

## 女性吸毒者 HIV/STI 相关高危性行为与 HIV 的传播关系

徐俊杰 汪宁

**【关键词】** 艾滋病; 女性吸毒者; 性传播疾病  
**HIV/STIs related high risk behaviors and the role of HIV transmission among female drug users** XU Jun-jie, WANG Ning. National Center for AIDS/STD Control and Prevention, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China

Corresponding author: WANG Ning, Email: wangnbj@163.com  
**【Key words】** Human immunodeficiency syndrom; Female drug users; Sexually transmitted disease

性途径感染 HIV 是世界范围内传播 HIV 的主要途径,也是目前中国 HIV 感染的主要方式<sup>[1]</sup>。虽然近年经吸毒途径感染 HIV 的病例所占比例出现下降趋势,但吸毒人群至今仍是我国艾滋病防治的重要人群之一。虽然女性吸毒者仅占我国吸毒总人数的 20.0%,在深圳等沿海地区约占 40.0%<sup>[2,3]</sup>,但其总数及所占比例近年都呈快速增长的趋势<sup>[4]</sup>。另外,与男性吸毒者相比,女性具有特殊的吸毒行为及特征;女性吸毒者中有较高比例的卖淫行为(通过出卖性获取金钱或毒品),导致多性伴和无保护性行为等高危性行为特征,可加速 HIV 通过性途径继续传播的速度。为延缓我国艾滋病经性途径快速增长的速度以及开展有针对性的干预措施提供参考信息,本研究对女性吸毒者 HIV/STIs 相关高危行为及在 HIV 传播中的作用进行了综述。

1. 对女性吸毒者研究的背景及类型:吸毒行为在我国是违法的,因此虽然各地区对女性吸毒者开展了较多的研究,但大部分研究是在吸毒现象较为严重省份的戒毒所、劳教所和妇教所等容易接近的场所开展的,只有极少研究是对社区的女性吸毒者开展。另外,研究类型仅局限于横断面研究,抽样方式多采用方便抽样,样本量相对较小。因此这些研究仅能在一定程度上部分反映女性吸毒者的各种特征,难以完全代表社区女性吸毒者的真实状况。

2. 女性吸毒者吸毒状况及吸毒行为特点:高比例的注射吸毒和共用注射器吸毒是我国女性吸毒者共同的吸毒特征。广东省某妇教所的女性吸毒者中,80.4%有注射吸毒史,72.2%曾共用注射器吸毒<sup>[5]</sup>;广西梧州市对 HIV 阳性吸毒女性的调查中,86.4%为注射吸毒,89.5%曾共用注射器吸毒<sup>[6]</sup>;深圳市和海口市等戒毒所的女性吸毒者中,曾共用注射器/针头吸毒者所占的比例分别为 32.2%和 10.1%<sup>[7,8]</sup>;在以社区招募方式获取的研究对象中,云南省开远市暗娼的女性吸毒者中注射吸毒比例为 78.4%<sup>[9]</sup>,而四川省西昌市的女性注射吸毒者中共用注射器吸毒比例为 66.0%<sup>[10]</sup>。

3. 女性吸毒者中的多性伴和无保护性行为特点:为了获取毒品,女性吸毒者在经济困难的情况下,很容易发生以性换取钱或换毒品的行为,而她们在卖淫过程中的无保护性行为较为突出。在我国甘肃、广东和海南省的强制戒毒所中,女性吸毒者中卖淫的比例为 13.3%~98.2%<sup>[7,8,11-14]</sup>;与其类似,广东省某妇教所的女性吸毒者及四川省西昌社区招募的女性注射吸毒者中,分别有 27.3%和 59.1%曾卖淫<sup>[5,10]</sup>。贵阳市对娱乐场所吸毒暗娼的调查中,研究对象最近一次与客人的性行为中安全套使用率不足二分之一(41.6%),每次都使用安全套的比例为 16.7%,从未使用的占 13.7%<sup>[15]</sup>。广州市某戒毒所的吸毒暗娼在卖淫过程中,有四分之一曾未 100%使用安全套的经历<sup>[12]</sup>。广东省某妇教所女性吸毒者在以性换取毒品的交易中,36.0%从未使用过安全套<sup>[5]</sup>。

