毒者中共用注射器现象仍较普遍,1998年和2000年分别有16.5%和11.9%的注射吸毒者共用注射器,55.9%和60.9%的共用注射器吸毒者没有固定毒伴,统计学检验共用注射器及固定毒伴差异无显著性(表2)。

3. 吸毒人群性行为特征:吸毒人群婚外性行为比例较高,而且2000年婚外性行为的比例比1998年有所增高,统计学检验差异有显著性($\chi^2 = 12.50, P < 0.001$);婚外性行为者性伴数从1998年的2.01个减少到2000年的1.94个,但没有统计学意义($t = 1.41, P > 0.05$),16.0%的男性和23.3%的女性有婚外性伴,男性明显低于女性($\chi^2 = 4.2, P < 0.05$)。

在避孕套使用上,2000年和1998年相比,每次都使用和偶尔使用避孕套者有所增加,从来不用避孕套者有所减少,但2000年仍有47.7%的人性行为时从来不用避孕套($\chi^2 = 35.48, P < 0.001$)(表3)。

表1 北京地区吸毒人群1998年和2000年人口学特征

人口学特征	1998年		2000年	
	吸毒人数	构成比(%)	吸毒人数	构成比(%)
性别*				
男	477	79.5	225	65.4
女	123	20.5	119	34.6
年龄组(岁)**				
<25	112	18.7	97	28.2
25~	159	26.5	85	24.7
30~	165	27.5	82	23.8
≥35	164	27.3	80	23.3
职业*				
农民	24	4.0	19	5.5
工人	81	13.5	37	10.8
在校学生	5	0.8	7	2.0
干部	7	1.2	5	1.5
个体经营者	91	15.2	89	25.9
无业	379	63.2	160	46.5
其他	13	2.2	27	7.8
民族				
汉	538	89.7	308	89.5
其他	62	10.3	36	10.5
婚姻状况*				
未婚	245	40.8	183	53.2
未婚同居	57	9.5	19	5.5
已婚	218	36.3	111	32.3
离异/丧偶	80	13.3	31	9.0
文化程度**				
文盲	16	2.7	12	3.5
小学	35	5.8	40	11.6
初中	308	51.3	167	48.5
高中或中专	221	36.8	111	32.3
大专及以上学历	20	3.3	14	4.1

* $P < 0.001$; ** $P < 0.05$

表2 北京地区吸毒人群1998年和2000年吸毒行为特征

行为特征	1998年	2000年
开始吸毒种类*		
海洛因	57(95.2)	30(87.2)
其他	2(4.8)	4(12.8)
开始吸毒方法*		
口吸	36(60.2)	29(84.9)
注射	23(39.8)	5(15.1)
吸毒时间(月, M)	28.58 ± 16.42	29.25 ± 12.35
吸毒方式改变		
是	32(54.2)	18(52.3)
否	27(45.8)	16(47.7)
改变时间(年, M)	1.58 ± 0.24	1.64 ± 0.32
共用注射器		
是	5(16.5)	2(11.9)
否	29(84.5)	17(88.1)
毒伴固定否		
不固定	3(55.9)	14(60.9)
固定	2(44.1)	9(39.1)

注:括号内数据为构成比(%); * $P < 0.001$

表3 北京地区吸毒人群 1998 年和 2000 年性行为特征

性行为特征	1998 年		2000 年	
	吸毒人数	构成比 (%)	吸毒人数	构成比 (%)
婚外性行为*				
是	26	12.5	39	27.5
否	182	87.5	103	72.5
婚外性伴数(M)	2.01±1.13		1.94±0.82	
避孕套的使用*				
从来不用	213	70.5	151	47.8
每次都带	35	11.6	71	21.8
偶尔使用	54	17.9	99	29.4

* $P < 0.001$

讨 论

受国际毒品渗透的影响,已在我国绝迹多年的吸毒问题自 20 世纪 80 年代末在部分地区死灰复燃,并呈持续蔓延之势;与此同时,近年来我国艾滋病流行已进入快速增长期。艾滋病监测数据表明,在我国 70% 左右的 HIV 感染是由于吸毒引起的。因此有效预防和控制吸毒引起的 HIV 感染已成为我国艾滋病防治工作的重点之一。

