

· 现场调查 ·

# 深圳市男男性行为人群相关高危行为 干预及其影响因素研究

谢妮 谭京广 孙振球

**【摘要】** 目的 了解深圳市男男性行为者(MSM)安全套使用及其相关影响因素。方法 2009年8—11月招募深圳市同性恋聚集地的同性接触人群作为访谈对象,采用统一调查表进行问卷调查。对调查的273名MSM进行人口学和行为特征分析;以近6个月发生性行为时不能坚持每次使用安全套的行为为应变量,而各类影响因素为自变量进行logistic回归分析。结果 调查对象来自全国各地,绝大部分为青壮年,平均年龄27.9岁,以未婚居多,文化程度较高,但对艾滋病知识缺乏;安全套使用率低,过去1年每次性行为均使用安全套的比例为20.5%;与同性发生性行为不使用安全套的原因主要是对方为“稳定的性伴和爱人”、“年轻,看起来没病”、“没有滥交”。结论 深圳市MSM危险性行为普遍存在,安全套使用情况和影响因素各不相同,艾滋病极有可能在该人群中流行。

**【关键词】** 男男性行为者;安全套;影响因素

**A survey on condom-use and associated factors among men who have sex with men in Shenzhen, Guangdong** XIE Ni<sup>1,2</sup>, TAN Jing-guang<sup>3</sup>, SUN Zhen-qiu<sup>1</sup>. 1 School of Public Health, Central South University, Changsha 410078, China; 2 The Second People's Hospital in Shenzhen; 3 Shenzhen Center for Disease Control and Prevention

Corresponding author: XIE Ni, Email: gracexn2001@yahoo.cn

This work was supported by a grant from the 6th Chinese Global Foundation for AIDS Project and the Guangdong Province Shenzhen Science and Technology Program (No. 200902089).

**【Abstract】 Objective** To learn the condom-use and it's associated factors among men who have sex with men (MSM) in Shenzhen, so as to provide scientific basis for the development of prevention and control program. **Methods** Cross-sectional survey was conducted with standardized questionnaire used on individual case. Associated factors with behavior of not persistent condom use were analyzed, using logistic regression method as dependent variable and associated factors with behaviors as independent variables. **Results** Most of the MSM were young, with average age as 27.9, coming from 26 provinces of China. Only 20.5 percent of the participants were persistently using condoms every time with their sex partners in the past year. The main reasons of not constantly using condom with their male sex partners were having fixed partners, being young, healthy and being faithful. **Conclusion** High risk sexual behaviors and the low rate of condom-use among MSM might serve as potential risks for HIV epidemics. Data on the rate of condom use and the influencing factors among MSM varied for different sexual partners, suggested that targeted prevention measures should be conducted.

**【Key words】** Men who have sex with men; Condom; Influential factors

性传播已是我国艾滋病主要传播途径,男男性行为者(MSM)传播感染数量明显增加<sup>[1]</sup>。但MSM和艾滋病易感性问题仍被忽视。本研究在深圳市不同场所对招募的MSM采取个体访谈与问卷调查的

方法,探讨该人群与不同性伴对象发生性行为时安全套使用情况及其影响因素,为危险性行为干预提供依据。

## 对象与方法

1. 调查现场:2009年8—11月对深圳市同性恋聚集的某健身中心、酒吧等服务集中场所的同性恋者进行问卷调查。

2. 调查方法:首先向调查对象说明调查目的及

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2011.07.007

作者单位:410078 长沙,中南大学公共卫生学院(谢妮、孙振球);广东省深圳市第二人民医院(谢妮);深圳市疾病预防控制中心(谭京广)

通信作者:谢妮, Email: gracexn2001@yahoo.cn

其意义,在知情同意后,由经统一培训的调查员进行面对面问卷调查。研究对象标准为男性,有过同性性行为。调查过程取得了同性恋者中重要知情人物的信任和帮助,并采取尊重、自愿、保密及帮助的原则,严格的质量控制措施。

3. 统计学分析:采用 EpiData 软件录入,SPSS 12.0 软件统计分析。以近 6 个月发生性行为时不能坚持每次使用安全套的行为为应变量,而各类影响因素为自变量进行 logistic 回归分析。

