

· 人物述林 ·

教书育人 精诚敬业

——纪念俞顺章教授从医 60 周年

张作风 蔡琳 沈洪兵 郑莹 穆丽娜 俞国培 陈刚 徐飏 姜庆五

俞顺章教授是我国著名流行病学专家、复旦大学流行病学教授、博士生导师。1932年11月27日出生于上海一个临床医学和流行病学世家。祖父俞凤宾1914年毕业于美国宾夕法尼亚大学,是我国早期知名的热带病学博士和热心公众事业的社会活动家,也是中华医学会和《中华医学杂志》的创始人之一。叔父俞焕文是我国著名的流行病学教授,曾任中央大学医学院公共卫生系主任、教授,解放后任军事医学科学院研究员、流行病学系主任,多次参加反细菌战、控制肝炎、痢疾等工作。在前辈的影响下,俞教授走进医学圣殿,在流行病学科研与教学的道路上,教书育人,勤勉治学,精诚敬业,为我国流行病学事业的发展做出了重大贡献。1948年俞教授参加“新民主主义青年社”,1950年奔赴老解放区东北沈阳,后考取中国医科大学(42期)。1955年他以优异的成绩毕业后,作为我国首批流行病学研究生,到上海第一医学院师从我国流行病学先驱苏德隆教授。在研究生学习期间,他参加了流行病学高级师资班,与我国的流行病学前辈耿贯一、吴系科、尹德铭、曹家琪等教授共同学习,相互切磋。1959年研究生毕业,成为解放后我国早期自行培养的流行病学学者之一。1980年经国家选派,俞教授赴加拿大多伦多大学肿瘤研究所流行病学部,在世界著名流行病学专家 Miller 教授的指导下,完成了两年严格的访问学者训练。回国后,先后担任上海医科大学公共卫生学院副院长、院长、预防医学研究所所长,参加第三、四届国务院预防医学学位评议工作,并担任中华预防医学会常委、上海预防医学会副会长和中华预防医学会流行病学分会副主任委员等职。

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2011.11.004

作者单位:美国加州洛杉矶大学公共卫生学院流行病学系(张作风);福建医科大学公共卫生学院流行病与卫生统计学系(蔡琳);南京医科大学公共卫生学院流行病与卫生统计学系(沈洪兵);上海市疾病预防控制中心肿瘤防治科(郑莹);美国纽约州立大学布法罗分校公共卫生学院社会与预防医学教研系(穆丽娜);北京大学医学信息中心(俞国培);美国纽约医学院医学系(俞国培);美国食品和药物管理局设备和放射健康中心流行病学室(陈刚);复旦大学公共卫生学院流行病学教研室(徐飏、姜庆五)

通信作者:张作风, Email: zfzhang5304@gmail.com



教书育人 桃李满天下

俞顺章教授从医 60 年来,教书育人,桃李满园。早期的同学还清晰地记得,1982年俞教授从加拿大完成访问学者考察研究,义无反顾地回到上海医科大学时,身着夹克衫和牛仔裤,风度翩翩,极富生命活力。他教授的肿瘤流行病学课深入浅出,别开生面,以灵活生动、充满激情的讲授方式,儒雅睿智的教学风格,发散性和跳跃式的思维方式,给同学们留下了深刻的印象。他带领毕业班同学奔赴我国肝癌高发区启东进行现场实习,激发了同学们对肿瘤流行病学的极大兴趣。

俞教授从 1983 年开始招收肿瘤流行病学研究生,他把研究生的培养作为专业研究人员从事科研工作前全方位训练的起点。他培养研究生的原则是——大胆放手、循循善诱、严格把关,充分发挥学生的主观能动性。并采用开放性培养方式,注重独立性,强调研究生独立思考、独立选题、独立设计,把兴趣和科研相结合。同时,俞教授善于因材施教,针对研究生不同的特点进行指导,制定研究计划。重视理论和实践相结合,鼓励研究生们深入现场,应用流行病学理论与方法解决实际公共卫生和疾病防治中问题。他要求研究生选题必须结合当前的疾病重点、

研究热点,以人群为基础,宏观与微观研究相结合,灵活应用现场和分子流行病学方法。1999年他指导博士生蔡琳所作的“福建省胃癌高发现场分子流行病学研究”获教育部优秀博士生论文奖。俞教授常说“预防医学是干出来的”,并生动形象地描述现场流行病学家应该具备“铜头、铁嘴、橡皮肚子和飞毛腿”。他认真言传身教,同学们不仅从他身上学到流行病学设计理论和现场资料收集方法,而且还学到他的杰出领导艺术和遇到困难勇敢面对、坚持原则和妥善解决问题的能力,为研究生毕业后的独立工作能力奠定了坚实基础。