除了卖淫外,女性吸毒者中还存在较高比例的多性伴及与男性注射吸毒者发生无保护性行为的现象。广西梧州市一项对 HIV 阳性女性吸毒者开展的流行病学调查显示,86.4%存在多性伴<sup>[6]</sup>。广东省某妇教所的女性吸毒者中 40.6%有多性伴,57.8%有男性注射吸毒者性伴,7.6%在入妇教所前半年里曾与男性注射吸毒者性伴有过无保护性行为,33.5%在与临时性伴发生性行为时不使用安全套<sup>[5]</sup>。深圳市龙岗区 2006 年对戒毒所女性吸毒者的调查中,29.2%在过去一年中有多性伴,35.6%从未使用过安全套,24.1%偶尔使用<sup>[8]</sup>。四川省西昌市社区招募的女性注射吸毒者中,60.6%有多性伴,性伴数平均为 55.1 个<sup>[10]</sup>。

4. 女性吸毒者中的 HIV/STI 感染状况:由于女性吸毒者中同时存在共用针具吸毒,多性伴和无保护性行为,导致其 HIV 和其他 STI 的感染率处于较高的水平。乌鲁木齐市妇教所/监狱中女性吸毒者的 HIV 感染率最高,为 20.1%<sup>[16]</sup>。其次为广东省某妇教所的女性吸毒者,其 HIV 感染率为 4.9%<sup>[5]</sup>。广东省江门市戒毒所的女性吸毒者中 HIV 感染率相对较低,为 3.4%<sup>[17]</sup>。

我国各地对强制戒毒所及妇教所的女性吸毒者开展的调查中,女性吸毒者中的性传播疾病感染率为 25.2%~88.3%<sup>[5,17-19]</sup>。其中四川省仁寿县强制戒毒所女性吸毒者中,淋病感染率 32.1%,疱疹和尖锐湿疣感染率分别为 5.7%和 3.6%<sup>[19]</sup>;江门市强制戒毒所的女性吸毒者中非淋菌性尿道炎和梅毒的感染率分别为 87.3%和 6.4%<sup>[17]</sup>;而广州市妇教所的女性吸毒者中,梅毒、淋病和尖锐湿疣感染率分别为 19.2%、7.8%和 1.2%<sup>[18]</sup>。

5. 吸毒暗娼与单纯女性吸毒者的吸毒及性行为特征比较:国内外的众多研究表明,女性吸毒者的吸毒行为和卖淫

作者单位: 100050 北京, 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心

通讯作者: 汪宁, Email: wangnbj@163.com

行为之间密切关联。吸毒需要花费大量的金钱,大部分女性吸毒者最终将走上卖淫的道路,成为吸毒暗娼。而暗娼人群也较容易染上毒瘾,加入吸毒暗娼的行列。而相对于单纯女性吸毒者,吸毒暗娼具有更危险的性行为特征和 HIV/STIs 感染率,可显著加快 HIV 通过性途径向其他人群的传播。

(1) 吸毒与卖淫行为的关系: 国内对女性吸毒者的吸毒与卖淫行为发生先后顺序开展的研究相对较少。其中海南省海口市等强制戒毒所的女性吸毒者中,先吸毒后卖淫者所占的比例为 63.4%,而先卖淫后吸毒的比例为 28.3%<sup>[7]</sup>。四川省仁寿县的吸毒暗娼中,先从事卖淫,后染上毒品者所占的比例为 51.5%,因吸毒缺钱而从事卖淫者所占的比例为 48.5%<sup>[19]</sup>。云南省开远市 2006 年对社区暗娼的调查中,5.4% 卖淫的原因是“为了购买毒品”。

