

流动人口慢性病防制的关键是监测与控制相关危险因素

王临虹 王丽敏

【关键词】 慢性非传染性疾病; 流动人口; 危险因素; 监测; 预防和控制

Surveillance and control of risk factors: the key to the chronic non-communicable disease control and prevalence among floating population Wang Linhong, Wang Limin. National Center for Chronic Non-communicable Diseases Control and Prevention, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China

Corresponding author: Wang Linhong, Email: linhong@chinawch.org.cn

【Key words】 Chronic non-communicable diseases; Floating population; Risk factors; Surveillance; Control and prevention

慢性非传染性疾病(慢性病)及其危险因素监测信息可提示人群中慢性病及其危险因素的流行状况和发病趋势,从而提出预防和干预的重点领域。2008年全球约5 700万人死亡,其中慢性病导致的死亡人数占总死亡人数的63%^[1]。我国疾病监测系统死因监测结果显示,2012年全国居民慢性病死亡率为512.31/10万,占总死亡人数的86.03%^[2]。大量研究证明,烟草使用、有害酒精使用、不健康饮食、缺乏身体活动等行为生活方式是慢性病的共同危险因素。中国慢性病及其危险因素监测结果显示^[3],2010年我国≥18岁常住居民中超过半数男性现在吸烟(53.3%),而吸烟者的戒烟率仅约为15%,在戒烟者中成功戒烟率也很低(11.1%);饮酒者中过量饮酒者占17.4%(其中危险饮酒率为8.1%,有害饮酒率为9.3%);超过52.8%的居民蔬菜水果摄入不足,近30%的居民红肉摄入过多(27.4%),约80%的家庭人均食盐和烹调油的摄入量超标(分别为72.8%和83.4%);业余时间从不参加锻炼的比例高达83.8%,仅有11.9%的居民经常锻炼身体。慢性病的患病情况更不容忽视,我国成年常住居民中有五分之二为超重/肥胖、近三分之一检出高血压、约十分之一检出糖尿病,并呈逐年增加趋势。在人群中广泛存在行为危险因素,成为慢性病迅速发生和发展的隐患,也为慢性病防控的“关口前移”敲响了警钟,为慢性病健康管理提出严峻挑战。

国家统计局最新数据显示,2011年中国城镇化率达到51.27%,根据发达国家城镇化发展经验,未来20年中国城镇化率至少还有15~20个百分点的提升空间^[4]。城镇化不断推进带来了城镇人口的增加,人口迁移和流动已成为社会发展的必然趋势。2010年全国第六次人口普查结果显示,2010年国内31个省、自治区、直辖市人口中,居住地与户口登记地所在的乡镇街道不一致且离开户口登记地半年以上的人口约为2.63亿,其中流动人口(不包括市辖区内人户分离的人口)2.21亿,占全国人口的16.53%,即约每6人中就有1人是流动人口,其中劳动年龄人口占80%以上^[5,6]。如此规模庞大且迅速增长的流动人口,也对慢性病防控提出巨大挑战。目前我国尚未建立流动人口慢性病及其危险因素监测系统,不能系统提供流动人口慢性病及其危险因素的流行状况;流动人口公共服务体系不健全,尤其是流动人口基本公共健康服务供给不足,慢性病相关信息缺乏,且服务质量不高,出现了流动人口慢性病防控缺位现象。在我国政府提出实现基本公共服务均等化改革目标的背景下,动态掌握我国流动人口慢性病及其危险因素流行状况和变化趋势,对于制定慢性病防控策略和措施、合理配置卫生资源、遏制慢性病危险因素流行,实现流动人口慢性病防控的“关口前移”和提供均等化公共健康服务具有重要的理论价值和实践意义。

2004年,在原卫生部的领导下,中国疾病预防控制中心将我国成人常住居民慢性病及其危险因素监测列为中国疾病预防控制中心的重要工作之一,由慢性非传染性疾病预防控制中心负责组织实施,