### 结 果

1. 人口学特征和行为状况:2009 年 8—11 月共调查 273 名有过同性性行为的 MSM,年龄 17~58 岁,平均 27.9 岁,绝大部分是青壮年(年龄≤25 岁者占 55.3%,>40 岁者仅占 1.8%)。目标人群来自城市占 41.4%,文化程度中学及中专占 59.0%,76.2%为在职人员,个人月收入 1000~4999 元者占 57.9%,婚姻状况以未婚为主(77.6%)。该人群首次性行为平均年龄为 20 岁;普遍存在性滥交,性伴侣数较多,50 人以上者占 11.4%,24.9%的调查对象有两性性伴,部分调查对象既往有性病症状和感染过性病,24.5%曾为他人提供过有偿性服务(表 1)。

2. 安全套使用情况及相关影响因素分析:以不是每次都使用安全套的行为为应变量、各类不使用安全套的原因为自变量进行单因素回归分析(表 2)。结果显示,认为对方是“稳定的性伴和爱人”、“年轻,看来没有病”、“安全套不易得到,随身携带太麻烦”、“对方有身份,有文化,没有滥交”、“降低快感”、“兴奋、爱意之下,使用怕遭对方拒绝”、“怕影响彼此感情”、“对方不喜欢使用”、“性接触前难以沟通”、“不喜欢使用”、“公众场合使用不方便”、“受药物影响”、“太麻烦、会妨碍感情交流”和其他原因是影响使用安全套的相关因素。

### 讨 论

我国 MSM 艾滋病感染率(1%~10%)仅次于吸毒人群,在高危人群中居第二位,且升高趋势非常明显。中国疾病预防控制中心等四单位联合完成的一项研究提示,至 2010 年,我国 HIV/AIDS 中,MSM 所占百分率将超过 15%<sup>[2,3]</sup>。

调查显示,86%的 MSM 有口交,71%有肛交性行为。同性恋者性伴数较多,性行为方式多样,多有两性性伴,且肛交时安全套使用率低,有偿性服务非常严重,艾滋病极易在该人群中传播,桥梁作用容易

表 1 深圳市 273 名 MSM 的人口学和行为特征

变 量	例数	百分比(%)
年龄(岁)		
≤25	151	55.3
>25	122	44.7
来源地分布		
城市	113	41.4
城镇	84	30.8
农村	76	27.8
文化程度		
小学及文盲	4	1.5
中学及中专	161	59.0
大专及以上	108	39.5
职业		
学生	8	2.9
无业	57	20.9
在职	208	76.2
个人月收入(元)		
<1000	87	31.8
1000~	158	57.9
5000~	18	6.6
≥10 000	10	3.6
婚姻状况		
未婚	212	77.6
已婚	40	14.7
离婚	21	7.7
首次性行为年龄(岁)		
<20	86	31.5
>20	187	68.5
近 6 个月男性性伴数		
≥10	143	52.4
≥50	31	11.4
近 6 个月女性有性行为	68	24.9
过去 1 年中有过性病症状	143	52.3
近 6 个月有有偿性服务史	67	24.5

表 2 深圳市 MSM 安全套使用的单因素回归分析

影响因素	OR 值(95%CI)
对方是稳定的性伴和爱人	2.93(1.82~3.83)
对方年轻,看来没有病	2.09(1.21~2.25)
安全套不容易得到,随身携带太麻烦	1.79(0.95~2.81)
对方有身份,有文化,没有滥交	1.61(0.87~2.73)
会降低快感	1.54(0.76~2.68)
兴奋、爱意之下,使用怕遭对方拒绝	1.47(0.68~2.56)
怕影响彼此感情	1.28(0.54~2.35)
对方不喜欢使用	0.99(0.51~2.01)
性接触前难以沟通	0.95(0.49~1.87)
不喜欢使用	0.77(0.42~1.79)
公众场合使用不方便	0.59(0.33~1.64)
受药物影响	0.48(0.27~1.31)
太麻烦、会妨碍感情交流	0.40(0.19~1.26)
其他	0.29(0.11~1.16)

建立<sup>[4]</sup>。

表 1 分析显示,MSM 以青壮年为主,该人群绝大部分来自城市,文化程度多数为中学及中专,以未婚为主的在职人员,个人月收入为中等水平。本研究单因素回归分析显示,MSM 性行为不使用安全

套的原因主要对方是“稳定的性伴和爱人”、“年轻,看来没有病”、“有身份,有文化,没有滥交”。Shuper 和 Fisher<sup>[5]</sup>, van Kesteren 和 Hospers<sup>[6]</sup>研究认为,性冲动和性欲是影响使用安全套的负面因素,尽管双方都有危险意识,知道使用安全套的重要性。