吸毒人群的范围及其人口特征和行为方式决定了艾滋病感染和传播的广度,长期连续监测吸毒人群的人口学特征和行为学特征的改变,能够预测艾滋病传播和扩散的潜在作用,及时改变预防控制策略,促进行为减低工作,有效预防由于吸毒引起的艾滋病传播。

1. 吸毒人群的人口学特征:2000 年和 1998 年相比,吸毒人群的人口学特征发生了较大的变化。女性吸毒人群逐渐增多,25 岁以下年龄组及未婚吸毒者显著增加,农民、学生、干部、个体经营者吸毒人数明显增多,文盲和小学低教育水平人数明显增多。女性吸毒、小年龄组吸毒和低教育水平吸毒人群的增加,反映了宣传教育工作的滞后和吸毒人群的扩大,因而吸毒人群发生 HIV 感染的危险性增加。

2. 吸毒人群的吸毒行为特征:本研究中发现 2000 年与 1998 年相比吸食海洛因以外的其他毒品者明显增多,这可能与近年来新型毒品,尤其是摇头丸等毒品的出现有关。吸毒者中共用注射器现象仍较普遍,1998 年和 2000 年分别有 11.9% 和 16.5% 的吸毒者共用注射器,共用注射器者毒伴不固定所占比例较高,1998 年和 2000 年分别有 60.9% 和 55.9% 的共用注射器吸毒者没有固定毒伴。吸毒人群中持续高比例的共用注射器为 HIV 的传播创造

了有利条件,这也被近年来北京地区吸毒人群中 HIV 感染者的增多所证实^[2]。

3. 吸毒人群的性行为特征:国内外大量的研究均发现吸毒者中存在婚外和婚前性行为现象^[1,3,4]。本研究发现 1998 年和 2000 年婚外性行为的比例分别为 12.5% 和 27.5%,吸毒者中也存在多性伴现象,而且女性婚外性伴要高于男性,这可能与部分女性吸毒者为赚取毒资而开始卖淫有关,这使女性处于更大的 HIV 感染危险中^[1]。吸毒人群婚外性行为的增加和多性伴现象的存在,对加速艾滋病的传播起到了重要的作用。在避孕套使用上,虽然在吸毒者中从来不用者比例降低,而每次均用者比例有所增加。但目前仍有 47.7% 的吸毒者从来不用避孕套,因此在今后的工作中,应继续加强对避孕套预防作用的宣传。

在研究中同时发现随着近几年艾滋病宣传教育力度加大,吸毒者对艾滋病的认识有所提高,尤其对可能引起感染传播途径的认识,但对于不传播的认识仍然有待加强。

本研究中的吸毒人群来自于某强制戒毒所,从 1998 年到现在,除地理位置变更外,收容条件和对象没有明显的改变,因此两年内人群的数据是可比的。由于本研究的对象主要是强制戒毒人员,可能不能代表北京地区的吸毒人群的总体,但根据定性研究和已有的研究发现^[5],强制戒毒所内吸毒者流动性大、经济力量薄弱,危险行为要高于自愿戒毒人群和社区吸毒人群,因此他们的行为特征可能更能反映北京地区吸毒人群 HIV 传播和扩散的潜在危险。

参 考 文 献

- 1 UNAIDS. Drug use and HIV/AIDS. Geneva: Switzerland, 1999. 5-6.
- 2 李桂英,褚天新,刘海林,等. 北京市 1985~1999 年 HIV/AIDS 监测资料分析. 疾病监测, 2000, 15:252-254.
- 3 王全意,马少俊,张孔来,等. 兰州市吸毒者艾滋病知识、态度和行为调查. 中国公共卫生, 1999, 15:1079-1080.
- 4 Alex HK, Ricky NB, Jennifer L, et al. Sexual transmission of HIV-1 among injection drug users in San Francisco, USA: risk-factor analysis. Lancet, 2001, 357:1397-1401.
- 5 陈列. 自愿与强制戒毒者的比较研究. 临床精神医学杂志, 1999, 9:93-94.

(收稿日期:2002-08-05)

(本文编辑:段江娟)