俞教授不但是良师,且是益友。他经常和研究生、年轻教师交流思想、切磋问题,热情鼓励大家克服困难。在研究课题遇到困难或者自身遇到健康及家庭问题时,年轻的师生们经常能受到他热情帮助和鼓励。他常说“前途是光明的,道路是曲折的”,勉励大家增加信心,战胜困难。俞教授始终认为人才培养是最关键的,预防医学和流行病学事业的发展、研究课题的深入和学术水平的提高都需要优秀人才。俞教授十分注重与海外学子联系和交流,每逢出国访问,他的周围总是围着一大批留学生,大家都喜欢听他介绍国内外情况。俞教授总是殷切地勉励大家能尽量为国内医学、公共卫生和流行病学事业多做贡献,并鼓励大家开展国内外合作。他说“帮忙不分大小、不分先后,只要尽力就可以了”。他炽热的爱国激情和强烈的感召力深深地影响了众多海外学子。

俞教授多年来教书育人,孜孜不倦,为培养流行病学一代新人辛勤耕耘。他先后培养了三十多名博士生和硕士生,其中很多学生已成为国内外知名的流行病学学者、专家和学科带头人。他先后撰写《流行病学与计算机应用》等十余本书籍,科研论文200余篇,为流行病学学科的发展留下了宝贵的学习资料。在即将发表的自传《顺理成章——一个从医60周年的流行病学工作者》中总结了他本人教学科研经验,论述了治学理念和科研思路,也表达了他对年轻一代流行病学学者的殷切期望和对我国流行病学学科发展的积极展望。

勇于开拓 防病灭病做贡献

俞顺章教授勇于开拓,具有科学家那种对新生事物满腔热情和敏锐眼光。他是我国计算机在流行病学研究应用方面的带头人。20世纪70年代,国内流行病学界在学习和研究时只能使用计算尺、手摇

计算器和电动计算器。80年代早期,俞教授欣喜地发现某种型号计算器具有编程功能,即刻组织有关人员日夜研制编写了一套非常实用的流行病学统计学计算器程序集,深受广大师生和现场卫生防疫人员的喜爱。此后,他还积极促成大量专业分析软件,包括多因素分析软件 Egret 以及数据管理软件 Epi Info 等的引进和推广应用。在他的努力下,上海第一医学院的流行病学教研室不但最早拥有计算机,而且数量最多,性能也最好,在相当长的时期内计算机在流行病学中的应用研究在国内同行中一直处于领先地位。这种优越的教学和科研环境使公共卫生学院的研究生受益匪浅,学到的计算机知识和分析方法成为毕业后从事流行病学和统计工作的“看家本领”之一。俞教授常年笔耕不断,新近又主编出版了《流行病学与计算机应用》,该书内容新颖,方法全面,应用方便,实践和理论并重,是近年流行病学界难得一见的好书。

俞教授辛勤耕耘,在防病灭病方面成绩斐然。1958年全国农业发展纲要草案中要求7~12年内在一切实可能的地方基本上消灭血吸虫病。苏德隆教授亲自挂帅,俞教授带领师生们到血吸虫病最严重的流行区之一青浦县,与当地领导一起发动群众,采用种“血防试验田”等方法,开展了卓有成效的控制消灭血吸虫病的工作。通过建立一张图(钉螺分布图)、一本帐(患者名册),详细掌握了钉螺生态和疾病流行规律;采取“灭一块、清一块、巩固一块”方针,扎扎实实地打歼灭钉螺战;由一般地形到特殊地形的灭螺、土埋灭螺、自制灭螺药,实时有效地控制了疫情的发展。期间,俞教授还经常与巡回医疗队和师生们下乡开展查病治病活动,他身体力行,勇于实践,总结了丰富的防治经验。经过长期不懈的努力,青浦县血吸虫病流行和传播得到了控制。如今,该地区已成为上海市的后花园和旅游胜地。俞教授作为血吸虫病防治专家,还被派往非洲索马里,研究查清埃及血吸虫生活史,开展治疗和预防血吸虫病的援外工作。

俞教授是我国肿瘤和分子流行病学研究的先驱。他按照苏德隆教授“流行病学研究应从掌握各种疾病的分布、生态和策略着手”,从防治传染病扩大到非传染病研究领域。遵循苏教授“树大分枝”的原则,根据国家防治肿瘤的需要,俞教授由长期从事血吸虫病流行病学防治研究领域,转向肿瘤流行病学研究。1975年在周恩来总理加强癌症防治研究的号召下,参加了湖北钟祥全国肿瘤3年回顾性调

