

# 有自杀意念的男同性恋者/双性爱者 艾滋病高危行为研究

陈宏泉 李洋 张北川 李秀芳

**【摘要】** 目的 探讨男同性恋者(gay)与双性爱者(Bi)中有自杀意念者的艾滋病高危行为特征,并分析其与自杀意念相关的危险因素。方法 采用定向抽样法对 gay/Bi 人群进行横断面调查。从有效问卷中获取有自杀意念者,并依照自杀意念组的年龄情况在无任何意念者中选取比较组进行比较。结果 调查的 gay/Bi 中有自杀意念者占 20.2%。自杀意念组性向为同性、婚姻状况为未婚者多于比较组( $P < 0.05$ )。自杀意念组在曾经向同性买性、近一年性交时曾出过血、曾去外地与陌生同性性交、16 岁前曾遭受成年同性性虐待、有性施虐与受虐行为、有过主动或被动吻肛行为、有过主动或被动指交行为、每周饮酒至少一次或更多、曾因性向和/或同性性活动受到 gay 伤害、曾因性向和/或同性性活动受到异性爱者伤害等方面的比例显著高于对照组( $P < 0.05$ )。多因素 logistic 回归模型提示曾因性向和/或同性性活动受到 gay ( $Wald\chi^2 = 6.637, P = 0.010$ )及异性爱者 ( $Wald\chi^2 = 5.835, P = 0.016$ )伤害是导致自杀意念产生的危险因素。结论 有自杀意念的 gay/Bi 与艾滋病相关的高危性行为显著多于无任何意念者。减少社会对 gay 与 Bi 人群的歧视及伤害可能对遏制艾滋病的流行有一定作用。

**【关键词】** 同性恋; 双性爱; 自杀意念; 高危行为; 艾滋病

**Study on high-risk behaviour and suicide associated risk factors related to HIV/AIDS among gay or bisexual men** CHEN Hong-quan<sup>1</sup>, LI Yang<sup>2</sup>, ZHANG Bei-chuan<sup>3</sup>, LI Xiu-fang<sup>3</sup>. 1 Department of Dermatology, the Affiliated Hospital of Medical College, Qingdao University, Qingdao 266003, China; 2 Qingdao Prison Hospital; 3 Sex Health Center, the Affiliated Hospital of Medical College, Qingdao University

Corresponding author: ZHANG Bei-chuan, Email: pytx@263.net

This work was supported by a grant from the 10<sup>th</sup> Five Years Programs for Science and Technology Development of China (No. 2004BA719A02).

**【Abstract】** **Objective** Characteristics on AIDS high-risk behaviors in gay or bisexual men with suicide ideas were explored and analyzed. **Methods** A cross-sectional survey was conducted with the snowball sampling method adopted. Subjects with suicide ideas were collected from responses to the valid questionnaires and subjects with no suicide ideas were collected from the age comparable men. **Results** The overall rate of gays or bisexuals with suicide ideas was 20.2% in this survey. The attitude for homogeneity and marital status among the unmarried was more than that among the comparable group ( $P < 0.05$ ). The rate of AIDS high-risk behaviors as same-sex sexual harassment, bleeding during sexual intercourse in the last year, coitus with unfamiliar same-sex partners in cities, suffering from adult same-sex sexual abuse before the age of 16, having had sexual abuse and abusive behavior, having had active or passive anal kiss, having had active or passive coitus with fingers, alcohol consumption weekly at least once or more, hurt by gays because of attitude and/or same-sex sexual activity and hurt by heterosexual men because of attitude and/or same-sex sexual activity were significantly higher in gays and bisexual men with suicide ideas than those without ( $P < 0.05$ ). Data from multivariate logistic regression models suggested that harm from gays ( $Wald\chi^2 = 6.637, P = 0.010$ ) and heterosexual men ( $Wald\chi^2 = 5.835, P = 0.016$ ) due to attitude on homosexual activity appear to be the risk factors causing the suicide ideas. **Conclusion** Reducing the social discrimination and harm towards gays and bisexual men could reduce the occurrence of the suicide ideas and have a positive effect on curbing the prevalence of AIDS.