(2) 高危性行为及 HIV/STIs 感染状况比较: 至今国内尚无关于吸毒暗娼及单纯女性吸毒者高危性行为及 HIV/STIs 感染比较的研究。但国外开展的类似研究均显示,女性吸毒者中的高危性行为及 HIV/STIs 感染率均显著高于单纯女性吸毒者。其中俄国陶里亚蒂的一项研究中,注射吸毒者暗娼与固定性伴的性行为中未使用安全套的比例显著高于单纯女性注射吸毒者(45.4% vs. 12.5%),前者感染性病的比例显著高于后者(57.1% vs. 21.2%)<sup>[20]</sup>;美国巴尔的摩的研究显示,既往曾有 50 个以上商业性伴的注射吸毒者暗娼的 HIV 感染率显著高于单纯女性注射吸毒者(47.6% vs. 23.2%)<sup>[21]</sup>;孟加拉国孟卡的研究中,吸毒暗娼中发生过肛交的比例显著高于单纯女性吸毒者(15.9% vs. 2.1%),吸毒暗娼中的梅毒感染率显著高于单纯女性吸毒者(60.0% vs. 37.0%)<sup>[22]</sup>。

6. 女性吸毒者与 HIV 母婴传播: 女性吸毒者除存在较高 HIV/STIs 感染率的同时,还可通过母-婴途径将 HIV 传播给下一代。我国乌鲁木齐、云南省个旧和开远市均在孕产妇门诊中发现女性吸毒者和 HIV 感染者<sup>[23-26]</sup>,其中开远和个旧市检测出的 HIV 阳性孕妇中,女性吸毒者所占的比例较高,为 16.7%~41.4%<sup>[24-26]</sup>。

7. 对女性吸毒者的高危性行为开展行为干预的状况: 美沙酮替代疗法和针具交换是世界各国对吸毒者(包括女性)的吸毒行为进行干预的传统方法,可以显著降低通过吸毒行为感染和继续传播 HIV 的危险性,但该方法对于降低女性吸毒者的卖淫行为作用有限<sup>[27]</sup>。而目前国内缺乏针对女性吸毒者的高危吸毒特征和高危性行为开展综合干预的研究。

综上所述,相对男性吸毒者,女性吸毒者将吸毒、卖淫和无保护性行为联系在一起,显著加快了将 HIV 从吸毒人群向嫖客及其他人群传播的进程,因此对女性吸毒者的高危行为开展干预对于艾滋病疫情的防治具有更重要的公共卫生意义。对于女性吸毒者的干预中应该从全局角度进行考虑,即在现有美沙酮替代治疗、针具交换基础上,对该人群加强安全套发放和健康教育等适宜、有效的综合性干预措施,确保同时降低女性吸毒者通过性途径和共用针具吸毒方式感

