

家庭药物储存及儿童用药行为现况研究

聂晓璐 贾露露 彭晓霞 李惠茹 邢梅 林娜 李明霞 王晓玲

100045 北京,首都医科大学附属北京儿童医院临床流行病与循证医学中心(聂晓璐、彭晓霞),药学部(贾露露、李惠茹、邢梅、林娜、王晓玲);100098 北京,中国非处方药物协会(李明霞)

聂晓璐、贾露露同为第一作者

通信作者:王晓玲, Email:jq_k@sina.com

DOI:10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2016.07.003

【摘要】 目的 调查居民家庭药物储存及儿童用药行为,分析存在的问题,提出合理建议。**方法** 采用方便抽样的方法,随机在全国20家儿童医院门诊就诊的患儿家长进行问卷调查,并对调查结果进行描述性分析。**结果** 共回收13 940份完整问卷,结果显示,98.33%的中国居民有家庭药箱储备,家庭药箱中儿童药物储备种类排在前三位的分别为儿童感冒药(73.95%)、儿童内服止痛退热类药(48.01%)和儿童皮肤外用(41.10%);居民购买家庭儿童常备药的途径主要是根据医生的处方和指导(71.18%);238个(1.71%)家庭曾发生过儿童药物中毒事件,过量服药为首位原因(44.96%);22.33%的家长用药前不重视说明书;儿童用药不规范行为主要有服用成年人药物(32.70%)、不按时服药(30.90%)、孩子发热就用退热药(26.35%)。**结论** 中国家庭中儿童用药储备以小儿常见病的治疗药物为主,购买途径以医师处方为主,较为关注药物有效性和安全性。但儿童用药不规范行为较多,应充分发挥临床药师的咨询功能,从多个途径指导和改善儿童安全用药。

【关键词】 家庭药物储存;儿童用药行为;现况研究

基金项目:中国-世界卫生组织2014-2015双年度合作项目“儿童临床用药综合评价体系建设”(WPCNH1408195,5.1,61775)

Cross-sectional study of family drug stockpile and children medication in China Nie Xiaolu, Jia Lulu, Peng Xiaoxia, Li Huiru, Xing Mei, Lin Na, Li Mingxia, Wang Xiaoling
Center for Clinical Epidemiology and Evidence-based Medicine (Nie XL, Peng XX), Department of Pharmacy (Jia LL, Li HR, Xing M, Lin N, Wang XL), Beijing Children's Hospital, Capital Medical University, Beijing 100045, China; China Nonprescription Medicines Association, Beijing 100098, China (Li MX)

Nie Xiaolu and Jia Lulu are the first authors who contributed equally to the article.

Corresponding author: Wang Xiaoling, Email:jq_k@sina.com

【Abstract】 Objective To investigate the current situation of family medicine stockpile and children medication in China, analyze the existing problems and provide the rationalized suggestions. **Methods** The questionnaire was designed and convenient sampling survey was performed in 20 children hospitals in China. Descriptive analysis was conducted on the survey results. **Results** A total of 13 940 completed questionnaires were returned, 98.33% of the families had medicine stockpile, the top three types of the medicine for children were cold medicine (73.95%), oral paregoric/febrifuge (48.01%) and external used drugs for skin disease (wound) (41.10%). The medicine was bought according to physician's prescription and guide (71.18%). Drug poisoning occurred in children of 238 families (1.71%), overdose use was the first cause (44.96%). 22.33% of the parents didn't read the specification carefully before medicine use. The non-appropriate medication for children were mainly the use of adult medicine (32.70%), untimely medication (30.90%), non-rational or unneeded use of febrifuge (26.35%). **Conclusions** In China, the families mainly store common medicine for their children. The parents bought medicine mainly according to physician's prescription and paid attention to the safety and efficiency of the medicine, but non-appropriate use of medicine was still common. It is necessary to improve the rational use of medicine for children through expert counsel and guidance.

【Key words】 Family medicine stockpile; Children medication; Cross-sectional study

Fund program: CHINA-WHO Biennial Collaborative Projects 2014-2015 “Establishment of the comprehensive evaluation system on pediatric medicines” (WPCHN1408195, 5.1, 61775)