**【Key words】** Gay; Bisexual; Suicidal ideation; High-risk behaviour; Acquired immune deficiency syndrome

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2011.10.007

基金项目: 国家“十五”科技攻关课题(2004BA719A02)

作者单位: 266003 青岛大学医学院附属医院皮肤科(陈宏泉); 青岛监狱医院(李洋); 青岛大学医学院附属医院性健康中心(张北川、李秀芳)

通信作者: 张北川, Email: pytx@263.net

近年来,有关男同性恋者(gay)与双性爱者(bisexual, Bi)自杀行为及心理特征的研究是国际间研究的热点之一,但国内鲜有相关研究的报道。本研究对 398 例曾有自杀意念的 gay/Bi 基本人口学特征、某些活动/行为及心理情况与无此意念的 gay/Bi 进行了对比研究,并对其与自杀意念相关的危险因素进行多因素 logistic 回归分析,现将结果报道如下。

### 对象与方法

1. 数据来源及调查方法:本研究数据采自国家“十五”科技攻关科研项目“男同性恋人群艾滋病流行向一般人群的传播模式及阻断策略研究”的数据库。该课题是 2006 年“朋友”项目组在中国科技部和卫生部支持下,与多个城市的男男性行为者(MSM)社区民间组织联合展开的调查研究,调查采用定向抽样法进行横断面调查,课题立项前已通过相关伦理学问题审查。课题组调查员均接受过相关培训,数据采集主要在同性恋酒吧进行,方式是统一集中进行问卷调查。样本来源为生活在中国 9 个城市(哈尔滨、沈阳、西安、郑州、上海、南京、武汉、重庆、成都)中 MSM 活动场所和社区组织动员参与调查的 MSM。被调查者通过回顾方式在问卷中对问题“我曾有强烈的自杀念头(反复想到自杀或/和有自杀计划,不包括偶尔有自杀想法者)1 是 2 否 3 拒答”中<sup>[1]</sup>,回答“是”者判定为有自杀意念者,并将这些被调查者作为自杀组共 398 例,按照自杀组的年龄分布情况从应答“否”者中随机选取 1072 例作为对照组。

2. 统计学分析:采用 SPSS 13.0 软件建立数据库,后期使用该软件对数据进行分析,对相应定性资料采用 *t* 检验、 $\chi^2$  检验、多因素 logistic 回归分析。对自杀组与对照组基本人口学特征、某些活动/行为及心理情况进行对比研究;对自杀组与对照组艾滋病相关危险因素的多因素 logistic 回归分析。

### 结 果

1. 人口学特征:共回收 MSM 有效问卷 1470 份。在对是否有过强烈自杀念头一题中,有效应答率为 87.42%。其中有自杀意念者(自杀组)占 20.2%,平均年龄(28.937 ± 8.35)岁。自杀组中性向为同

性爱( $P=0.010$ )及婚姻状况为未婚者( $P=0.018$ )的百分率均高于对照组( $P$ 均 $<0.05$ )。两组在文化程度、是否为体力劳动者、经济收入是否 $\leq 1500$ 元方面差异均无统计学意义( $P$ 均 $>0.05$ )。见表 1。

2. 自杀组与对照组心理及行为对比研究:自杀组曾经向同性买性、近一年性交时曾出过血、曾去外地与陌生同性性交、16 岁前曾遭受成年同性性虐待、有性施虐与受虐行为、有过主动或被动肛门行为、指交行为、每周饮酒至少一次或更多、登录过 gay 网站、登录过 gay 网站并与网友性交、曾因性向和/或同性性活动受到 gay 伤害、曾因性向和/或同性活动受到异性爱者伤害、曾约见同性网友并被伤害、渴望与固定同性伴侣一同生活、赞同国家保护同性恋社团、赞同国家承认同性婚姻方面的百分率均高于或显著高于比较组( $P<0.05$ 或 $P<0.01$ ),见表 2。

3. 多因素 logistic 回归分析:将上述经单因素分析中有差异的因素进入多因素 logistic 回归方程并建立模型分析(表 3)。提示曾因性向和/或同性性活动受到 gay 伤害( $Wald\chi^2=6.637, P=0.010$ )、曾因性向和/或同性性活动受到异性爱者伤害( $Wald\chi^2=5.835, P=0.016$ )与 gay/Bi 产生自杀意念有密切关系。

### 讨 论

国外既往研究表明,在 gay/Bi 中存在较高比例的自杀意念与自杀行为<sup>[2-9]</sup>。主要归因为社会制度化的偏见、社会压力(包括来自家庭)以及来自他人的暴力伤害<sup>[10,11]</sup>。国内有研究显示,有自杀行为的男女同性恋者的生活环境相对闭塞、狭小,缺乏周围群体的认同,而且同性恋者对自己同性恋倾向意识越早,即年龄越小,其自杀行为的危险性越大<sup>[12]</sup>。

