

# 加强国民营养监测,采取有效干预策略, 减少营养性疾病的发生

丁钢强 陈君石

100050 北京,中国疾病预防控制中心营养与健康所

通信作者:丁钢强, Email:dinggq@chinacdc.cn

DOI:10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2018.07.002

**【摘要】** 国民营养事关国民健康素质的提高和社会经济的发展,营养与健康状况监测信息,是公共卫生及疾病预防控制工作不可缺少的基础信息,为全民营养健康状况改善、食物生产及慢性病防控策略的制定提供技术支持。近年来,我国营养供给能力显著增强,国民营养健康状况明显改善。本期“营养健康监测”栏目发表的论文来自中国居民营养与健康监测及省(市)级自主开展的营养监测报告,这些数据为制定全国或地方性营养与健康策略提供了科学的参考。当前,我国营养工作面临多重挑战,党中央、国务院始终把人民群众的营养与健康摆在十分重要的位置,为促进全民健康,我国政府已实施多项营养促进政策或策略,营养监测又将进一步评估这些措施实施的效果。

**【关键词】** 营养监测;营养与健康状况;营养性疾病

**Enhancing nutrition and health survey and implementing effective interventions to reduce the incidence of nutritional diseases** Ding Gangqiang, Chen Junshi  
National Institute for Nutrition and Health, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China

Corresponding author: Ding Gangqiang, Email: dinggq@chinacdc.cn

**【Abstract】** Public nutrition is related to the improvement of population health and the development of social economy. Nutrition and health survey can provide indispensable information for public health and disease prevention and control to improve people's nutritional and health status and support the policy making of food production and chronic diseases prevention and control. In recent years, China's nutritional supply capacity has increased significantly. Our people's nutritional and health status has improved significantly. The articles published in "Nutrition and Health Survey" column come from nutrition surveys both at the national and provincial level. They are making full use of data to give information on not only nutritional and health status of residents throughout the country, but also regional features. These results will provide a detailed and reliable reference for both national and regional nutrition and health policy and strategy making. At present, China's nutrition work faces many challenges. China's Party Central Committee and the State Council always places great emphasis on people's nutritional and health status. In order to promote the health of the whole population in our country, our government has implemented a number of nutrition promotion policies or strategies. Chinese nutrition and health survey will further evaluate the effect of these movements.

**【Key words】** Nutrition survey; Nutritional and health status; Nutritional diseases

国民营养事关国民健康素质的提高和社会经济的发展,营养与健康状况监测信息,是公共卫生及疾病预防控制工作不可缺少的基础信息。通过国民营养监测,及时发现国民营养问题,推动政府部门采取有效措施,进一步改善国民营养状况,实现中国人民的健康梦;同时也可以通过营养监测与干预策略的实施,影响区域内的营养健康政策和食品产业发展,进而加速当地社会经济发展进程。

营养监测是长期、持续、动态地收集人群各类食

物消费、营养素摄入及营养相关的各种信息资料,了解和掌握社会发展不同时期人们的食物消费及营养素摄入状况及其发展趋势,科学指导食物生产、国民健康与消费的协调发展。为全民营养健康状况改善、食物生产及慢性病防控策略的制定提供技术支持。

近年来,我国经济不断发展,人民生活水平不断提高,营养供给能力显著增强,国民营养健康状况明显改善。过去20年间,儿童和青少年平均身高增长了5~6 cm,5岁以下儿童生长迟缓率、低体重率分

别下降约 75.0% 和 85.0%，人群贫血患病率降低约 50.0%，碘营养状况改善取得显著成效。同时，我国仍面临居民膳食结构不尽合理、营养相关慢性病患病率持续上升等问题，成为影响国民健康的重要因素。过去 10 年间，全国平均膳食脂肪提供能量的百分比上升了 11.1%、已超过合理范围，成年人超重和肥胖率分别上升了 32.0% 和 67.6%，儿童青少年超重和肥胖率分别上升了 113.3% 和 195.2%，成年人高血压患病率上升了 34.0%<sup>[1]</sup>。这些数据都是通过中国居民营养与健康监测获取的。本期“营养健康监测”栏目发表的 6 篇论文，数据来源于我国 2010—2012 年开展的中国居民营养与健康状况监测和 2012—2014 年上海市自主开展的省级居民营养与健康状况监测，分析了营养相关性疾病现状及影响因素和地区性人群食物、营养素摄入量、膳食结构现状及季节趋势<sup>[2-7]</sup>。这些分析结果深入阐述了居民营养与健康状况及其影响因素，既充分利用和挖掘数据分析整体情况，也借助地区优势呈现局部细节。我国自 1959 年起开展全国性营养与健康调查（监测），技术日趋成熟和完善，近年来随着能力提升，省级自主或扩大地区营养与健康调查，呈现整体与局部、广度与深度相得益彰的趋势，为政府及相关部门制定全国或地方性相关营养与健康策略提供更加详尽、可靠的数据。