目前,公众对健康的关注度越来越高。随着医药知识的普及,越来越多的家庭会配备药箱。家庭药箱在发生突发事件时能起到举足轻重的作用,但对自备药箱的管理不善以及对药物的不合理使用可能导致药物不良反应发生风险增加。儿童处于生长发育过程中,各脏器功能以及酶系统、免疫中枢系统发育不完善,对药物的代谢及排泄速度与成年人不尽相同,所以易产生不良反应。另一方面,由于家长对药物的自我管理水平较低,不合理用药的情况也比较突出,儿童用药引发不良反应和中毒,多数是家庭用药不当导致的^[1-3]。因此,正确指导家长对自备药箱规范管理,保证儿童药物的安全与合理使用成为政府机构、儿科医学和药学专家共同关注的热点。本研究为中国非处方药物协会发起,在北京儿童医院支持下完成的一项全国抽样调查,旨在了解居民家庭药物储存及儿童用药行为,分析存在的问题,为普及儿童安全用药知识、指导家庭合理安全用药提出合理建议。

资料与方法

1. 调查方法:本研究采用方便抽样的方法,选择 20 家儿童专科医院为研究现场,包括北京儿童医院、大连市儿童医院、山西省儿童医院、开封儿童医院、福州儿童医院、顺义妇幼保健院、通州妇幼保健院、大兴妇幼保健院、柳州儿童医院、安徽省儿童医院、河北省儿童医院、南京市儿童医院、青海省妇女儿童医院、聊城市儿童医院、武汉市妇女儿童医疗保健中心、西安市儿童医院、郑州市儿童医院、贵阳市儿童医院、湖南省儿童医院和江西省儿童医院。调查现场覆盖全国不同地域。2014 年 7—12 月,每家医院随机选择 1 周时间,在呼吸、消化门诊等常见病门诊连续纳入前来就诊的患儿亲属(指在门诊接受调查填表的患儿亲属,包括其父母或其祖父母或外祖父母)为调查对象。

2. 调查内容:由首都医科大学北京儿童医院药理学部设计调查问卷,预调查后对问卷进行修订。调查内容:家庭药箱储备情况、儿童药物储存中存在的问题、家庭储备儿童药物的来源及关注事项和儿童用药行为存在的问题等。其中,所调查的儿童药物中毒是指儿童因误服药物或过量服用而出现经医院诊断确定损害机体的组织与器官,组织细胞的代谢或功能遭受损害。调查员进行标准培训后,按照统

一的流程在门诊对患儿亲属(包括其父母或其祖父母或外祖父母)发放问卷,对关键问题加以说明,由家长自行填写。现场回收问卷,进行复核。全部问卷于 2014 年 12 月 31 日前寄回首都医科大学附属北京儿童医院药理学部,集中完成数据录入。

3. 质量控制:问卷回收后,通过问题及答案的逻辑关系,去除答案相互矛盾的问卷。此外,为确保问卷调查的真实性,在问卷全部回收后,由首都医科大学附属北京儿童医院药理学部对问卷随机抽 10% 进行电话回访复核,若发现复核问卷中不合格问卷超出 20% 时,则要求该中心进行重新抽样与调查。复核中,如发现某位访问员有一份伪卷,则对其所有问卷进行作废处理,并按相同数量重新补调查。

4. 统计学分析:采用 EpiData 3.1 软件对数据实行双录入,并对其进行校验,以保证数据录入的准确性。经审核无误后,采用 SAS 9.4 软件进行统计学分析,用 Excel 2010 软件做图。

结 果

1. 基本情况:共发放问卷 15 000 份,共回收有效问卷 13 940 份,有效率为 92.94%。调查有效样本中,被调查者年龄、受教育程度和患儿年龄构成等见表 1。

表 1 调查对象及患儿基本特征($n=13\ 940$)

变 量	例数	构成比(%)
年龄组(岁)		
<25	388	2.78
25~	3 236	23.21
35~	4 010	28.77
41~	3 044	21.84
50~	1 962	14.08
>60	1 300	9.32
受教育程度		
小学及以下	547	3.92
初中	2 679	19.23
高中及中专	4 716	33.83
本科及大专	5 228	37.50
硕士及以上	770	5.52
患儿年龄(岁)		
0~	660	4.74
1~	1 847	13.24
3~	3 345	24.00
6~	3 494	25.06
12~	1 776	12.74
14~18	2 818	20.22

2. 家庭药箱储备情况:98.33%的调查对象有家庭药箱。家庭药箱中儿童药物储备种类排在前三位的分别为儿童感冒药(73.95%)、儿童内服止痛退热类药(48.01%)和儿童皮肤外用药(41.10%),见表2。

表2 城镇居民家庭儿童常备药物类型(n=13 940)

类别	例数	构成比(%)
儿童感冒药	10 308	73.95
儿童止痛退热类药(内服)	6 693	48.01
儿童皮肤外用药	5 729	41.10
儿童止咳化痰药	5 425	38.92
儿童消化系统药	4 131	29.63
儿童维生素及钙制剂	1 915	13.74
儿童止痛退热类药(外用)	1 890	13.56
儿童抗过敏药	921	6.61
儿童眼科药	295	2.12
其他	217	1.56

