

· 现场调查 ·

武汉市在校大学生男男性行为者心理健康状况研究

杨芳 李玲 杨树星 周菁 高旭 宋伟 彭红艳 王备

【摘要】 目的 分析武汉市在校大学生男男性行为者(MSM)心理健康状况,为高危行为群体艾滋病干预提供参考依据。**方法** 采用“滚雪球”的方式,应用心理健康症状自评量表(SCL-90)测量目标人群,并结合心理访谈研究目标人群心理健康状况,采用SPSS 11.5软件对数据进行描述性分析及 t 检验。**结果** 共测量120名大学生MSM,其SCL-90测试的总均分为2.73($s=0.51$);MSM已公开性向比未公开者心理健康水平好($t=17.325, P<0.01$);有稳定同性伴侣的MSM比无稳定同性伴侣者心理健康水平好($t=7.286, P<0.05$);接受相关心理辅导和参加相关心理援助活动对改善MSM的心理健康水平有显著影响($F=31.54, P<0.01$)。**结论** 大学生MSM普遍存在中等甚至严重的心理困扰,应开展相应心理辅导。

【关键词】 男男性行为者;心理健康;大学生

Mental health situation of men who have sex with men among university students YANG Fang¹, LI Ling¹, YANG Shu-xing², ZHOU Jing², GAO Xu², SONG Wei³, PENG Hong-yan³, WANG Bei⁴. 1 Institute of AIDS/STD Control and Prevention, Hubei Provincial Center for Disease Control and Prevention, Wuhan 430079, China; 2 Wuhan Hongzhi Counseling Center; 3 School of Public Health of Wuhan University of Science and Technology; 4 School of Public Health of Wuhan University
Corresponding author: ZHOU Jing, Email: hongzhiedu@163.com

This work was supported by a grant from the Chinese Foundation for Prevention of STD and AIDS.

【Abstract】 Objective To study the mental health situation on men who have sex with men (MSM) among university students. **Methods** Snowballing method was used to recruit the target people, and to use both symptom checklist (SCL-90) and psychological interview for measurement. SPSS 11.5 and t -test were used for descriptive analysis. **Results** Measurement of 120 MSM at colleges, the average SCL-90 test appeared as 2.73 ($s=0.51$). Mental health situation of the MSM who had been out of the 'closet' was better than those who had not ($t=17.325, P<0.01$). Among MSM who had had stable same-sex partners was in better situation than those without ($t=7.286, P<0.05$). There appeared significant effect in improving the mental health situation of MSM who had received psychological counseling and participating in those activities relevant to psychological assistance ($F=31.54, P<0.01$). **Conclusion** Moderate or severe psychological distress often seen in the MSM college students, suggesting that psychological counseling provided to these people was very important.

【Key words】 Men who have sex with men; Mental health; University students

男男性行为者(MSM)的HIV感染率明显高于其他人群,成为艾滋病传染高危人群,也是传播的桥梁人群^[1]。以往大学生不被认为是艾滋病高危人群,但美国学者发现HIV已在大学生中传播,其中92%为MSM^[2]。我国也在大学生MSM中发现HIV感染者^[3]。因此关注大学生MSM的心理健康水平和生

活状况尤显重要。本研究运用心理健康症状自评量表(SCL-90)筛查方式,并从是否公开性向(come out of the closet)、拥有固定性伴侣、接受过心理辅导3个维度分析大学生MSM人群的心理健康水平。

对象与方法

1. 研究对象:以武汉市某MSM社区组织为主要依托,在非公开情况下采取“滚雪球”方式获取132名在校大学生MSM,年龄17~26(平均21.67±1.37)岁。

2. 研究方法:在保证知情同意和自愿参与前提下,本研究采用SCL-90对大学生MSM进行匿名测试,回收有效问卷120份,有效率为90.91%,并结合心

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2012.11.009

基金项目:中国预防性病艾滋病基金支持项目

作者单位:430079武汉,湖北省疾病预防控制中心 艾滋病性病防治中心(杨芳、李玲);武汉弘智心理咨询中心(杨树星、周菁、高旭);武汉科技大学医学院公共卫生学院(宋伟、彭红艳);武汉大学公共卫生学院(王备)

通信作者:周菁, Email: hongzhiedu@163.com

理学个案咨询、主题访谈和团体辅导获取信息资料。

3. 统计学分析:问卷数据采用SPSS 11.5软件进行描述性统计,并通过*t*检验及方差分析处理结果, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

结 果

1. 基本情况:样本人群在是否公开性向、拥有固定性伴侣、接受过心理辅导上均有不同表现(表1)。

表1 120名大学生MSM三个维度变量分布及心理健康状况

变量	维度	频次	频率 (%)	总均分	总标准差(s)	<i>t</i> 值	<i>F</i> 值
公开性向	是	37	30.83	209.13	32.17	17.325 ^a	-
	否	83	69.17	257.63	28.97	-	-
固定同性伴侣	有	19	15.83	239.25	34.37	7.286 ^b	-
	无	101	84.17	251.09	40.97	-	-
参加心理辅导 ^c	从未	81	67.50	275.15	23.53	-	31.54 ^d
	曾经	30	25.00	233.57	37.28	-	-
	正在	9	7.50	201.09	24.37	-	-