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2014.11.002

作者单位: 100050 北京, 中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心

通信作者: 王临虹, Email: linhong@chinawch.org.cn

在全国疾病监测点上每3年开展一次现场调查。截止目前,已分别于2004、2007、2010和2013年共开展4次现场调查,监测对象为成年常住居民,监测内容为慢性病危险因素(主要包括吸烟、饮酒、膳食、身体活动等)和主要慢性病患病及其控制情况等。通过4次常住居民慢性病及其危险因素监测,基本掌握了我国成年常住居民吸烟、饮酒、膳食和身体活动等行为危险因素,超重/肥胖、血压升高、血糖升高、血脂异常等生物因素及高血压、糖尿病等主要慢性病流行状况和变化趋势。虽然自2010年起,原国家人口计划生育委员会每年开展全国范围的流动人口动态监测调查,对人口流动迁移和城镇化、流动人口的就业收入、社会融合、生育状况等热点问题进行了分析^[7];2008年国家卫生服务调查也在部分地区对流动人口卫生服务需求和利用情况进行了调查^[8],但缺乏反映全国流动人口主要慢性病及其相关危险因素流行状况的基础数据,流动人口慢性病防控的科学证据不足。因此,2012年在国家卫生和计划生育委员会领导下,中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心首次在全国范围内开展了中国慢性病及其危险因素监测流动人口专题调查。该调查以全国161个疾病监测点为基础,对部分流动人口较少的监测点用该地市流动人口最多的县(区)进行置换,并在北京、上海、天津和重庆市各增加2个流动人口较多的县区,最终在全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团的170个县(区、团)开展了针对我国就业流动人口慢性病及其危险因素的专题调查,获得了大量流动人口慢性病及其危险因素的信息。

本期刊登的该组论文,是利用2012年中国慢性病及其危险因素监测流动人口专题调查数据经过深入分析,描述我国成年人就业(18~59岁)流动人口吸烟、饮酒、膳食、身体活动等慢性病相关行为危险因素的流行状况,并与常住居民相关危险因素进行比较,初步分析危险因素分布状况对慢性病发病、患病的潜在影响,提出相关建议。笔者衷心希望本组论文能为广大读者在我国就业流动人口慢性病危险因素研究方面提供参考数据,为国家制定慢性病防控策略和措施及流动人口基本公共卫生服务均等化提供科学依据。本组论文数据还警示各级卫生行政部门和慢性病预防控制机构,我国流动人口年龄结构虽趋于年轻,慢性病患者状况亦不十分严重,但慢性病行为危险因素的广泛存在已成为未来慢性病发生的导火索。因此,针对流动人口慢性病控制的有

效措施是加强健康教育和健康促进,倡导健康生活方式,控制吸烟,减少过量饮酒,减少食盐和食用油摄入,增加身体活动,并创建支持性环境,将慢性病控制的“关口前移”。

参 考 文 献

- [1] WHO. Global burden of disease [R]. Geneva:2008. http://www.who.int/topics/global_burden_of_disease/en/.
- [2] National Center for Chronic and Non-communicable Disease, Chinese Center for Disease Control and Prevention. National Disease Surveillance Points System: Death Cause Data Set (2012) [M]. Beijing: Popular Science Press, 2014. (in Chinese)
中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心. 全国疾病监测系统死因数据集2012[M]. 北京: 科学普及出版社, 2014.
- [3] National Center for Chronic and Non-communicable Disease Control and Prevention, China CDC. Report on Chronic Disease Risk Factor Surveillance in China (2010) [M]. Beijing: Military Medical Science Press, 2012: 10. (in Chinese)
中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心. 中国慢性病及其危险因素监测报告(2010)[M]. 北京: 军事医学科学出版社, 2012: 10.
- [4] Ji S, Zhu ZS. Study of Population movements and the changes in the pattern of urbanization [J]. Res Eco Management, 2013 (12): 1-9. (in Chinese)
纪韶, 朱志胜. 中国人口流动与城镇化格局变动趋势研究——基于“四普”、“五普”、“六普”长表数据的比较分析[J]. 经济与管理研究, 2013(12): 1-9.
- [5] National Bureau of Statistics of China. Communiqué of the National Bureau of Statistics of the People's Republic of China on Major Figures of the 2010 Population Census [1] (No.1) [EB/OL]. http://www.stats.gov.cn/tjsj/tjgb/rkpcgb/qgrkpcgb/201104/t20110428_30327.html. (in Chinese)
中华人民共和国国家统计局. 2010年第六次全国人口普查主要数据公报[1](第1号)[EB/OL]. http://www.stats.gov.cn/tjsj/tjgb/rkpcgb/qgrkpcgb/201104/t20110428_30327.html.
- [6] Duan CR, Yuan Y, Guo J. The latest feature of China's floating population [J]. Northwest Population, 2013, 34 (6): 1-9. (in Chinese)
段成荣, 袁艳, 郭静. 我国流动人口的最新状况[J]. 西北人口, 2013, 34(6): 1-9.
- [7] Department of Services and Management for Migrant Population on National Health, and Family Planning Commission of the PRC. Report on China's Migrant Population Development [M]. Beijing: China Population Publishing House, 2013. (in Chinese)
国家卫生和计划生育委员会流动人口司. 中国流动人口发展报告2013[M]. 北京: 中国人口出版社, 2013.
- [8] Center for Health Statistics and Information. Research on Health Reform Issues in China, 2003 [M]. Beijing: Peking Union Medical College Press, 2004. (in Chinese)
卫生部统计信息中心. 第三次国家卫生服务调查社会学评估报告[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2004.

(收稿日期:2014-07-22)

(本文编辑:张林东)