

北京市大学生避孕知识、态度、行为现况调查

周远忠 张枚枚 魏晟 官黄涛 尹平 任宁 庞雪冰 熊承良

【摘要】 目的 了解北京市在校大学生避孕知识、态度、行为及影响因素。方法 采用定量研究方法,根据知情同意原则选择 12 450 名未婚大学生进行匿名问卷调查。结果 共回收 12 129 份有效问卷,其中女生的避孕相关知识知晓率高于男生,差异有统计学意义($P=0.000$)。赞成未婚同居及性解放的比率男生分别为 81.9% 和 60.2%,女生分别为 74.8% 和 54.3%;74.3% 的男生和 24.9% 的女生有性自慰史,18.4% 的男生和 10.5% 女生承认发生过婚前性行为;在有性行为的学生中,29.4% 的男生曾导致性伴意外妊娠,23.1% 的女生发生过意外妊娠;在对以上知识的态度和行为中男女生间的差异均有统计学意义(意外妊娠 $P=0.004$,其余 $P=0.000$)。在首次性行为中使用避孕措施的男生和女生均为 51.3%;没有使用避孕药具的主要原因是性行为没有计划而未备避孕药具,认为使用麻烦、影响情趣及认为偶尔性行为不会导致怀孕。结论 大学生未婚性行为发生率呈日益上升趋势,未婚性行为中避孕药具使用率低,意外妊娠发生率高,亟需在大学生中加强避孕知识的宣传。

【关键词】 避孕;知识、态度、行为;大学生;现况调查

Survey on knowledge, attitude, practice related to contraception among college students in Beijing
ZHOU Yuan-zhong*, ZHANG Mei-mei, WEI Sheng, GUAN Huang-tao, YIN Ping, REN Ning, PANG Xue-bing, XIONG Cheng-liang. *Institute of Family Planning, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430030, China
Corresponding author: XIONG Cheng-liang, Email: clxiong951@yahoo.com.cn

【Abstract】 Objective To understand the current status and relative factors on knowledge, attitude, practice to contraception among college students in Beijing and to provide evidence for developing aimed contraceptive service and education in colleges. **Methods** Quantitative surveys were employed, questionnaire was conducted anonymously among 12 450 unmarried college students under informed consent. **Results** Among 12 129 students, acknowledgement of contraceptive knowledge among females was superior to males in college ($P=0.000$). Rates on the favor for unmarried sexual practice and 'sexual liberation' were 81.9% and 60.2% for males, comparing to 74.8% and 54.3% for females respectively. The prevalence rates for masturbation were 74.3% for males and 24.9% for females respectively. 18.4% of the male and 10.5% of the female students had ever experienced unmarried sexual intercourse. Among those students who had sexual experiences, 29.4% of the males had made their sex partners pregnant and 23.1% of the female students had experienced unexpected pregnancy. Statistical significance was found between males and females ($P=0.000$) in terms of attitudes and behaviors. 51.3% of the male and female students took contraceptive measures during the episode of first sexual intercourse. The excuses for not taking any measures would include: sexual intercourse happened incidentally, not interested in using condom, only one sexual experience would not cause pregnancy, etc. **Conclusion** The prevalence of unmarried sexual intercourse among college students had been rising. Among those who had experienced unmarried sexual intercourse, the rate of taking contraceptive measures was low and the incidence of unexpected pregnancy was high. It is urgent to strengthen the education and service programs on contraception among college students.

【Key words】 Contraception; Knowledge, attitude, practice; College students; Cross-sectional study

随着经济的飞速发展,尤其是互联网技术的日益发达和普及,处于性活跃期的大学生性观念越来越开放,是避孕节育工作需要重点关注的人群,同时也是避孕失败的高危人群,他们的婚前性行为常常

造成意外妊娠等严重后果^[1-3],严重危害了学生的身心健康,需要加强青春期避孕知识教育,并提供相应的医疗咨询和服务。为此本研究开展了对在校大学生避孕节育知识、态度、行为的现况调查,为制定适合大学生的避孕节育服务和教育策略提供参考依据。

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2009.06.016

基金项目:科技部“十一五”国家科技支撑计划(2006BAI15B04)

作者单位:430030 武汉,华中科技大学同济医学院计划生育研究所(周远忠、官黄涛、任宁、庞雪冰、熊承良);首都师范大学教育科学院性教育研究中心(张枚枚);华中科技大学同济医学院公共卫生学院(魏晟、尹平)

第一作者现工作单位:563000 遵义医学院预防医学教研室

通信作者:熊承良, Email: clxiong951@yahoo.com.cn

对象与方法

1. 研究对象:于 2007 年 9 月 15—30 日,在北京地区 6 所高校(理工、综合、师范、经贸、医科及中医药大学各一所)共抽取 12 450 名未婚的各年级本科

生和研究生。

2. 研究方法:采用自填式问卷,内容包括基本情况,避孕节育的认知、态度、行为及避孕药具使用情况。采用以班级为单位,分层整群抽样的方式,抽取6所高校不同专业背景的各年级本科生和研究生,共发放问卷12 450份,问卷由专人负责发放、现场审核并回收,共回收有效问卷12 129份,有效率97.4%。考虑到调查内容的敏感性及为了保证所获信息的真实性和可靠性,在遵循自愿原则的前提下,由被调查者现场独立、匿名回答,校方工作人员回避,采取现场统一回收调查问卷等信息保密措施。