注:^a $P < 0.01$; ^b $P < 0.05$; ^c事后检验:从未参加>正在参加,曾经参加>正在参加,从未参加>曾经参加

2. SCL-90量表筛查:

(1)样本概况:大学生MSM的SCL-90测试总分为 2.73 ± 0.51 ,普遍存在中等以上的心理困扰,有73.33%受试者得分 $T \geq 160$ ($T < 160$ 占26.27%; $160 \leq T < 270$ 占64.16%; $T \geq 270$ 占9.17%),有84.17%的受试者出现至少一项阳性症状(因子得分 ≥ 2.0 ,其中 ≥ 3.0 占43.33%, ≥ 4.0 占6.67%)。尤其在人际敏感、躯体化、偏执、强迫、焦虑、抑郁等方面的阳性症状更为明显(表2)。

表2 120名大学生MSM的SCL-90因子得分

因子	得分($\bar{x} \pm s$)	因子	得分($\bar{x} \pm s$)
躯体化	3.22 ± 0.48	敌对	1.89 ± 0.61
强迫	2.65 ± 0.59	恐怖	2.07 ± 0.38
人际敏感	3.67 ± 0.32	偏执	2.98 ± 0.41
抑郁	2.39 ± 0.35	精神病性	1.89 ± 0.53
焦虑	2.53 ± 0.57	其他	1.95 ± 0.44

(2)不同类别健康水平比较:分别采用*t*检验在是否公开性向和是否拥有固定性伴侣维度上,方差分析是否接受过心理辅导维度上,对样本的心理健康水平进行比较分析(表1)。结果表明已公开性向的MSM其心理健康水平显著高于未公开者($t = 17.325, P < 0.01$);有稳定同性伴侣的MSM比无稳定同性伴侣者心理健康水平较好,差异有统计学意义($t = 7.286, P < 0.05$);接受相关心理辅导和参加心理援助活动对改善MSM的心理健康水平有显著影响($F = 31.54, P < 0.01$)。

讨 论

本研究发现,MSM人群的歧视主要来自外部环

境和自身主观歧视与不认同。研究中分析了公开性向与否对心理健康的影响,结果表明公开性向的样本人群心理健康水平显著高于未公开性向的人群。其次在我国特定的社会文化、道德规范下,不可能要求每名MSM尤其是男男同性恋均能公开性向,但至少可以倡导在遵守相关法律法规和道德伦理的前提下给予一个充分宽容和认可的环境,减少社会外在歧视与MSM自身的主观歧视,协助确定性向,增进身份认同,促进其身心健康。针对本研究特定在校大学生中的MSM人群,建议教育部门应与卫生工作者共同努力,在不违背传统性教育理念的环境下,在该类人群中协助组建MSM社团,并充分发挥社团力量参与并推动各项健康活动,同时在校内逐步开展培训校内心理辅导员的师资队伍,共同协助和推动大学生MSM人群的自我认同和健康促进。

本研究将过去半年有无固定性伴侣作为一个筛选样本人群心理健康水平的维度。结果显示,有固定性伴侣的样本人群心理健康水平显著高于无固定性伴侣样本人群。结合研究者个案咨询和主题访谈的资料,固定性伴侣对于大学生MSM而言意味着感情的专一、稳定和有安全感。而频繁更换性伴侣正是性传播疾病高危行为之一。

本研究结果中84.17%的样本人群均处在中等甚至严重心理困扰水平,且人际敏感、躯体化、偏执、强迫、焦虑、抑郁等方面的阳性症状更为明显。这些心理问题又导致采用不正确的性安全措施、频繁更换性伴侣等性传播疾病高危行为。因此,关注和帮助MSM应对心理健康问题,不仅具有人文关怀的意义,也是从根源上减少性传播疾病的重要途径。

本研究也表明,大学生MSM不论曾经参加或正在参加心理辅导,心理健康水平均显著高于从未接受过心理辅导者。此结果意义重大,表明对该类人群开展心理辅导工作有效和重要,也为开展艾滋病高危行为干预展现了一个新途径。

(本研究得到武汉馨缘工作组的大力支持,谨志感谢)

参 考 文 献

- [1] Zhang BC. Men who have sex with men and AIDS epidemic. Chin J STDs/AIDS Prev Control, 2000(6): 126-127. (in Chinese) 张北川. 男男性接触者与艾滋病流行. 中国性病艾滋病防治, 2000(6): 126-127.
- [2] Hightow LB, MacDonald PD, Pilcher CD, et al. The unexpected movement of the HIV epidemic in the Southeastern United States: transmission among college students. Acquir Immune Defic Syndr, 2005, 38(5): 531-537.
- [3] Xu ZX, Ma SB, Wang RQ, et al. A report about gay college students infected with HIV. Chin Sch Health, 2007, 28(4): 367. (in Chinese) 徐志鑫, 马树波, 王瑞琴, 等. 同性恋大学生感染HIV 1例报道. 中国学校卫生, 2007, 28(4): 367.

(收稿日期: 2012-03-31)

(本文编辑: 张林东)