注:家庭药箱常备药物类型为多选题,因此构成比合计>100%

3. 儿童药物储存中存在的问题:85.65%的家庭会关注药物的存放条件,14.35%的家庭不了解药物的贮存条件。关于儿童药物的贮存方法,46.47%的家长将药物放在儿童拿不到的地方;46.17%的家长能做到将药物单独分类存放;30.85%的家庭将药物储存在抽屉、床头柜等地方;15.47%的家长随意散发、将药物与其他物品混放在一起。此外,60.80%的家长会把过期药物随垃圾扔掉;31.09%的家长将其放到指定的过期药品回收点;不足10.00%的家长表示在药物过期时间不太长时,会继续服用或将过期药物卖给回收药品的小摊贩。

4. 家庭储备儿童药物的来源及关注事项:居民购买家庭儿童常备药的途径主要是根据医生的处方和指导(71.18%);其次是根据药店店员的推荐(27.43%);16.88%的家庭则根据自己的经验购买药物;按照朋友家人建议的占13.89%;根据广告宣传的占5.29%。

家长购买儿童药物时最关注的事项(可多选)主要为药物疗效(60.06%)和安全性(56.69%);关注品牌的为16.26%;关注价格的为13.27%;关注剂型的为5.45%。家长在购买儿童药时辨别儿童药(可多选)主要靠“看图识样”,33.17%的家长在购买儿童药物时是通过看包装,认为有卡通图案的就是儿童药;其次看剂量(25.18%),认为有针对儿童不同年龄段规定用量的就是儿童药物;看名称的占23.14%;看品牌的占18.52%。

5. 儿童用药行为存在的问题:调查显示,238个(1.71%)家庭曾发生过儿童药物中毒事件。对238例儿童药物中毒事件的发生原因进行调查显

示,过量服药为首位原因(44.96%);其次为药物滥用(20.59%);误服占18.91%;其他占15.55%。

究其原因分析,77.67%的家长会在儿童用药前认真阅读药物使用说明书,但仍有17.40%的家长表示仅简单浏览药品使用说明书,并不注意用药剂量及禁忌症等重要事项;另外,4.93%的家长报告通常不阅读药物使用说明书。59.29%的家长按医生或药师指导给儿童用药,但家长报告中存在儿童用药不合理的行为,其中主要为服用成年人药物(32.70%)、不按时服药(30.90%)、孩子发热就用退热药(26.35%)、随意停药(25.50%)、随意加大或减少药量(18.82%)。见表3。

表3 家庭儿童用药实际做法

儿童用药做法	例数	构成比(%)
按医生指导服药	8 265	59.29
服用成年人药物	4 558	32.70
不按时服药	4 307	30.90
孩子发热就用退热药	3 673	26.35
随意停药	3 554	25.50
随意加大或减少药量	2 624	18.82
同时服用多种药物	2 232	16.01
孩子生病了,没看医生前自行选用药物	1 902	13.64
未经医生诊断,自行服用抗生素	1 603	11.50
给孩子长期服营养补充剂	719	5.16
吃过期药	425	3.05

注:家庭儿童用药实际做法为多选题,因此构成比合计>100%

讨 论

本研究显示,居民家庭药箱的普及率为98.33%,结果高于先前研究报告的96.10%^[4],可见中国家庭配备药箱已非常普遍。家庭药箱中儿童药物储备种类排在前三类药与儿童常以感冒发热、外伤等症状和疾病就医的现状相符。这类药作为非处方药,家长相对容易购买,但在家长自我药疗过程中应慎重使用。本调查显示,有26.35%的家庭孩子发热就用退热药,赵妍妍^[5]调查长春市326名家长为儿童自我药疗现状时发现,有40.7%的家庭经常使用解热镇痛药,作为小儿最常用的退热、止痛药物,临床应用广泛,但是由于个体差异,对药物的反应各不相同,经常出现不良反应,所以儿童解热镇痛安全用药需根据患儿个人的病情、体质、家族遗传病史和药物的成份等全面情况准确的选择适合的解热镇痛药物、做到“对症下药”。家庭药箱药物贮存应做到分门别类,成年人用药与儿童用药分开放置,内用药和外用药分开、急救药与常规用药分开,并要标志清楚。大量储备药物是导致家庭过期药物的主要原

