

在青少年人群中开展预防艾滋病教育的重要性

张小凤

1998 年世界艾滋病日的主题是“青少年——迎战艾滋病的生力军”。如何教育青少年抵抗艾滋病的侵袭,制止该病在青少年中蔓延,是全球共同关注的问题。据统计,目前全球艾滋病病毒感染者人数已达 3 340 万,其中 1/3 的感染者是青少年。1998 年世界新感染艾滋病病毒人数为 580 万,其中 15~24 岁的青少年占一半,他们当中的 90% 生活在发展中国家,其中 40% 以上的感染者分布于亚洲各国。作为亚洲发展中国家之一的中国占世界人口的 1/5,而且是人口结构较年轻的,艾滋病给其它发展中国家造成的一切灾难都可能在中国出现,因此,我们不能乐观。截至 1998 年 9 月,全国共报告发现艾滋病感染者 11 170 例,其中 10% 的感染者年龄在 20 岁以下,但据专家估计感染者的实际数字已超过 30 万。

艾滋病是当今世界众人关注的话题,但并未引起我国青少年广泛的关注。有些老师在课堂上提到有关艾滋病的内容时,学生们只是捂着脸作笑,觉得那是“见不得人”的病。有关人士曾经对北京一所中学的部分学生进行了一次“你眼中的艾滋病”调查,调查结果显示,学生们对艾滋病的医学常识还是有一定的认识,从医学角度看,他们并不是“艾滋病盲”,但他们对艾滋病的态度却令人担忧。第一,他们恐惧艾滋病,只要是和自己沾边儿,就以为草木皆兵,象躲瘟疫一样惶恐。第二,他们把艾滋病划分为严格的道德范畴,对艾滋病病人存在一定程度的误解和歧视。第三,没有认识到人们生活在会染上艾滋病的环境中,没有意识到艾滋病也正威胁着人们。笔者也曾对广州部分在校的大学生、高、初中生进行了调查,调查结果与上述相似。他们所获取的艾滋病信息主要是通过报纸、杂志、电视等媒介间接认识,

学校并没有对他们作正规的艾滋病知识教育。问他们每年 12 月 1 日是什么日子,他们中竟没有一人知道是世界艾滋病日。目前,他们除了对艾滋病的医学常识和流行状况了解不深外,还给艾滋病涂上了某种强烈的感情色彩,不能正确地看待艾滋病及其患者。

青少年正值青春期性发育阶段,缺乏性知识,在性本能冲动和西方的“性解放思潮”以及淫秽色情出版物、卖淫嫖娼、毒品等的冲击下,容易发生早恋、吸毒、性过失,甚至性乱、性变态、性犯罪等。据北京医科大学博士生和北京电影学院团委合作的一项“北京学生生殖健康知识、信念、行为现状”的调查报告透露,在接受调查的女生中 0.9% 承认他们曾与给付金钱的人有过性关系,1% 的男生报告他们曾用金钱去换取婚前性体验,此外,有 34.4% 的女生和 27.7% 的男生承认目前拥有稳定的恋人。导致这种不良现状的原因,除了校园文化生活的贫乏和某些社会不良风气的影响外,西方走私色情影片和光碟在校园内大肆泛滥可以说是罪魁祸首。青少年活跃的天性和知识的贫乏很容易使他们在性和毒品方面走上歧途,进而暴露在艾滋病的威胁下。因此,在青少年人群中开展预防艾滋病教育已刻不容缓。

联合国艾滋病规划署执行主任彼得·皮澳特说:“青年人是我們改变社会上行为和习惯的最好希望,而这些改变会带来广泛的收益。”从这句话中充分体现了对青少年教育的重要性。就我国当前的情况而言,我们应结合东西方在预防艾滋病教育所取得的经验,根据中国艾滋病现状,从我国国情出发,在对广大青少年进行以中华民族传统文化的性伦理为基础的性健康教育的同时,广泛开展预防艾滋病教育。教育的任务应不单单只是传授简单的知识,更重要的是帮助他们把学习到的知识转变为自觉的积极行动。例如,除了政府、社区、学校、社会

医疗机构、传媒等加强宣传外,还可以在青少年人群中建立志愿服务队伍,通过接受培训教育,反馈社会,向社会宣传预防艾滋病的知识;通过观看电视录像,了解国外艾滋病流行动态,甚至可以通过对艾滋病病人的关怀,使青少年自己主动切身体验,消除对艾滋病病人的种种误解、歧视和恐惧。

在这里,我们可以借鉴香港和台湾教育青少年预防艾滋病的工作路向。在香港,艾滋病基金会推行健康青年大使计划,就是通过一连串的训练课程,教育及鼓励青少年向周围的人推广有关预防艾滋病的信息,使他们建立健康而负责任的生活方式,最终以达到遏止艾滋病蔓延的目的。在台湾,有阳明大学十字军,他们宛如一支医疗服务队伍,在导师的带领下,协助医疗机构搜集流行病学资料并推动各种卫生教育。我们还可以参考工业化国家的做法,工业化国家的艾滋病感染人数得以初步控制或略有下降,除了预防策略有效外,最主要的还是从政府的高官到普通的医务人员,成年、青少年志愿服务人员都积极为推动艾滋病的预防和教育发挥自己的作用,特别是非政府组织的积极参与是艾滋病预防工作获得成功的主要原因。总之,可以借鉴的经验很多,只要政府、社会及教育机构能多给青少年机会及成长空间,利用青少年无穷的创意,他们绝对有能力去推动艾滋病的预防和教育。

令人鼓舞的是最近我国制定了《中国预防与控制艾滋病性病中长期规划(1998—2010)》的措施,这是目前我国政府采取预防和控制作为应对艾滋病挑战的主要政策。由于中国是人口结构较年轻的国家,要达到降低艾滋病发病率的中长期目标,还是应从青少年教育入手,这对遏止艾滋病的蔓延将起到事半功倍的作用。

(收稿日期:1999-07-09)