

# 返校学生新型冠状病毒肺炎预防临时指南

中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制防控技术组

中国疾病预防控制中心, 北京 102206

通信作者:程颖, Email:chengying@chinacdc.cn; 牟笛, Email:mudi@chinacdc.cn;

李培龙, Email:lipl@chinaaids.cn

DOI:10.3760/cma.j.cn112338-20200410-00550

## Interim guidelines for prevention and control of COVID-19 for students back to school

Strategy and Policy Working Group for NCIP Epidemic Response, Chinese Center for Disease Control and Prevention

Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 102206, China

Corresponding authors: Cheng Ying, Email: chengying@chinacdc.cn; Mu Di, Email: mudi@chinacdc.cn;

Li Peilong, Email: lipl@chinaaids.cn

DOI:10.3760/cma.j.cn112338-20200410-00550

新型冠状病毒肺炎是一种新发传染病,人们对该病的认识在不断加深。目前已知该疾病传染源主要是新型冠状病毒感染的患者,无症状感染者也可造成传染;其主要传播途径为经呼吸道飞沫和接触传播,在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能,其他传播途径尚待明确;人群普遍易感。

为做好返校学生的新型冠状病毒肺炎预防工作,特制定本指南。本指南适用于学校所在地未发生社区传播疫情的地区,随着疫情变化本指南将适时更新。

### 一、适用人群

幼托机构、中小学、大学及承担研究生培养的科研院所的学生(学生),教职工可参考本指南执行。

### 二、返校前预防建议

1. 学生往返学校时,应尽量选择步行或乘坐私家车。若需乘坐公共交通工具,应随身备用口罩(一次性使用医用口罩或医用外科口罩),尽量坐在通风处,在与其他人近距离接触( $\leq 1$  m)时戴口罩。

2. 随时保持手卫生,减少接触交通工具的公共物品和部位;接触公共物品、咳嗽手捂之后、饭前便后,用肥皂(或洗手液)流动水洗手,或者使用免洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼;打喷嚏或咳嗽时,用纸巾或手肘遮住口鼻。

3. 若需长途旅行返校,应随身备用口罩(一次性使用医用口罩、医用外科口罩或KN95/N95口罩),旅途中做好健康监测,自觉发热时要主动测量体温。

4. 旅途中应留意周围旅客健康状况,避免与可疑症状人员近距离接触。

5. 若旅途中出现发热、干咳等呼吸道症状或腹泻等消化道症状,应主动戴上医用外科口罩或

KN95/N95口罩,尽量避免接触其他人员,尽早就医。

6. 妥善保存旅行票据信息,以配合可能的相关密切接触者调查。

7. 家长应做好自我监测、勤洗手和减少聚餐等个人防护措施。

8. 学校和幼托机构应提前做好应急预案和物资准备,教职员做好自我监测等防护措施。

### 三、在校期间预防建议

1. 幼托机构:幼托儿童在幼托机构应重视手卫生、呼吸道礼仪,幼托机构工作的工作人员应做好个人防护,避免传染儿童。

(1)家长每日送儿童去幼托机构前,应做好儿童健康监测,若儿童出现发热、干咳等可疑症状,应主动告知幼托机构并暂停入园上学。

(2)家长接送儿童上下学时不得进入幼托机构,接送儿童的家长间保持一定距离(间距 $> 1$  m)。

(3)幼托机构应做儿童健康监测,包括每日早晨和中午各测量体温1次等,并做好儿童因病缺勤管理和登记。

(4)幼托机构应通过多种方式教导儿童做好个人防护,例如,在洗手间悬挂7步洗手法挂图;排队时可采取伸开双臂互不触碰的方式,让儿童保持合理距离;咳嗽、打喷嚏时做好呼吸道礼仪等。

(5)在幼托机构用餐时,儿童间应保持距离,可采用单面就餐和分时段就餐制,餐具应定期消毒。

(6)幼托机构公共场所应做好通风和消毒工作,每日开窗通风3次,每次 $\geq 30$  min,开窗通风时注意保暖。

(7)疫情期间,幼托机构应避免儿童接触野生动物。

(8)幼托机构应设置发热或疑似症状者临时留观点,并按当地应急预案处置。

(9) 幼托机构全体教职员工应做好自我监测、勤洗手等个人防护措施。

(10) 幼托机构应做好儿童心理疏导, 缓解返园开学后的紧张情绪。

2. 中小学校: 学生在校期间, 个人防护以做好手卫生和呼吸道礼仪为主。学校可在返校前安排学生学习个人防护核心知识点。

(1) 学生应严格遵守学校所在地公布的返校时间。每日上学前做好个人健康监测, 若出现发热、干咳等可疑症状, 应及时就医并主动报告学校, 不可隐瞒或带病上学。

(2) 学生在校期间应主动配合学校进行体温检测和健康监测, 若出现发热、干咳等可疑症状, 应主动报告学校, 并服从学校安排。

(3) 学生应做好个人卫生, 不用不清洁的手触摸口鼻眼。饭前、便后和用手遮掩口鼻后要及时洗手。

(4) 学生在校期间注意呼吸道礼仪, 咳嗽时应用纸巾或手肘衣物等遮掩口鼻, 并将用过的纸巾弃置在盖垃圾桶内, 不随地吐痰。

(5) 学生在学校学习期间, 教室等公共场所应做好通风和消毒工作, 每日开窗通风3次, 每次 $\geq 30$  min, 开窗通风时注意保暖。学生座位间保持一定距离(间距 $> 1$  m)。