正确使用安全套是预防艾滋病经性传播的重要策略<sup>[7]</sup>,泰国的成功经验已充分证明了这一点。本次调查显示 MSM 人群安全套使用率低,应加强该人群的健康教育,尤其是加强正确使用安全套重要性的宣传。针对不使用安全套的原因,如对使用安全套“降低快感”,应生产出更薄的安全套,针对“安全套不易得到”,应在娱乐场所推广 100% 使用安全套,提高可及性,为安全性行为提供必要的条件和环境。从不使用安全套原因中还可看出,MSM 人群对艾滋病预防认识还存在很多误区,如“对方年轻,看来没有病”所占比例很高,实际该人群中 HIV 感染率已经接近深圳市吸毒人群,性病感染率则更高<sup>[8]</sup>。由此可见,加大在该人群中预防知识的宣传非常重要和紧迫。

[本研究得到第六轮中国全球基金艾滋病项目 2008 年国家级配套项目广东省深圳市科技计划(200902089)资助]

#### 参 考 文 献

- [1] Zhang X, Wang C, HW W, et al. Risk factors of HIV infection and prevalence of co-infections among men who have sex with men in Beijing, China. *AIDS*, 2007, Suppl 8: S53-55.
- [2] Ma XY, Zhang QY, He X, et al. Trends in prevalence of HIV, syphilis, hepatitis C, hepatitis B and sexual risk behavior among

men who have sex with men. *J Acquir Immune Defic Syndr*, 2007, 45(5): 581-585.

- [3] Parry CP, Peter EN. Rapid assessment of drug-related HIV risk among men who have sex with men in three South African cities. *Drug Alcohol Depend*, 2008, 95(1): 45-53.
- [4] Rao XM, Xiong HY, Ding XB, et al. Study on status of unprotected anal sex and its associated factors among men who have sex with men in Chongqing. *J Chongqing Med*, 2008, 37(20): 2335-2337. (in Chinese)  
饶新民,熊鸿燕,丁贤彬,等.重庆市男男性行为者不安全性行为状况及其影响因素研究. *重庆医学*, 2008, 37(20): 2335-2337.
- [5] Shuper PA, Fisher WA. The role of sexual arousal and sexual partner characteristics in HIV + MSM 's intentions to engage in unprotected sexual intercourse. *Health Psychol*, 2008, 27(4): 445-454.
- [6] van Kesteren NM, Hospers HJ. Sexual decision-making in HIV-positive men who have sex with men: how moral concerns and sexual motives guide intended condom use with steady and casual sex partners. *Arch Sex Behav*, 2007, 36(3): 437-449.
- [7] Lau JT, Wang M, Wong HN, et al. Prevalence of bisexual behaviors among men who have sex with men (MSM) in China and associations between condom use in MSM and heterosexual behaviors. *Sex Transm Dis*, 2008, 35(4): 406-413.
- [8] Cai WD, Chen L, Zhao J, et al. Study on influential factors and characteristics of commercial sex encounters among men having sex with men. *J Pub Health Prev Med*, 2010, 21(1): 53-56. (in Chinese)  
蔡文德,陈琳,赵锦,等.深圳市男男性接触者商业性性行为特征及影响因素研究. *公共卫生与预防医学*, 2010, 21(1): 53-56.  
(收稿日期:2011-04-05)  
(本文编辑:张林东)

#### · 书 讯 ·

### 《现场流行病学》第3版中译本简介

由美国学者 Gregg MB 主编,我国学者主译的《现场流行病学》第3版已经由人民卫生出版社正式出版,现在全国发行。这是一部全球最具权威性、系统介绍现场流行病学理论和方法的学术著作,也是一部如何应对突发公共卫生事件的实用指南和操作手册。与前两版相比,第3版对大部分章节的内容做了更新和扩充,突出了现场流行病学的概念、理论体系和基本方法。原在第2版增加的现场流行病学在生物恐怖应对、自然灾害救援、职业病和职业伤害处置中的作用等内容的基础上,第3版又增加了免疫预防和环境相关疾病暴发调查两章,并给出应用实例,使现场流行病学的学科体系更加明确。第3版还邀请更多在美国疾病预防控制中心工作的专家撰稿,从而更加突出了本书的主旨。第3版中文译本仍然发扬前两版的特点,实现忠实原著、通俗流畅的翻译风格,体现了“信、达、雅”。目前正值我国现场流行病学从引进探索、积极推进,进入到稳步发展的阶段,《现场流行病学》第3版中译本的面世,必将对我国该领域的发展起到推动作用。(通信主译者:张顺祥, Email: zhangsx@szcdc.net)