

新型冠状病毒肺炎疫情期间归国人员公共预防临时指南

中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制防控技术组

中国疾病预防控制中心, 北京 102206

通信作者:程颖, Email:chengying@chinacdc.cn; 孙成玺, Email:sunchengxi-1@163.com; 郑建东, Email:zhengjd@chinacdc.cn

DOI:10.3760/cma.j.cn112338-20200411-00560

Interim guidelines for prevention and control of COVID-19 for oversea returnees

Strategy and Policy Working Group for NCIP Epidemic Response, Chinese Center for Disease Control and Prevention

Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 102206, China

Corresponding authors: Cheng Ying, Email: chengying@chinacdc.cn; Sun Chengxi, Email:sunchengxi-1@163.com; Zheng Jiandong, Email: zhengjd@chinacdc.cn

DOI:10.3760/cma.j.cn112338-20200411-00560

新型冠状病毒肺炎是一种新发传染病,人们对该病的认识在不断加深。目前已知该疾病传染源主要是新型冠状病毒感染的患者,无症状感染者也可造成传染;其主要传播途径为经呼吸道飞沫和接触传播,在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能,其他传播途径尚待明确;人群普遍易感。

新型冠状病毒肺炎疫情发生以来,我国政府启动联防联控、群防群控机制,建立方舱医院,按照“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”、“早发现、早报告、早隔离、早治疗”原则,全力开展疫情防控。WHO 3月11日宣布新型冠状病毒肺炎疫情为“大流行”。目前,国内防控策略已调整为“外防输入、内防反弹”。鉴于以上情况,根据当前对该病的认识制定本公共预防指南,适用于疫情期间海外归国人员新型冠状病毒肺炎防控指导。

本指南依据最新版国家卫生健康委员会《新型冠状病毒肺炎防控方案》和WHO《导致COVID-19的病毒传播模式:对感染预防和控制方面的预防建议的影响》制订。

一、归国前准备

1. 尽量减少出行次数。当前确有回国需求时,应全面评估自身健康状况,患有急性疾病或慢性基础疾病者应暂缓出行。旅行前若发现有发热、咳嗽等呼吸道症状或腹泻等消化道症状,应终止出行计划。

2. 备案返程信息。若个人或居住在国外的亲人近期有回国计划,请提前主动将返程国家、返程路径、返程方式和入境时间等信息报告所居住的社区管理人员,便于社区提供帮助。

3. 了解疫情防控相关法律法规。鉴于目前防控形势严峻,以下行为在我国均属违法行为:确诊患者、疑似患者拒绝接受隔离治疗或擅自脱离隔离治疗;来自病毒感染高发地区或与病毒感染高发地区人员密切接触,但不服从隔离管理,故意隐瞒经历,导致疫情传播;以暴力、威胁等方式阻碍疫情防控工作人员依法采取防疫、检疫、隔离等应急管制措施;故意隐瞒疫情、传播虚假疫情信息;非法收购、运输、出售野生动物及其制品等。

4. 了解目的地防控政策。目前,国内实施“精准防控,科学防控”策略,各地防控政策会有所不同。归国前,可通过目的地政府、卫生健康行政部门或CDC官方网站查询疫情最新防控政策,并咨询目的地社区管理机构,了解该社区最新防控信息。

5. 配合疫情防控工作。归国入境后,根据我国防控要求,归国人员需集中隔离医学观察14 d。请事先与家人沟通,积极配合落实隔离防控措施。

6. 应尽量选择直飞航线,减少中转风险,减少旅行时间,提前准备口罩、免洗手消毒剂等个人防护用品。

二、归国途中注意事项

1. 遵从管理规定,配合空乘人员开展健康申报、

体温筛查、消毒防护等工作。

2. 旅途中减少饮水饮食次数。
3. 全程佩戴口罩,保持手卫生,注意咳嗽礼仪。
4. 若有身体不适或出现可疑症状,请及时联系空乘人员。

三、入境与隔离

1. 主动、依法、准确、如实填报《健康申明卡》,配合海关健康检疫,并报告境外旅行史和接触史,不得隐瞒。若有不实申报,将按有关规定承担法律责任。

2. 依据我国相关法律,归国人员若出现可疑症状,将在完成有关卫生检疫工作后,立即被送往定点医院进行排查和诊治。

3. 若身体健康状况良好,应服从当地防控工作人员安排,赴指定集中隔离点进行14 d医学观察。隔离期间做好健康监测,每天测量体温2次;隔离期满,经新型冠状病毒核酸检测阴性方可解除隔离。隔离期间若出现可疑症状,务必及时报告隔离点医学观察员,并按照要求就医。

四、其他

隔离观察期结束后,在国内生活工作应注意以下事项。

1. 保持良好个人卫生习惯。保持居室整洁,每日通风1~2次,每次 ≥ 30 min。根据公众科学佩戴

口罩指引的要求,在乘坐公共交通工具、厢式电梯或赴室内公共场所等密闭环境时应佩戴口罩。与他人接触时,应保持 > 1 m社交距离。不随地吐痰,打喷嚏或咳嗽时用手肘或纸巾遮住。

2. 保持手部卫生。减少手部接触公共场所物品和部位的机会。从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后,用肥皂或洗手液等流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液清洁双手。不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼。

3. 尽量避免聚会、聚餐,减少到人员密集的公共场所活动。

4. 保持营养均衡,适度运动,保证睡眠,保持良好心态。

5. 关注权威防控信息。及时关注政府、卫生健康行政部门或CDC官方网站,了解疫情防控信息。相关法律信息可关注中华人民共和国最高人民法院官方网站。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

指南编写专家组 中国疾病预防控制中心传染病管理处牟笛、郑建东、程颖、张慕丽、冯录召、李中杰;山东省疾病预防控制中心孙成玺;中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心李培龙

(收稿日期:2020-04-11)

(本文编辑:李银鸽)

读者·作者·编者

本刊常用缩略语

本刊对以下较为熟悉的一些常用医学词汇将允许直接用缩写,即在文章中第一次出现时,可以不标注中文和英文全称。

OR	比值比	HBcAg	乙型肝炎核心抗原
RR	相对危险度	HBeAg	乙型肝炎e抗原
CI	可信区间	HBsAg	乙型肝炎表面抗原
P_n	第n百分位数	抗-HBs	乙型肝炎表面抗体
AIDS	艾滋病	抗-HBc	乙型肝炎核心抗体
HIV	艾滋病病毒	抗-HBe	乙型肝炎e抗体
MSM	男男性行为者	ALT	丙氨酸氨基转移酶
STD	性传播疾病	AST	天冬氨酸氨基转移酶
DNA	脱氧核糖核酸	HPV	人乳头瘤病毒
RNA	核糖核酸	DBP	舒张压
PCR	聚合酶链式反应	SBP	收缩压
RT-PCR	反转录聚合酶链式反应	BMI	体质指数
C_t 值	每个反应管内荧光信号达到设定的阈值时所经历的循环数	MS	代谢综合征
PAGE	聚丙烯酰胺凝胶电泳	FPG	空腹血糖
PFGE	脉冲场凝胶电泳	HDL-C	高密度脂蛋白胆固醇
ELISA	酶联免疫吸附试验	LDL-C	低密度脂蛋白胆固醇
A值	吸光度值	TC	总胆固醇
GMT	几何平均滴度	TG	甘油三酯
HBV	乙型肝炎病毒	CDC	疾病预防控制中心
HCV	丙型肝炎病毒	WHO	世界卫生组织
HEV	戊型肝炎病毒		