染及继续传播 HIV 的危险性<sup>[22]</sup>,遏制艾滋病蔓延的速度。

参 考 文 献

- [1] 中国国务院防治艾滋病工作委员会办公室,中华人民共和国卫生部,联合国艾滋病中国专题组. 2007 年中国艾滋病防治联合评估报告[R/OL]. 中国国务院防治艾滋病工作委员会办公室. 北京. 2007. 11. Available at URL: <http://www.chinaids.org.cn>.
- [2] 邵秦. 女性吸毒与艾滋病感染者上升[OL]. 中国人口网, Available at URL: <http://www.chinapop.gov.cn>.
- [3] 万筱丽,陈永锋,莫凤娥,等. 在 HIV 感染的吸毒者中吸毒行为和性行为特征分析. 岭南皮肤性病科杂志, 2007, 14(2): 116-119.
- [4] 刘梦光,萧丹,赖开雄,李善华,等. 吸毒女性特点初析. 中国健康教育杂志, 1999, 15(2): 63-64.
- [5] 邓爱萍,林鹏,许锐恒. 女性吸毒者 HIV 相关危险行为特征研究. 中国公共卫生, 2003, 19(5): 544-546.
- [6] 周华杰,黎焱森,李善华,等. 吸毒女性 HIV 阳性者流行病学调查. 实用预防医学, 2001, 8(4): 279.
- [7] 裴东怒,杨斌,赖声正. 海南省吸毒暗娼行为学及梅毒感染调查. 中国性病艾滋病防治, 2002, 8(3): 160-161.
- [8] 张起文,杨俾,覃佩兰,等. 118 例女性吸毒者艾滋病 VCT 行为探讨. 热带医学杂志, 2006, 6(8): 919-921.
- [9] 李庆华,徐俊杰,马建国,等. 吸毒暗娼与非吸毒暗娼 HIV/STIs 感染状况及其行为学的调查. 疾病监测与控制, 2007, 1(3): 224-227.
- [10] 何益新,阮玉华,滕涛,等. 以社区为基础的女性静脉吸毒人群吸毒行为及性行为特征研究. 中国艾滋病性病, 2003, 9(6): 343-346.
- [11] Wang Q, Lin G. Sex exchange and HIV-related risk behaviors among female heroin users in China. J Drug Issues, 2003, 33(1): 119-132.
- [12] 徐慧芳,李泽荣,赵宇腾. 广州市男性与女性戒毒人群人口学和 HIV 相关危险行为特征比较. 热带医学杂志, 2004, 4(4): 397-400, 403.
- [13] 林鹏,付笑冰,李江虹,等. 广东省静脉吸毒者吸毒行为和性行为特征研究. 中国艾滋病性病, 2006, 12(2): 117-119, 122.
- [14] 王全意,马少俊,张孔来,等. 兰州市吸毒者艾滋病知识、态度和行为调查. 中国公共卫生, 1999, 15(2): 1079-1080.
- [15] 李东民,袁飞,胡绍源. 有吸毒史暗娼的行为和艾滋病毒/性传播疾病感染状况调查. 疾病监测, 2007, 22(5): 329-331.
- [16] 张曼,芮宝玲,瞿世和. 乌鲁木齐市女性吸毒者艾滋病监测分析. 中国公共卫生, 2005, 21(11): 1305-1306.
- [17] 吴健平. 女性吸毒者性病、HIV 检测及分析. 中国药物滥用防治杂志, 2006, 12(1): 40-41.
- [18] 徐慧芳,邱成文,陆友平. 167 例女性吸毒者性行为和三种性病感染调查分析. 岭南皮肤性病科杂志, 2001, 8(3): 182-183.
- [19] 张慧兰,彭涛. 140 例海洛因依赖性性病情况的调查. 中国民康医学, 2007, 19(6): 480.
- [20] Platt L, Rhodes T, Lowndes CM, et al. Impact of gender and sex work on sexual and injecting risk behaviors and their association with HIV positivity among injecting drug users in an HIV epidemic in Togliatti city, Russian Federation. Sex Transm Dis, 2005, 32(10): 605-612.
- [21] Astemborski J, Vlahov D, Warren D, et al. The trading of sex for drugs or money and HIV seropositivity among female intravenous drug users. Am J Pub Health, 1994, 84: 382-387.
- [22] Azim T, Chowdhury EI, Reza M, et al. Vulnerability to HIV infection among sex worker and non-sex worker female injecting drug users in Dhaka, Bangladesh: evidence from the baseline survey of a cohort study. Harm Reduction J, 2006, 3(33): 1-10.
- [23] 周梅,彭红,张忠远,等. 乌鲁木齐市 1200 名孕产妇 HIV 抗体监测结果分析. 中国性病艾滋病防治, 2000, 6(5): 290-291.
- [24] 彭霞,陈富春. 云南省某边境地区 1997-2002 年孕产妇中艾滋病流行病学分析. 卫生软科学, 2003, 17(6): 23-24.
- [25] 杨红俊,龚林翰,普馨,等. 开远市孕妇 HIV 感染监测阳性病例分析. 中华医学丛刊, 2004, 4(9): 4-5.
- [26] 文勇,张丽萍,张勤,等. 个旧市 HIV 母婴传播阻断模式和实施效果研究. 卫生软科学, 2006, 20(3): 319-322.
- [27] Bogart LM, Kral AH, Scott A, et al. Sexual risk among injection drug users recruited from syringe exchange programs in California. Sex Transm Dis, 2005, 32: 27-34.

(收稿日期: 2007-12-06)

(本文编辑: 尹康)