

# 应提高灾后疾病控制工作的针对性

俞东征

【关键词】 自然灾害; 疾病流行

**Increase the effectiveness of disease control after natural calamity** YU Dong-zheng. *National Institute for Communicable Disease Control and Prevention, Chinese Center Disease Control and Prevention, Beijing 102206, China*  
Corresponding author: YU Dong-zheng, Email: yudongzheng@icdc.cn

【Key words】 Natural calamity; Epidemic

自然灾害通常都会对生命财产造成重大损失,救灾工作要消耗大量人力、物力,是复杂的社会工程。灾后防疫是救灾工作的组成部分,但不是主要部分。防疫工作应尽可能减轻救灾负担,不应“喧宾夺主”,更不应趁国家危难时争夺局部利益。这就要求提高灾后疾病控制工作的针对性。

自然灾害后常引发传染病的流行,即“大灾之后必有大疫”。这是因为自然灾害造成人类生活条件的巨大破坏,灾民难以得到安全饮水,食物的损失和匮乏造成灾民体质下降,更容易感染疾病,这才是造成灾后传染病流行的根本原因。只要能够保障食物供给和安全饮水,大灾之后就不会有大疫发生。

那么,自然灾害会不会诱发其他类型的传染病流行呢?这需要具体分析。以鼠疫为例,看一看什么样的自然灾害可能造成鼠疫流行的危险性增加<sup>[1,2]</sup>。

图1为鼠疫自然疫源地在我国的分布情况<sup>[3]</sup>,其中以不同符号和不同数字表示的区域,代表不同类型的鼠疫自然疫源地。如果在鼠疫分布的区域内发生重大自然灾害,人们首先会关注灾害是否能够促进鼠疫发生或增加对人类的危害。

在我国北方(图1中5~8和12类型的区域),鼠疫主要存在于草原或荒漠的鼠类中,水灾很少能够影响这些鼠类生存的地区,而旱灾却有可能造成这些鼠类的远距离迁徙。此外,旱灾后雨量充沛的年份正是鼠类繁殖高峰年份,会增加鼠疫威胁。地震造成人类居住环境的重大破坏,也缩短了人类与染疫啮齿动物间的距离,容易遭到染疫跳蚤的侵袭,因

此,有可能增加地震灾害时的鼠疫威胁。而南方地区(第10类型疫源地)的情况与此相反,鼠疫主要存在于家鼠中。旱灾造成鼠类大量死亡,反而减少了鼠疫的威胁。水灾可将啮齿动物从其巢穴中驱赶出来,集中于灾民聚居的场所,使鼠疫容易感染人类。在这些地区,鼠疫原本就存在于人类的居住环境中,因而地震并不会增加鼠疫对居民的威胁。

在我国辽阔的西部地区(1~3类型疫源地),鼠疫主要存在于旱獭之中。如果人类不主动去接触旱獭,就很少有感染鼠疫的机会。这些地区多为我国的水源涵养地区,很少发生水旱灾害,地震发生时,灾民与旱獭的接触机会也不会有实质性的增加。我国鼠疫的这种分布特征,决定了灾后重建时疾病控制工作中是否应包括鼠疫控制措施的内容。

以上所述,只是一般性的原则,具体的防疫措施,应该由监测结果决定。除了食物短缺和水源污染造成的疾病外,由自然灾害可能引发的传染病多是人兽共患传染病。这些疾病平时并不存在于人类之中,也不会同一时刻在广大区域内发生。只有在宿主动物中实际出现了这类疾病时,人类才会受到这些疾病威胁。一般是这类疾病通常在动物中流行数月,才有可能造成对人类的感染。因此,只有通过动物疾病的监测才能及时发现相应疾病的存在,也才可能及早预防和控制疫情对人类的威胁。

也许有人会认为,即使在动物中还没有发生疾病的迹象时,我们就采取了预防性的措施,那不是更安全吗?其实不尽然。因为所有的疾病控制措施,除了阻止疾病流行外,都存在对人类有害的“副作用”,都是“两害相权取其轻”,在疾病对人类构成严重威胁时采取的迫不得已措施。以经常使用的消毒措施为例,所有能够杀死病原微生物的消毒剂,对其他生命体也是有害的。在未发现真正的病原体时使用消毒剂,不仅在使用时损害人的健康,还会造成环境污染,对灾后重建造成更长远的损害<sup>[4]</sup>。

总之,在灾害条件下,疾病控制工作者应该正确地分析疾病与灾害的性质,只采取必要的防疫措施,才是我们对防灾减灾应有的贡献。

## 参 考 文 献

- [1] Ji SL. *Plague*. Beijing: People Medical Publishing House, 1988: 44-66. (in Chinese)  
纪树立. 鼠疫. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 44-66.
- [2] Ji SL, He JG, Teng YF, et al. Discovery and investigation of the plague natural foci in China. *Chin J Epidemiol*, 1990, 11 Suppl 1: 1-42. (in Chinese)  
纪树立, 贺建国, 滕云峰, 等. 中国鼠疫自然疫源地的发现与研究. *中华流行病学杂志*, 1990, 11 特1: 1-42.
- [3] Liu YP, Tan JA, Shen EL. *Atlas of plague and environment in China*. Beijing: Science Press, 2000. (in Chinese)  
刘云鹏, 谭见安, 沈尔礼. 中华人民共和国鼠疫与环境图集. 北京: 科学出版社, 2000.
- [4] Yu DZ, Liang GD. *Zoonoses*. Beijing: Science Press, 2009: 153-202. (in Chinese)  
俞东征, 梁国栋. 人兽共患传染病学. 北京: 科学出版社, 2009: 153-202.

(收稿日期: 2010-05-05)  
(本文编辑: 张林东)

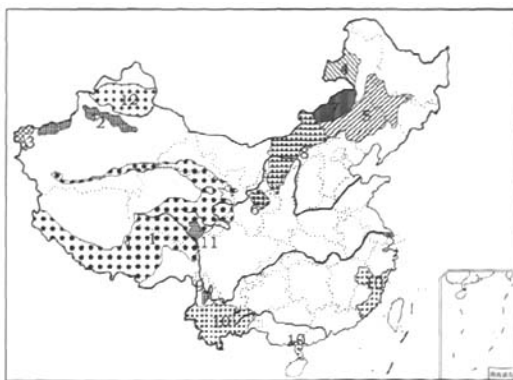


图1 中国鼠疫自然疫源地类型分布

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2010.07.022

作者单位: 102206 北京, 中国疾病预防控制中心传染病预防控制所鼠疫室

通信作者: 俞东征, Email: yudongzheng@icdc.cn