WHO 和联合国粮食及农业组织在 2014 年 11 月召开的第二届国际营养大会上提出了《营养问题罗马宣言》<sup>[8]</sup>，对世界各国面临的营养问题进行了分析。我国营养工作也面临着同样的挑战：①贫困地区人群营养缺乏形势依旧严峻，儿童低体重、生长迟缓、贫血等问题仍然需要关注；微量营养素（铁、锌、钙、维生素 A 等）缺乏的“隐性饥饿”问题在人群中还普遍存在。②城乡居民超重、肥胖等新的营养不良问题逐步显现，糖尿病、高血压等营养相关慢性病在局部地区呈现“井喷”态势。③我国正处于从保障食物供应和食品安全转向保障国民营养健康的进程中，国民对营养健康的需求越来越高，但静态的生活和工作方式、人口老龄化等问题，给营养工作带来了新课题。④营养标准体系仍有待于进一步完善，营养科普和营养指导工作需要更加精准化、个体化。通过定期的营养监测和关联性分析工作，进一步了解我国各类人群面临的不同营养问题，并提出有针对性的干预措施，实施差异化的干预手段，更好的指导人民对美好生活的需求，改变不合理的营养膳食模式。

我国政府始终把人民群众的营养与健康摆在十分重要的位置，十九大报告中明确指出实施健康中国战略，开启了健康中国建设的新征程，没有全民健康，就没有全面小康。国家“十三五”规划纲要要求“推进健康中国建设”<sup>[9]</sup>。为了改善国民营养状况，我国政府先后颁布了中国营养改善行动计划<sup>[10]</sup>，制定实施了消除碘缺乏病策略，发布了中国食物与营养发展纲要<sup>[11]</sup>，启动了农村义务教育学生营养改善计划<sup>[12]</sup>，部署了贫困地区儿童营养改善项目，2017 年国务院办公厅出台了《国民营养计划（2017—2030 年）》<sup>[13]</sup>等，这些举措必将进一步改善我国国民营养状况。营养监测将评估这些措施实施的效果，并提供科学、权威、全面的考核评价报告，切实减少营养相关性疾病的发生，进一步提高我国居民的健康水平，对全面进入营养与健康的新时代具有十分重要的意义。

利益冲突 无

## 参 考 文 献

- [1] 常继乐, 王宇. 中国居民营养与健康状况监测 2010—2013 年综合报告 [M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2016.  
Chang JL, Wang Y. 2010–2013 Report of Chinese Nutrition and Health Survey [M]. Beijing: Peking University Medical Press, 2016.
- [2] 王志宏, 张兵, 王惠君, 等. 中国 15 省份 18~59 岁成年人心血管代谢危险因素现状及人口经济因素的影响 [J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(7): 904–908. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254–6450.2018.07.008.  
Wang ZH, Zhang B, Wang HJ, et al. Prevalence of cardio metabolic risk factors and related socio-demographic factors in adults aged 18–59 years in 15 provinces of China [J]. Chin J Epidemiol, 2018, 39(7): 904–908. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254–6450.2018.07.008.
- [3] 何宇纳, 赵文华, 白国银, 等. 中国成年人肉类食物摄入与代谢综合征的相关性研究 [J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(7): 892–897. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254–6450.2018.07.006.  
He YN, Zhao WH, Bai GY, et al. Relationship between meat consumption and metabolic syndrome in adults in China [J]. Chin J Epidemiol, 2018, 39(7): 892–897. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254–6450.2018.07.006.
- [4] 李亚茹, 王婧, 赵丽云, 等. 中国成年人饮酒习惯及影响因素 [J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(7): 898–903. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254–6450.2018.07.007.  
Li YR, Wang J, Zhao LY, et al. The drinking status and associated factors in adults in China [J]. Chin J Epidemiol, 2018, 39(7): 898–903. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254–6450.2018.07.007.
- [5] 汪正园, 朱珍妮, 臧嘉捷, 等. 上海市居民奶类摄入状况及其影响因素 [J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(7): 886–891. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254–6450.2018.07.005.  
Wang ZY, Zhu ZN, Zang JJ, et al. Dairy product intake and