查动员会。在苏德隆教授带领下,深入江苏省启东肝癌高发发现场,研究发现启东肝癌高发的主要危险因素是饮水污染,玉米霉变和肝炎流行。其中,玉米中黄曲霉毒素和人群中乙、丙型肝炎病毒的感染经研究已得到证实;但对饮水中有何种物质污染,经对启东肝癌高、低发区流行状况比较分析,苏教授提出“水中存在 X 致癌因子”的假说。之后俞教授继承苏德隆教授遗志,经过多年深入与执着研究,终于发现水中的藻类毒素与黄曲霉毒素、乙型肝炎病毒协同致癌促癌,证实了藻类毒素和肝癌的关系,为高发区肝癌防治提供了理论依据。俞教授还率先在国内开展了中国人群四大肿瘤(肝、食管、胃、肺癌)的分子流行病学研究,先后参与指导了江苏泰兴地区肿瘤分子流行病学研究、山西太原地区肺癌基因与环境流行病学研究、上海浦东地区人群营养与健康流行病学研究、福建省胃癌病因研究和肺癌分子流行病学调查等,为我国肿瘤流行病学的发展做出卓越贡献。

深入科研 应对重大公共卫生突发事件

俞顺章教授是一位富有远见的流行病学家,他敏锐地把握流行病学研究新动向,活跃在重大公共卫生突发疾病防治的“风口浪尖”。1983 年他在宁波地区参与了 3000 人甲型肝炎流行的调查。两年后又参加上海地区控制 3 万人甲型肝炎的流行。1988 年在上海市 30 万人甲型肝炎大流行时,他和卫生防疫站同行们一起确定了食毛蚶是该起暴发最有可能的病因,并为政府提出了控制措施的建议。90 年代中期,日本暴发一起肠出血性大肠菌 O157 感染,有上万人感染发病,数十人死亡。作为一衣带水的我国,尤其是上海,一个繁忙的国际化大都市和重要口岸,人口流动性非常大,是否有潜在的同类疾病暴发的威胁?俞教授觉得形势不容乐观,必须未雨绸缪,他指导研究生卢林耿建立了一套新的快速灵敏检测肠出血性大肠菌 O157 感染的方法。1999 年夏,在上海市周边的几个省市相继发生了原因不明的肠道传染病暴发和流行,其症状特点极其类似于肠出血性大肠菌 O157 感染。俞教授协助建立的快速检测新方法,为控制肠出血性大肠菌 O157 感染暴发提供了科学依据。

俞教授还是一位有高度社会责任感的流行病学家,他密切关注着危害人群健康的疾病及其动态,在社会需要的时候,总是义不容辞地站出来。2003 年“非典”肆虐时,他担任了上海市 SARS 专家咨询小组副组长,与上海市疾病预防控制中心合作制定防治预案,检测可疑病例,对初期疑似病例进行鉴别,

在首例患者体内用绿猴肾细胞株成功分离到 SARS 病毒,确定了上海地区的 SARS 暴发。他认真组织分析疫情,定期编制简报,编辑出版相关书籍,积极开展相关课题的研究,针对领导和群众关心的热点和预防重点发表了十余篇科普文章,并应邀在电视台作“非典”知识讲座。俞教授常挂在嘴边的一句话是“关键是把事情做好。”他强烈的社会责任感和务实奉献精神为年轻的流行病学者树立了榜样。在 2004 年高致病性禽流感流行期间,俞教授老骥伏枥,精神矍铄,担任上海市禽流感咨询专家,在应对公共卫生突发事件中做出了新的贡献。

俞教授为我国公共卫生事业和流行病学研究做出了卓越贡献,获得多项奖励。1958 共青团中央授予他们社会主义建设积极分子集体称号;1982 年他所设计的宫颈癌筛检模型为 WHO 采纳应用;1985 年上海市政府对他在消灭血吸虫病中做出的杰出贡献给予记大功奖励;1987 年他参与的课题“江西靖安宫颈癌研究”获国家科技进步奖;1988 年他组织师生参加上海甲型肝炎暴发流行病学研究获卫生部及国家科技进步奖;1989 年结合现场开展预防医学教学成果获国家教委特等奖;1991 年黄曲霉毒素与肝癌研究成果获国家教委三等奖;1992 年被评为享有国务院突出贡献津贴者;1997 年饮水与肝癌研究成果获国家科委科技进步三等奖、国家教委科技进步一等奖和上海市科技进步二等奖;2003 年蓝藻毒素影响居民健康机制和预防研究成果获上海市科技进步一等奖;2003 年 SARS 研究获上海医学会奖并被评为全国先进老干部;2007 年禽流感研究成果获上海市科技进步三等奖;2009 年中华预防医学会流行病学分会授予俞顺章教授“流行病学终身荣誉奖”。

俞顺章教授丰富的流行病学现场和科研经验、卓越的组织领导才能、紧急处理危机的应变能力和对先进技术与新生事物的热情和敏锐性,体现了优秀的流行病学家所具备的综合素质和能力,是年轻流行病学学者做人、做事和做学问的一代楷模。“饮其流者怀其源,学其成时念吾师”。俞教授的辛勤付出成就了一代又一代的莘莘学子,桃李情深,师恩难忘。在人生旅程和专业进取的道路上,我们将继续学习俞教授那种求实的学术作风和严谨的科研态度,坚持理论与实践相结合,为我国公共卫生和流行病学事业贡献毕生力量。

(收稿日期:2011-09-18)

(本文编辑:张林东)