

[14] Ueshima H, Ozawa H, Baba S, et al. Alcohol drinking and high blood pressure: data from 1980 National Cardiovascular Survey of Japan. *J Clin Epidemiol*, 1992, 45:667-673.

[15] Thadhani R, Camargo CA Jr, Stampfer MJ, et al. Prospective study of moderate alcohol consumption and risk of hypertension in young women. *Arch Intern Med*, 2002, 162(5):569-574.

[16] Sesso HD, Cook NR, Buring JE, et al. Alcohol consumption and the risk of hypertension in women and men. *Hypertension*, 2008, 51:1080-1087.

[17] Zhang L, Lou PA, Chen PP, et al. Investigation on drinking behaviors among inhabitants aged 15 years and over in Xuzhou city. *Occup Health*, 2011, 27(6):625-628. (in Chinese)
张雷, 娄培安, 陈培培, 等. 徐州市 15 岁及以上常住居民饮酒行为调查. *职业与健康*, 2011, 27(6):625-628.

[18] Dong PC, Lin XM. Relationship between smoking and alcohol intake and blood pressure in urban residents in Hulunbeier. *Chin Food Nutr*, 2012, 18(3):74-77. (in Chinese)
董鹏程, 林晓明. 呼伦贝尔城镇居民吸烟、饮酒与血压水平的关系. *中国食物与营养*, 2012, 18(3):74-77.

[19] Cargiulo T. Understanding the health impact of alcohol dependence. *Am J Health Syst Pharm*, 2007, 64:803.

[20] Peterson JB, Rothfleisch J, Zelazo P, et al. Acute alcohol intoxication and neuropsychological functioning. *J Stud Alcohol*, 1990, 51:114-122.

[21] Sayette MA, Wilson T, Elias MJ. Alcohol and aggression: a social information processing analysis. *J Stud Alcohol*, 1993, 54:399-407.

(收稿日期:2013-03-04)

(本文编辑:张林东)

· 疾病控制 ·

新疆维吾尔自治区 2005 年和 2009 年碘缺乏病流行特点分析

蒋继勇 亚力坤 张玲 马品江 王忠

【关键词】 碘缺乏病; 流行特征

Analysis on the epidemic feature of iodine deficiency disorders in Xinjiang Uygur Autonomous Region, 2005 and 2009
JIANG Ji-yong¹, YA Li-kun², ZHANG Ling¹, MA Pin-jiang¹, WANG Zhong¹. 1 *Xinjiang Uygur Autonomous Regional Center for Disease Control and Prevention, Urumqi 830002, China;* 2 *Taxkorgan County Center for Disease Control and Prevention*
Corresponding author: JIANG Ji-yong, Email: jyy1956@163.com
【Key words】 Iodine deficiency disorders; Epidemic feature

新疆是我国也是世界上严重的碘缺乏病区^[1]。自 2007 年始在南疆和吐鲁番地区开始实施贫困人口免费发放加碘食盐, 为了解其防治效果以及碘缺乏病流行特点, 以 2009 年碘缺乏病防治监测资料, 结合 2005 年碘缺乏病病情的比较, 分析新疆地区碘缺乏病防治状况与流行规律。

1. 资料与方法: 2009 年分别对不同病区按 PPS 法抽样调查 42 个县(市)小学学生, 对 3 年级(8~10 岁)学生用 B 超法检查甲状腺肿大率, 并采集部分儿童尿样。同时调查学生家中是否使用加碘盐或其他补碘措施; 每个点入户调查食盐加碘情况。采用 GB/T 13025-1999 直接滴定法检测食盐碘含量。按照地方性甲状腺肿诊断标准(WS 276-2007)进行甲状腺 B 超检查。采用砷铈催化分光光度测定方法(WS/T 107-2006)测定尿碘。调查数据采用 Excel 2007 软件进行统计, 分别计算尿碘均值、中位数, 进行尿碘均值与儿童甲状腺肿大率回归分析、甲状腺肿大率与尿碘的相关关系和尿碘均值及其 95%CI, 并计算人群尿碘频数分布状况。

