

## 美国第五届全国慢性病防治会议简介

中国预防医学科学院流行病学微生物学研究所 严迪英

美国第五届全国慢性病防治会议于1990年10月17日~19日在底特律召开。会议总结交流了第四届慢病会议以来的进展,商讨防治对策。来自美国各地及中国、加拿大、芬兰、法国等代表600余人参加会议。中国代表团由卫生部贷款办吴钟浩主任率领,中国预防医学科学院及天津市卫生系统参加。天津代表就本市的慢性病防治作了书面发言。会议由美国卫生副总监、疾病控制中心(CDC)慢性病中心主任J. Koplan主持,并按7个专题分4个会场报告。这7个专题是: 1.人口学转移, 2.国际慢性病控制, 3.不理想人群(disadvantage population), 4.卫生法规, 5.心血管疾病, 6.青年人和慢性病, 7.乳癌和宫颈癌的控制。现将大会发言和讨论作如下介绍:

**一、慢性病是全人群和全社会的问题。**美国已属老龄社会,并且老龄化仍在发展,1987年美国人均期望寿命已达75岁,主要死因是心血管病(占54.5%),癌症(占19.6%)和意外死亡(占3.8%)等。50至75岁人群疾病与伤残明显增多,人们对健康保健、慢性病防治的需求不断增加。吸烟、饮酒、高脂肪饮食、高血胆固醇、缺乏体育运动等因素与社会发展、文化、生活特点密切相联,只有动员全社会,开展以人群为基础的疾病预防和健康促进运动,才能使疾病防治取得成效。

**二、近年来美国慢性病预防取得了很大进展。**1970年提出心血管病长期预防策略以来,心血管病的发病率及死亡率均有下降。现在美国卫生部门主要关注的不仅是研究某些危险因子的作用,更重要的是这些危险因子下降了多少?健康促进和疾病预防中具体做了什么?取得了哪些进展?美国按家庭进行随机抽样调查,三年内64%家庭改变了饮食结构,52%减少了糖

的摄入,43%控制体重,29%减少吃盐,23%减少脂肪摄入。80年代比50年代家庭鸡蛋消费下降了32.9%,奶、脂肪下降24.1%。慢病预防中具体措施有: ①广泛开展健康教育; ②提倡合理膳食; ③提倡体育锻炼; ④戒烟; ⑤控制高血压; ⑥降低高胆固醇血症; ⑦加强儿童和青少年的慢性病预防; ⑧通过改变不良行为预防多种慢性病; ⑨加强乳癌、宫颈癌筛查; ⑩相应的立法和法规。

**三、慢性病的监测。**美国的慢性病监测是在过去多年疾病监测的基础上发展起来的,CDC在国家水平上发挥着越来越重要的协调和指导作用,监测从以下几方面进行: ①死亡监测, ②莫尼卡监测, ③习惯行为监测, ④干预区与对照区的监测, ⑤前瞻性调查, ⑥横断面调查, ⑦评价防治工作的效果及费用, ⑧不断改进计算机收集、分析资料的技术。

**四、美国少数民族中的慢性病防治工作。**这里主要指黑人、印地安人、西班牙人。其中很多人吸烟、高血压、高胆固醇血症、肥胖、有不良饮食习惯,属于“不理想人群”。近年来美国正在加强对贫穷的少数民族的慢性病防治,建立初级卫生保健,开展健康教育。但美国1/3的黑人处于贫穷状态,在华盛顿地区25%的黑人坐过牢。吸毒、暴力、少女怀孕,很多人流落街头,这些不合理的社会现象是无法解决的。

本届大会是成功的,它广泛交流了近年来美国慢性病防治的成就和经验,反映了CDC和州、地区卫生当局、地区慢性病项目负责人携手合作,在1990~2000年间与慢性病作斗争的决心和策略,它必将对今后美国的慢性病防治起重大推动作用,并给世界各国提供借鉴。

## 四川省疾病监测点1987年钩端螺旋体病流行调查

四川省卫生防疫站 郑世明 宋扬

钩端螺旋体病是一种较严重的自然疫源性传染病。我省自1958年以来发生过三次较大的流行,局部爆发时

有发生。1987年的流行,病例达102 872例,发病率为98.12/10万,死亡419人,死亡率为0.40/10万,病死