鲁龙光等<sup>[13]</sup>对 1000 例男女同性恋者的研究中发现,有自杀企图的占 40.5%(未区分念头与行为);刘华清等<sup>[12]</sup>对 51 例男女同性恋者调查发现, gay 中既往有过自杀行为的占 33%;张北川等<sup>[14]</sup>2003 年报道的 950 例 gay/Bi 中 34.52%因性向曾有过自杀念

表 1 自杀组与对照组基本人口学特征

特征	自杀组 <sup>a</sup>	对照组 <sup>a</sup>	$\chi^2$ 值	<i>P</i> 值	OR 值(95%CI)
性取向			6.637	0.010	1.366(1.07 ~ 1.733)
同性爱	255/398(64.1)	607/1072(56.6)			
双性爱	143/398(35.9)	465/1072(43.4)			
婚姻状况为未婚	326/398(82.3)	816/1066(76.5)	5.633	0.018	1.427(1.06 ~ 1.915)
文化程度为高中及以下	179/397(45.1)	471/1067(44.1)	0.105	0.746	1.039(0.82 ~ 1.310)
体力劳动者	54/386(14.0)	169/1025(16.5)	1.315	0.251	0.824(0.59 ~ 1.148)
经济收入 $\leq 1500$ 元	251/396(63.4)	668/1064(62.8)	0.045	0.832	1.026(0.80 ~ 1.304)

注:<sup>a</sup>括号外数据分子为“是”人数,分母为调查人数,括号内数据为百分比(%)

表 2 自杀组与对照组心理及行为特征

因素	自杀组*	对照组*	$\chi^2$ 值	P值	OR值(95%CI)
曾经向同性买性	76/342(22.2)	118/947(12.5)	18.727	0.000	2.007(1.458 ~ 2.763)
曾参与群交	89/385(23.0)	193/1032(18.7)	3.429	0.064	1.307(0.984 ~ 1.736)
近一年性交时曾出过血	154/381(40.4)	271/1045(25.9)	28.009	0.000	1.938(1.514 ~ 2.480)
曾去外地与陌生同性性交	119/382(31.2)	264/1051(25.1)	5.207	0.022	1.349(1.043 ~ 1.745)
16岁前曾遭受成年同性性虐待	67/380(17.6)	91/1036(8.8)	22.078	0.000	2.228(1.585 ~ 3.131)
有性施虐与受虐行为	31/386(8.0)	44/1045(4.2)	8.285	0.004	1.987(1.235 ~ 3.195)
有过主动或被动物肛行为	227/393(57.8)	474/1060(44.7)	19.536	0.000	1.691(1.339 ~ 2.136)
有过主动或被动物拳交行为	12/385(3.1)	26/1052(2.5)	0.456	0.499	1.270(0.634 ~ 2.542)
有过主动或被动物指交行为	211/392(53.8)	468/1057(44.3)	10.474	0.001	1.467(1.163 ~ 1.852)
曾从事男性性工作	44/391(11.3)	120/1057(11.4)	0.003	0.958	0.990(0.686 ~ 1.429)
曾使用毒品	33/380(8.7)	63/1021(6.2)	2.742	0.098	1.446(0.933 ~ 2.243)
每周饮酒至少一次或更多	145/392(37.0)	318/1055(30.1)	6.214	0.013	1.362(1.068 ~ 1.738)
登录过 gay 网站	330/384(85.9)	777/1021(76.1)	16.154	0.000	1.919(1.391 ~ 2.647)
登录过 gay 网站并与网友性交	268/282(95.0)	603/663(91.0)	4.575	0.032	1.905(1.046 ~ 3.468)
曾因性向和/或同性性活动受到 gay 伤害	188/380(49.5)	262/1009(26.0)	69.648	0.000	2.792(2.184 ~ 3.568)
曾因性向和/或同性性活动受到异性爱者伤害	100/379(26.4)	123/1003(12.3)	40.537	0.000	2.565(1.907 ~ 3.449)
曾约见同性网友并被伤害	93/273(34.1)	118/625(18.9)	24.376	0.000	2.220(1.611 ~ 3.059)
目前有固定同性性伴	190/377(50.4)	514/1008(50.4)	0.039	0.844	0.977(0.771 ~ 1.237)
渴望与固定同性伴侣一同生活	284/314(90.4)	631/768(82.2)	11.719	0.001	2.055(1.352 ~ 3.126)
赞同国家保护同性爱社团	259/397(65.2)	586/1065(55.0)	12.373	0.000	1.534(1.208 ~ 1.949)
赞同国家承认同性婚姻	302/397(76.1)	716/1064(67.3)	10.543	0.001	1.545(1.187 ~ 2.011)