2. 结果: 2005 年新疆地区居民碘盐食用率为 87.1%, 2009 年为 92.9%, 比 2005 年提高 5 个百分点。2005 年调查 1681 名 8~10 岁儿童尿碘中位数为 117.72 μg/L, 其中频数分布值 < 100 μg/L 占 31.5%, < 50 μg/L 占 18.8%; 2009 年 10 015 名儿

童尿碘中位数为 287.81 μg/L, 频数分布值均 > 100 μg/L。两年尿碘均值比较差异有统计学意义($t=6.5, P<0.05$)。2005 年检查 1681 名儿童甲状腺肿大率为 14.8%, 2009 年为 2.6%; 2005 年儿童甲状腺肿大流行特点为南疆地区病情重于北疆, 其中病情较重的地区依次为喀什、和田、阿克苏、吐鲁番、哈密、伊犁、阿勒泰、塔城、昌吉、乌鲁木齐、石河子; 2009 年儿童甲状腺肿大流行特点与 2005 年基本相似, 但甲状腺肿大率(2.6%)已达到国家消除标准, 尿碘与甲状腺肿大率呈正相关 $r=-0.7276(95\%CI: 146.8 \sim 88.6)$ 。2009 年儿童尿碘水平与 2005 年比较差异有统计学意义($\chi^2=12.25, P<0.01$)。

3. 讨论: 2005 年新疆地区儿童尿碘频数分布 < 100 μg/L 占 31.5%, 2009 年由于提高了居民合格碘盐食用率, 儿童尿碘中位数达到 280 μg/L。说明从 2007 年开始对碘缺乏病重病区贫困人口实施免费发放碘盐, 改善了当地居民碘营养水平。2005 年 8~10 岁儿童甲状腺肿大率为 14.8%, 儿童甲状腺肿大率与尿碘呈显著的负相关关系($r=-0.7276$), 即儿童尿碘越低甲状腺肿大率就越高, 要达到消除碘缺乏病目标, 尿碘应维持在 238 μg/L。2009 年 8~10 岁儿童甲状腺肿大率为 2.6%, 儿童尿碘值 95%CI 为 237.9 μg/L, 儿童甲状腺肿大率已达到国家消除碘缺乏病标准。居民碘盐食用率从 2005 年的 87.1% 提高到 2009 年的 92.9%, 尿碘也逐步提高到国家消除碘缺乏病的标准, 尿碘如维持在适当的水平之上, 约 3~5 年就可以消除儿童甲状腺肿大^[2]。

参 考 文 献

[1] Jiang JY, Hu B, Li XH, et al. Analysis on the status of iodine deficiency disorders control and prevention in Xinjiang. *J Dis Control Prev*, 2006, 10(4):436-438. (in Chinese)
蒋继勇, 胡边, 李小虎, 等. 新疆碘缺乏病防治现状的分析. *疾病控制杂志*, 2006, 10(4):436-438.

[2] Jiang JY, Tian H, Shang XJ, et al. Analysis on iodine deficiency disorders in Kashi and Kizilsu Kirghiz Autonomous Chou in Xinjiang Tarim Basin Southern margin. *Chin J Dis Control Prev*, 2011, 15(4):354-356. (in Chinese)
蒋继勇, 田慧, 尚修建, 等. 新疆塔里木盆地南缘喀什和克州地区碘缺乏病分析. *中华疾病控制杂志*, 2011, 15(4):354-356.
(收稿日期:2013-02-04)
(本文编辑:张林东)

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2013.08.003

作者单位: 830002 乌鲁木齐, 新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心(蒋继勇、张玲、马品江、王忠); 塔什库尔干县疾病控制中心(亚力坤)

通信作者: 蒋继勇, Email: jyy1956@163.com