因。应强化对医院与药店的管理,减少居民对药物的盲目消费^[6]。

随着我国医药卫生体制的改革、处方药和非处方药的分类管理以及人们自我保健意识的提高,越来越多的人开始进行自我药疗,自我药疗已成为医疗保健体系的重要组成部分。本次调查显示,家长为儿童自行用药的行为不规范,存在健康风险。要使家长为儿童安全、有效、经济地实施药物治疗,则要求家长努力提高文化素质,增强自我保健意识,准确选药^[7]。遵照药品说明书,详细阅读,重点留意不良反应和注意事项,结合儿童的性别、年龄、体重等因素,掌握用法、用量、次数和疗程。其中用药量特别重要,过量服用容易引起中毒反应,过少则不能达到有效浓度。此外,要避免联用药物,尤其品种越多,毒副作用越严重。

目前儿童用药存在的主要问题是品种、剂型、规格少,缺乏安全性资料,剂量计算方法不规范,不合理用药普遍存在,严重者发生因药物误服、过量以及滥用而出现中毒等。本次调查中 32.70% 的家长表示给儿童服用过成年人药物,进一步调查造成家长给儿童服用成年人药物的原因,15.11% 因为没有儿童剂型可供选择。因此,亟需加大对儿童专用药品种、规格、剂型生产和开发的扶持。同时,引导和鼓励医院给儿童诊疗时优先使用儿童专用药物。

本次调查显示,医生在治疗中的主体地位在公众中具有较高的认可度,药师在治疗中的药学服务作用需要进一步体现。应大力倡导药师在合理用药上发挥更大的作用。今后应加大小儿用药专业的临床药师的培训,提高药师自身用药的指导能力和知识储备,拓宽对患儿家长用药教育的广度和深度,通过电话、网络和咨询门诊的面谈等形式,直接影响家长,提高药师的知名度,让患儿家长把合理用药与药师直接联系起来,使其能帮助儿科医生更好为患儿服务,严格规范儿科非处方药范围和儿童用药途径。

利益冲突 无

参 考 文 献

- [1] Holloway KA. Combating inappropriate use of medicines [J]. *Expert Rev Clin Pharmacol*, 2011, 4(3): 335-348. DOI: 10.1586/cep.11.14.
- [2] Howard RL, Avery AJ, Slavenburg S, et al. Which drugs cause preventable admissions to hospital? A systematic review [J]. *Br J Clin Pharmacol*, 2007, 63(2): 136-147. DOI: 10.1111/j.1365-2125.2006.02698.x.
- [3] 林业辉, 范联, 张章, 等. 乡镇儿童意外中毒相关因素分析与干预 [J]. *中华全科医学*, 2010, 8(6): 681-683.
Lin YH, Fan L, Zhang Z, et al. Analysis of parameters involved and prevention on accidental poisoning of children in rural areas and towns [J]. *Chin J Gen Pract*, 2010, 8(6): 681-683.
- [4] 金玉, 尤良震, 李玲, 等. 安徽省六安市家庭备用药品现状调查与分析 [J]. *现代医药卫生*, 2015, 31(15): 2273-2276. DOI: 10.3969/j.issn.1009-5519.2015.15.009.
Jin Y, You LZ, Li L, et al. Survey and analysis on current situation of household spare drugs in Liu'an city [J]. *J Mod Med Health*, 2015, 31(15): 2273-2276. DOI: 10.3969/j.issn.1009-5519.2015.15.009.
- [5] 赵妍妍. 家长为儿童自我药疗的现状调查及风险分析 [D]. 长春: 吉林大学, 2012.
Zhao YY. Current investigation and risk analysis on family self-medication for children [D]. Changchun: Jilin University, 2012.
- [6] 秦勇, 李东进, 张福兰, 等. 天津市家庭过期药品处置现状及解决对策 [J]. *天津中医药大学学报*, 2013, 32(2): 113-115. DOI: 10.11656/j.issn.1673-9043.2013.02.15.
Qin Y, Li DJ, Zhang FL, et al. Status of the disposition of the family expired drugs and corresponding solutions take Tianjin city as an example [J]. *J Tianjin Univ Trad Chin Med*, 2013, 32(2): 113-115. DOI: 10.11656/j.issn.1673-9043.2013.02.15.
- [7] 丁兰, 武琳, 丁静, 等. 社区居民家庭小药箱使用状况调查 [J]. *护理学杂志*, 2009, 24(7): 72-73. DOI: 10.3870/hlxz.2009.07.072.
Ding L, Wu L, Ding J, et al. Investigation on community residents' usage of Domestic first aid kits [J]. *J Nurs Sci*, 2009, 24(7): 72-73. DOI: 10.3870/hlxz.2009.07.072.

(收稿日期: 2016-01-29)

(本文编辑: 王岚)