- influencing factors in residents of Shanghai [J]. Chin J Epidemiol, 2018, 39(7): 886-891. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2018.07.005.
- [6] 朱珍妮, 臧嘉捷, 汪正园, 等. 上海市2012—2014年居民膳食营养状况及季节特征研究[J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(7): 880-885. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2018.07.004. Zhu ZN, Zang JJ, Wang ZY, et al. Dietary pattern and its seasonal characteristic in residents of Shanghai, 2012-2014 [J]. Chin J Epidemiol, 2018, 39(7): 880-885. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2018.07.004.
- [7] 朱珍妮, 陆晔, 吴春峰, 等. 上海市居民膳食与健康状况监测总体方案[J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(7): 876-879. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2018.07.003. Zhu ZN, Lu Y, Wu CF, et al. General plan of Shanghai Diet and Health Survey [J]. Chin J Epidemiol, 2018, 39(7): 876-879. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2018.07.003.
- [8] 中国常驻联合国粮农组织代表处FAO组. 第二届国际营养大会在罗马召开[J]. 世界农业, 2014(12): 175-176. The FAO Group of Standing Representative Office of China in Food and Agriculture Organization of the United Nations. The second international conference on nutrition was held in Rome [J]. World Agric, 2014(12): 175-176.
- [9] 朱英. 中共中央办公厅 国务院办公厅印发《国家“十三五”时期文化发展改革规划纲要》[DB/OL]. 北京: 中共中央办公厅, 2017 (2017-05-07) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zhengce/2017-05/07/content\\_5191604.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2017-05/07/content_5191604.htm). Zhu Y. General office of the CPC central committee & general office of the state council issued the outline of cultural development reform in the thirteenth five-year plan period [DB/OL]. Beijing: General Office of the CPC Central Committee & General Office of the State Council, 2017 (2017-05-07) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zhengce/2017-05/07/content\\_5191604.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2017-05/07/content_5191604.htm).
- [10] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发中国营养改善行动计划的通知[DB/OL]. 北京: 国务院办公厅, 2016 (2016-10-18) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zhengce/content/2016-10/18/content\\_5120754.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2016-10/18/content_5120754.htm).
- General Office of the State Council of the People's Republic of China. Notice of General Office of the State Council on issuing the action plan for China's nutrition improvement [DB/OL]. Beijing: General Office of the State Council, 2016 (2016-10-18) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zhengce/content/2016-10/18/content\\_5120754.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2016-10/18/content_5120754.htm).
- [11] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发《中国食物与营养发展纲要(2014—2020年)》的通知[DB/OL]. 北京: 国务院办公厅, 2014 (2014-02-10) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zwgk/2014-02/10/content\\_2581766.htm](http://www.gov.cn/zwgk/2014-02/10/content_2581766.htm). General Office of the State Council of the People's Republic of China. Notice of General Office of the State Council on the publication of the outline for the Development of Food and Nutrition in China (2014-2020) [DB/OL]. Beijing: General Office of the State Council, 2014 (2014-02-10) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zwgk/2014-02/10/content\\_2581766.htm](http://www.gov.cn/zwgk/2014-02/10/content_2581766.htm).
- [12] 周楠. 关于农村义务教育学生营养改善计划实施情况的报告[DB/OL]. 北京: 教育部, 2017 (2017-03-02) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/xinwen/2017-03/02/content\\_5172534.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2017-03/02/content_5172534.htm). Zhou N. Report on the implementation of the Nutrition Improvement Program for rural compulsory education [DB/OL]. Beijing: Ministry of Education, 2017 (2017-02-02) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/xinwen/2017-03/02/content\\_5172534.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2017-03/02/content_5172534.htm).
- [13] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发《国民营养计划(2017—2030年)》的通知[DB/OL]. 北京: 国务院办公厅, 2017 (2017-07-13) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-07/13/content\\_5210134.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-07/13/content_5210134.htm). General Office of the State Council of the People's Republic of China. Notice of general office of the state council on issuing the national nutrition plan (2017-2030) [DB/OL]. Beijing: General Office of the State Council, 2017 (2017-07-13) [2018-02-21]. [http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-07/13/content\\_5210134.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-07/13/content_5210134.htm).

(收稿日期: 2018-03-01)

(本文编辑: 王岚)