(6) 学校在满足教学基本需要的前提下, 减少学生聚集活动, 活动时应保持一定距离(间距 $> 1$  m上), 不得互相交接耳和打闹。

(7) 在校用餐时, 学生可自备餐具, 避免混用; 用餐时保持距离, 可采用单面就餐和分时段就餐制。

(8) 疫情期间, 学生避免接触校内野生动物。

(9) 寄宿制中小学疫情流行期间, 应配合校方做好出入人员管理, 不可私自协助非教学、防疫人员进入学校或宿舍, 不可接待和留宿校外人员, 宿舍之间不互相串门。

(10) 进入宿舍前主动测量体温并佩戴口罩, 在宿舍逗留期间应尽量保持 $> 1$  m距离。若出现发热、咳嗽等可疑症状, 应主动报告学校。

(11) 宿舍应保持清洁通风, 建议条件允许时保持开窗。空调使用前应彻底清洗消毒管网系统并保持排风系统通向室外。

(12) 住宿期间应保持良好的个人卫生习惯, 保持宿舍清洁, 若需消毒, 应主动配合学校做好消毒工作。

(13) 中小学校应设置发热或疑似症状者临时留观点, 并按当地应急预案处置。

(14) 学校全体教职员工应做好自我监测、勤洗手等个人防护措施。

3. 大专院校: 建议复课前组织学生认真学习新冠防控防护有关知识, 掌握手卫生、呼吸道礼仪和口罩正

确佩戴等核心知识点。

(1) 学生应严格遵守学校所在地公布的返校时间。

(2) 学生返校前应做好个人健康监测, 若出现发热、干咳等可疑症状, 应及时就医并主动报告学校, 不可隐瞒或带病上学。学生返校后是否需要隔离观察, 应按照当地防控政策要求执行。

(3) 返校报到当天, 学校应组织学生错峰、错时报到, 避免人员聚集; 排队等候入校时, 间隔距离保持 $> 1$  m; 主动配合学校体温检测, 体温检测正常后方可进校。

(4) 学生在空旷、人员较少场所活动时, 应随身携带备用口罩(一次性使用医用口罩或医用外科口罩), 在与其他人近距离接触( $\leq 1$  m)时戴口罩。

(5) 学生应主动学习新冠防控知识, 采取正确个人防护措施。做好手卫生, 饭前、便后和用手遮掩口鼻后应清洗双手。不用不清洁的手触摸口鼻眼。

(6) 学生应做好呼吸道礼仪, 咳嗽、喷嚏时应用纸巾或手肘遮掩口鼻, 并将用过的纸巾弃置在盖垃圾桶内, 不可随地吐痰。

(7) 学生在校用餐时建议自备餐具, 避免混用, 就餐应保持距离, 可采用单面就餐和分时段就餐制度, 学校应避免外卖入校。

(8) 学生应配合校方做好出入人员管理, 不可私自协助非教学、防疫人员进入学校或宿舍, 不可接待和留宿校外人员, 宿舍之间不互相串门。

(9) 学生在校期间应配合学校做好体温检测和健康监测, 若出现发热、干咳等可疑症状, 应主动报告, 服从学校安排。

(10) 学生在宿舍内应保持良好个人卫生习惯, 避免近距离接触, 必要时佩戴口罩。

(11) 宿舍应保持清洁和定时开窗通风, 每日开窗通风3次, 每次 $\geq 30$  min, 开窗通风时注意保暖; 宿舍若需消毒, 应主动配合学校做好消毒工作。

(12) 宿舍空调使用前应彻底清洗消毒管网系统并保持排风系统通向室外。

(13) 在疫情流行期间, 除新冠研究实验需求外, 避免接触野生动物。

(14) 学校教职员工应做好自我监测、勤洗手等个人防护措施。

(15) 学校应设置发热或疑似症状者临时留观点, 并按当地应急预案处置。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

指南编写专家组 中国疾病预防控制中心传染病管理处牟笛、郑建东、程颖、张慕丽、冯录召、李中杰; 山东省疾病预防控制中心孙成玺; 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心李培龙

(收稿日期: 2020-04-10)

(本文编辑: 李银鸽)