注: \* 同表 1

表 3 自杀危险因素多因素 logistic 回归分析

因素	$\beta$	$s_e$	Wald $\chi^2$	Exp( $\beta$ )(95.0%CI)
性向为 gay	-0.124	0.211	0.342	0.884(0.584 ~ 1.338)
婚姻状况为未婚	-0.463	1.443	0.103	0.629(0.037 ~ 10.652)
曾经向同性买性	0.472	0.274	2.961	1.603(0.937 ~ 2.743)
近一年性交时曾出过血	0.339	0.205	2.722	1.403(0.938 ~ 2.099)
曾去外地与陌生同性性交	-0.048	0.213	0.051	0.953(0.628 ~ 1.446)
16岁前曾遭受成年同性性虐待	0.201	0.297	0.456	1.222(0.683 ~ 2.187)
有性施虐与受虐行为	0.168	0.418	0.161	1.182(0.521 ~ 2.683)
有过主动或被动物肛行为	-0.029	0.223	0.017	0.972(0.628 ~ 1.504)
有过主动或被动物指交行为	-0.099	0.216	0.211	0.905(0.592 ~ 1.384)
每周饮酒至少一次或更多	0.097	0.212	0.207	1.101(0.726 ~ 1.670)
登录过 gay 网站并与网友性交	0.516	0.596	0.750	1.676(0.521 ~ 5.392)
曾因性向和/或同性性活动受到 gay 伤害	0.534	0.207	6.637	1.706(1.136 ~ 2.560)
曾因性向和/或同性性活动受到异性爱者伤害	0.609	0.252	5.835	1.838(1.122 ~ 3.013)
曾约见同性网友并被伤害	0.421	0.235	3.211	1.524(0.961 ~ 2.416)
渴望与固定同性伴侣一同生活	0.357	0.331	1.163	1.428(0.747 ~ 2.731)
赞同国家保护同性爱社团	0.137	0.214	0.411	1.147(0.754 ~ 1.745)
赞同国家承认同性婚姻	0.258	0.255	1.027	1.295(0.786 ~ 2.133)
常数项	-4.728	1.992	5.632	0.009

头, 10.63% 有过自杀行为。本次调查的 2250 例 gay/Bi 者中, 有自杀意念者占 20.6%。在单因素分析中发现有自杀意念者更多地出现在 gay 中, 这可能是 Bi 与女性交往心理压力较小有一定关联。而未婚者有过自杀意念的比例较高, 原因可能与有自杀意念的 gay/Bi 的年龄多发生在 25 岁之前有关<sup>[15]</sup>。而婚姻是否为导致 gay/Bi 出现自杀意念的一个保护性因素尚

待进一步研究。而两者受教育程度与经济收入状况未见差异, 与张洪波等<sup>[16]</sup>研究不一致。

在对有自杀意念者心理及行为比较中发现, 有自杀意念的 gay/Bi 在诸多与艾滋病相关的高危行为方面, 如曾向同性买性、近一年性交中曾出血、曾去外地与陌生同性性交均高于比较组。研究发现一些少见性行为方式, 如在性施虐与受虐行为、主动或被

动吻肛行为、指交方面,有自杀意念者亦高于比较组,原因尚待进一步研究。研究中还发现,有自杀意念者16岁前曾遭受来自同性性虐待比例明显增高。Catania等<sup>[17]</sup>对1078例gay/Bi研究提示,童年遭受过性虐待的gay/Bi其抑郁等不良心理明显较无此经历者多。Remafedi等<sup>[7]</sup>研究亦认为曾遭受过性虐待是导致成年gay/Bi出现自杀意念的危险因子之一。

本项调查结果显示,有自杀意念者渴望与固定同性伴侣一同生活、赞同国家保护gay社团、赞同国家承认同性婚姻比例均较高。原因可能与有自杀意念者中gay的比例较高有关,可能因其更加希望社会认可其性向。在多因素logistic回归分析中发现,曾因同性活动遭受过来自gay及异性爱者伤害,是导致gay/Bi产生自杀意念的两个重要因素。同时来自于gay的伤害较来自于异性恋者的伤害强度更大。提示,今后在MSM社区文化建设中,应强调gay/Bi群体之间的相互理解与关爱。

