

酒仙桥地区中老年人高血压患病调查

芦海 王焕文 罗涛涛 赵博华 朱栓立 戴庆麟

摘要 为了解酒仙桥地区老年人高血压的流行现状和主要危险因素,以制定合理的预防措施,于1996年6~12月对北京酒仙桥地区9个居委会2055名50岁以上中老年人进行高血压患病调查。并抽查239例高血压患者和267名非高血压者进行75g葡萄糖耐量试验和心电图检查。结果共发现临界高血压和确诊高血压874例,临界高血压和确诊高血压患病率分别是10.9%和31.6%,合计42.5%;男性确诊高血压高于女性($P < 0.05$);单纯收缩期高血压患病率为7.5%,随年龄增加而增加($P < 0.05$);男女单纯高血压患病率无差异($P > 0.05$);有25.6%的患者否认或不知道有高血压;高血压病人组件发糖尿病、糖耐量低减和冠心病患病率明显高于非高血压组($P < 0.01$)。结果表明,高血压是社区老年人的主要疾病之一,需加强社区高血压的管理和教育。

关键词 中老年人 高血压 患病率

A Community-based Survey on Hypertension in the Medium-aged Elderly in Jiuxianqiao Area Beijing

Lu Hai, Wang Huanwen, Luo Taotao, et al. Jiuxianqiao Hospital of Beijing, Beijing 100016

Abstract To investigate the epidemiologic features of hypertension and major risk factors in the middle-elderly in Jiuxianqiao area and to develop reasonable preventive strategies, from June to December 1996, nine communities of Jiuxianqiao area were selected for the study. Two thousand and fifty-five middle-elderly (age ≥ 50 years old) were investigated including measurement of blood pressure and identifying risk factors of hypertension. Two hundred and thirty-nine hypertensive patients and two hundreds sixty-seven persons with normal blood pressure from the study population were examined through oral 75 grams glucose tolerance and electrocardiogram. The prevalence rates of definite and borderline hypertension were 31.6% and 10.9% respectively with a total rate of 42.5%. The prevalence rate of definite hypertension in males was significantly higher than that in females ($P < 0.05$). The prevalence rate of systolic hypertension was 7.5% but increased paralelly with age ($P < 0.05$). The prevalence rate of systolic hypertension in females was not significantly higher than that in males. 25.6% of patients with hypertension under investigation denied or were ignorant about having hypertension. The prevalence rates of diabetes, impaired glucose tolerance (IGT) and coronary heart disease in hypertensive group were significantly higher than that in people with normal blood pressure ($P < 0.01$). Conclusion: Hypertension is a disease that seriously endangers the health of the middle-elderly in the community on which calls for more care and education in the community.

Key words Middle-elderly persons Hypertension Prevalence

目前心脑血管病不仅是发达国家的重要死因,也是发展中国家危及人民健康的主要原因。我国心脑血管病的死亡约占全部死亡的40%,而高血压是心脑血管病的重要危险

因素。因此,积极开展社区人群高血压的研究,探索有效的防治手段,是降低心脑血管病发病率和死亡率最有效的措施。我们于1996年6~12月对酒仙桥地区9个居委会50岁以上中老年人2055名进行了高血压患病调查,现将调查结果报告如下。

作者单位:北京酒仙桥医院高血压糖尿病研究所

研究对象与方法

1. 选择酒仙桥地区 9 个居委会 50 岁以上中老年人作为研究对象, 共调查 2 055 名中老年人的患病情况和有关情况。

2. 测量血压按 WHO 规定的统一标准^[1], 调查人员均经统一培训, 使用合格的水银式血压计, 记录时用毫米汞柱 (mmHg) 表示, 舒张压以消失音为准。

3. 老年人高血压分类参照国内外使用的标准划分^[1]: (1) 临界高血压: 收缩压为 141~ 159mmHg 和/或舒张压 91~ 94mmHg。(2) 确诊高血压: 收缩压 \geq 160mmHg 和/或舒张压 \geq 95mmHg。(3) 单纯收缩期高血压: 收缩压 \geq 160mmHg 和舒张压 $<$ 90mmHg^[2]。

4. 抽查一部分高血压和非高血压病人, 进行 75g 葡萄糖耐量试验检查及心电图检查。糖尿病诊断标准: 空腹血糖 \geq 7.8mmol/L, 糖负荷后血糖 \geq 11.1mmol/L; 糖耐量低减: 空腹血糖 $<$ 7.8mmol/L, 糖负荷后血糖 $>$ 7.8mmol/L 和 $<$ 11.1mmol/L。

5. 数据以相对数表示, 组间差异用 χ^2 检验。

结 果

一、高血压患病率和男女患病率(%): 共调查 2 055 名中老年人, 查出临界高血压 224 例, 患病率为 10.9%, 确诊高血压 650 例, 患病率 31.6%, 合计为 42.5%; 男性临界高血压患病率 12.2% (71/582), 确诊高血压患病率 34.7% (202/582), 合计 46.9%; 女性临界高血压患病率 10.4% (163/1 473), 确诊高血压患病率 30.4% (448/1 473), 合计 40.8%; 两性临界高血压患病率差异无显著性 ($P > 0.05$), 确诊高血压和合计患病率男性高于女性, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。