综上所述,gay/Bi中有自杀意念者不仅在某些活动/行为与心理上与无此意念的gay/Bi存在差异,同时还发现在一些与艾滋病相关的高危性行为上均高于一般gay/Bi。因此从心理-行为学角度进一步研究自杀意念与高危性行为之间的关系,可为我国针对MSM人群艾滋病干预提供一定借鉴。

#### 参 考 文 献

- [1] Gui LH, Xiao SY. Prevalence and related factors of suicidal ideation and attempts in patients with major depressive episode in rural community of Liuyang city. *Chin Mental Health J*, 2009, 23(9):651-655. (in Chinese)  
桂立辉,肖水源.浏阳市农村重性抑郁发作患者自杀意念与自杀未遂及影响因素分析. *中国心理卫生杂志*, 2009, 23(9): 651-655.
- [2] Roesler T, Deisher RW. Youthful male homosexuality: homosexual experience and the process of developing homosexual identity in male aged 16 to 22 years. *JAMA*, 1972, 219(8): 1018-1023.
- [3] Harry J. Parasuicide, gender, and gender deviance. *J Health Soc Behav*, 1983, 24(4): 350-361.
- [4] Remafedi G. Adolescent homosexuality: psychosocial and medical implications. *Pediatrics*, 1987, 79(3): 331-337.
- [5] Schneider AG, Farberow NL, Kruks GN. Suicidal behavior in adolescent and young adult gay men. *Suicide Life Threat Behav*, 1989, 19: 381-394.

- [6] Hunter J. Violence against lesbian and gay male youths. *J Interpersonal Violence*, 1990, 5(3): 295-300.
- [7] Remafedi G, Farrow JA, Deisher RW. Risk factors for attempted suicide in gay and bisexual youth. *Pediatrics*, 1991, 87(6): 869-875.
- [8] Hammelman TL. Gay and lesbian youth: contributing factors to serious attempts or considerations of suicide. *J Gay Lesbian Psychother*, 1993, 2(1): 77-89.
- [9] D'Augelli AR, Hershberger SL. Lesbian, gay, and bisexual youth in community settings: personal challenges and mental health problems. *Am J Community Psychol*, 1993, 21(4): 421-448.
- [10] King M, McKeown E, Warner J, et al. Mental health and quality of life of gay men and lesbians in England and Wales: controlled, cross-sectional study. *British J Psychiatry* 2003, 183: 552-558.
- [11] Meyer IH. Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: conceptual issues and research evidence. *Psychol Bull*, 2003, 129(5): 674-697.
- [12] Liu HQ, Zhang PY, Zou YZ, et al. A psychological analysis of homosexuality and other effecting factors. *Chin J Psychiatry*, 1999, 32(4): 242-244. (in Chinese)  
刘华清,张培琰,邹义壮,等.同性恋者的心理状况及其形成的影响因素. *中华精神科杂志*, 1999, 32(4): 242-244.
- [13] Lu LG, Pan AS, Chen JG, et al. Sociodemographic and clinical characteristics of 1000 homosexual clients in China. *Chin Mental Health J*, 1992, 6(3): 132-134. (in Chinese)  
鲁龙光,潘爱胜,陈建国,等.同性恋1000例临床分析. *中国心理卫生*, 1992, 6(3): 132-134.
- [14] Zhang BC, Li XF, Wu SW, et al. Survey of homosexual and bisexual male's psychology and related condition in China Today. *Chin J Human Sexuality*, 2003, 12(3): 15-18. (in Chinese)  
张北川,李秀芳,吴绍文,等.中国大陆当今男同/双性爱者心理卫生与相关状况调查. *中国性科学*, 2003, 12(3): 15-18.
- [15] Paul JP, Catania J, Pollack L, et al. Suicide attempts among gay and bisexual men: lifetime prevalence and antecedents. *Am J Public Health*, 2002, 92(8): 1338-1345.
- [16] Zhang HB, Wang JJ, Zheng YJ, et al. Relationship between suicide behaviors and social character among men having sex with men in Hefei. *Chin J Public Health*, 2007, 23(9): 1027-1029. (in Chinese)  
张洪波,王坚杰,郑迎军,等.合肥市男男性行为者自杀行为与社会特征关系. *中国公共卫生*, 2007, 23(9): 1027-1029.
- [17] Catania JA, Paul J, Osmond D, et al. Mediators of childhood sexual abuse and high-risk sex among men-who-have-sex-with-men. *Child Abuse Negl*, 2008, 32(10): 925-940.

(收稿日期:2011-04-21)

(本文编辑:尹廉)