二、不同年龄高血压患病率: 不同年龄患病率有差异, 确诊高血压患病率以 ≥ 70 岁组为最高, 合计患病率随年龄增加而增加, 但差

异均无显著性 ($P > 0.05$)。见表 1。

表 1 不同年龄组人群高血压患病率

年龄组 (岁)	受检人数	临界高血压		确诊高血压		合计 (%)
		人数	患病率 (%)	人数	患病率 (%)	
50~	257	22	8.5	79	30.7	39.3
55~	626	74	11.8	185	29.5	41.4
60~	626	73	11.7	199	31.8	43.4
65~	278	34	12.2	87	31.3	43.5
≥ 70	268	21	7.8*	100	37.3*	45.2*

* 各年龄组比较 $P > 0.05$

三、不同性别和年龄及总单纯收缩期高血压患病率: 共调查 2 055 名中老年人, 发现单纯收缩期高血压 155 例, 患病率为 7.5%; 男性患病率 6.4% (37/582), 而女性患病率 8.0% (118/1 473), 男女差异无显著性 ($P > 0.05$); 单纯收缩期高血压患病率随年龄增加而明显增加 ($P < 0.01$)。见表 2。

表 2 不同年龄组人群单纯收缩期高血压患病率

年龄组 (岁)	受检人数	单纯收缩期高血压	
		人数	患病率 (%)
50~	257	9	3.5
55~	626	32	5.1
60~	626	40	6.4
65~	278	29	10.4
≥ 70	268	45	16.8*

* 各年龄组比 $P < 0.01$

四、高血压病史: 所查到的 874 例高血压患者中 74.4% 有高血压病史, 另有 25.6% 否认或不知道有高血压病。

五、高血压病人和非高血压病人其糖尿病、糖耐量低减和冠心病患病率的比较: 从所体检的 2 055 名中共抽查 506 名, 其中高血压 239 例, 男性 87 例, 女性 152 例; 非高血压者 267 名, 男性 61 名, 女性 206 名; 高血压病人组伴发糖尿病、糖耐量低减和冠心病患病率明显高于非高血压组 ($P < 0.01$), 高血压组糖尿病和糖耐量低减的患病率均为非高血压组 1.7 倍, 高血压组冠心病的患病率为非高血压组 2.2 倍, 且心肌梗塞患病率为其 7 倍。说明高血压易并发糖尿病和心血管病。见表 3。

表3 高血压组和非高血压组伴发糖尿病和糖耐量低减及冠心病患病率的比较

组别	检查例数	伴发糖尿病		伴发糖耐量低减		伴发冠心病*	
		例数	患病率(%)	例数	患病率(%)	例数	患病率(%)
高血压	239	71	29.7	71	29.7	51	21.3
非高血压	267	47	17.6**	46	17.2**	26	9.7**

* 在高血压组,伴发冠心病病例中心肌梗塞7例,患病率为2.9%;非高血压组,伴发冠心病病例中心肌梗塞1例,患病率为0.4%, $P > 0.05$

** 两组患病率比较 $P < 0.01$

讨 论

国内近期研究表明,首次发生脑卒中有2/3是老年人,绝大多数患者的发病与高血压有关^[3]。据1991年全国95万人血压普查资料,老年人口中临界及确诊高血压患病率为40.4%^[4];我国七城市社区老年人高血压患病调查,合计确诊高血压患病率为26.4%,其中北京确诊高血压患病率为32.2%^[5]。本次调查确诊高血压患病率为31.6%,临界高血压患病率10.9%,合计为42.5%,与以上调查结果基本一致。

近年来越来越多的研究证明,收缩期高血压是导致心脑血管病发生的一个独立危险因素,甚至比舒张压增高更具危险性^[6]。1991年全国调查资料,老年人单纯收缩期高血压患病率为6.83%^[4];我国七城市社区老年人高血压患病调查,其中北京老年单纯收缩期高血压患病率为5.6%^[5];本次调查,单纯收缩期高血压患病率为7.5%,随年龄增加患病率也增加,与以上结果基本一致。

以上结果表明,社区中老年人高血压患病率相当高,尤其是单纯收缩期高血压,是危害社区老年人健康的主要疾病之一;本次调查发现高血压患者中25.6%不知有高血压。

对其中一部分高血压病人和非高血压者进行75g葡萄糖耐量试验及心电图检查,结果发现高血压病人伴发糖尿病、糖耐量低减的患病率为非高血压组1.7倍,高血压组冠心病的患病率为非高血压组2.2倍,且心肌梗塞为其7倍。说明高血压易并发糖尿病和心血管病。因此,对社区中老年人加强健康教育,早期发现高血压病人,并加强管理,提高他们对高血压的正确认识和自我保健能力,使心血管病的发生明显降低,则是当今一项迫切的任务。

参 考 文 献

- 1 刘力生,龚兰生,孔华宇,等主编.临床高血压病学.天津科学技术出版社,1991.4-14.
- 2 吴锡桂.老年收缩期高血压的定义及诊断标准.中华老年医学杂志,1995,14:52.
- 3 王忠诚,程学铭,李世倬,等.中国六城市居民神经系统疾病的流行病学调查.中华神经外科杂志,1985,1:2.
- 4 吴锡桂,段秀芳,郝建生,等.中国人群高血压患病率及其变化趋势.中国高血压杂志,1995,(增刊):7.
- 5 王志文,方向华,吴升平,等.我国七城市社区老年人高血压患病调查.中华老年医学杂志,1996,15:332.
- 6 刘国仗.单纯收缩期高血压的流行病学及其危害性.中华老年医学杂志,1995,14:54.

(收稿:1998-06-24)