3. 质量控制:由专家反复讨论草拟问卷,预调查后根据效度和信度反复修改定稿;调查员统一培训;调查表格现场核对;由统一培训的专业人员进行双重录入,并进行逻辑检查等,保证所获信息的可靠性。

4. 统计学分析:大学生未婚性交发生率=未婚发生性交的大学生人数×100%/未婚大学生人数;首次性交避孕措施使用率=首次性交中使用避孕措施人数×100%/有性交史人数;性交导致的意外妊娠发生率=性交导致意外妊娠的人数×100%/有性交史人数。问卷回收后统一采用EpiData 3.02软件录入并建立数据库,采用SPSS 12.0软件计算率和构成比,两个率之间的比较采用四格表 χ^2 检验。

结 果

1. 一般情况:在12 129名被调查者中,女生占51.9%,男生占48.1%;其中文科类占36.1%,理科类占31.0%,医科类占22.9%,艺术体育类占10.0%;大一、二年级的占39.6%,三年级以上的占31.6%,研究生占28.8%;60.9%的被访问者承认现在或曾经有过“恋人”。

2. 避孕节育知识、态度、行为(表1):在掌握人类受孕条件、女性最易受孕时间、人工流产的危害等避孕节育知识方面,女生认知率高于男生,差异有统计学意义($P=0.000$)。在对性的态度方面,81.9%的男生和74.8%的女生赞成未婚性行为,60.2%的男生和54.3%女生赞成性解放;认为性自慰正常,赞成性解放,赞成或理解未婚同居,赞成未婚性行为,赞成男性婚前性行为,赞成女性婚前性行为的比例均为男生高于女生,差异有统计学意义($P=0.000$)。

在性行为上,74.3%的男生和24.9%的女生有性自慰史,18.4%的男生和10.5%女生承认发生过婚前

表1 北京市6所大学的学生避孕节育知识、态度与行为特征

条 目	男生		女生		合计 (n=12 129)	χ^2 值	P值	
	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)				
掌握人类受孕条件	3 781	64.9	4 858	77.1	8 639	71.2	232.4	0.000
掌握女性最易受孕时间	2 559	43.9	3 731	59.2	6 290	51.9	285.3	0.000
人流对女性身心有影响	4 726	81.1	5 715	90.7	10 441	86.1	236.1	0.000
人流对以后妊娠有影响	4 636	79.5	5 510	87.5	10 146	83.7	140.1	0.000
认为性自慰正常	4 754	81.5	4 743	75.3	9 497	78.3	69.5	0.000
赞成性解放	3 508	60.2	3 418	54.3	6 926	57.1	43.2	0.000
赞成或理解未婚同居	4 774	81.9	4 713	74.8	9 487	78.2	88.7	0.000
赞成男性婚前性行为	4 893	83.9	4 601	73.0	9 494	78.3	210.9	0.000
赞成女性婚前性行为	4 699	80.6	4 201	66.7	8 900	73.4	299.8	0.000
性自慰史	4 331	74.3	1 570	24.9	5 901	48.7	2953.3	0.000
未婚性交行为史	1 074	18.4	663	10.5	1 737	14.3	153.8	0.000
首次性交避孕措施使用率	551	51.3	340	51.3	891	51.3	0.0	0.993
意外妊娠发生率	316	29.4	153	23.1	469	27.0	8.4	0.004

注:括号外数据为人数,括号内数据为百分比(%)

性行为,在首次性行为中使用避孕措施的男生和女生均为51.3%,在有性行为的学生中29.4%的男生导致性伴意外妊娠,23.1%的女生发生过意外妊娠;承认有性自慰史、未婚性行为史和意外妊娠史的比率均为男生高于女生,差异有统计学意义(P 值分别为0.000、0.000、0.004),首次性行为中使用避孕措施在男女生之间差异无统计学意义($P=0.993$)。

3. 采取避孕措施情况:大学生首选避孕措施是避孕套,其次是口服短效避孕药、体外排精和安全期避孕,男女生在构成顺序上基本相同(表2)。以有性行为的1737名同学为总体,计算大学生性交行为中避孕套、口服短效避孕药、体外排精和安全期避孕的使用率分别为34.1%、8.2%、4.4%和2.6%。

表2 北京市6所大学的学生首次性行为中采取避孕措施情况

避孕措施	男生		女生		合计	
	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)
避孕套	375	68.1	217	63.8	592	66.4
口服短效避孕药	71	12.9	71	20.9	142	15.9
体外射精	47	8.5	30	8.8	77	8.6
安全期避孕法	32	5.8	14	4.1	46	5.2
外用避孕药	5	0.9	1	0.3	6	0.7
其他	21	3.8	7	2.1	28	3.2
合计	551	100.0	340	100.0	891	100.0

4. 采取避孕措施导致意外妊娠情况:在导致意外妊娠的性行为中,27.1%的学生采用避孕套,20.3%采用口服短效避孕药,8.9%采用安全期避孕,8.7%采用体外排精;而16.6%的学生未采取任何避孕措施(表3)。

5. 性行为中未采用避孕措施原因分析:大学生在性行为中未采用避孕措施的第一位原因是性行为没有计划、未备避孕药具(35.3%),其次是认为使用麻烦、影响情趣(28.6%)、偶尔性行为不会导致怀孕(28.1%)、担心副作用(14.0%)、避孕药具太贵(13.0%)、不方便购

表 3 北京市 6 所大学的学生导致意外妊娠的性行为中采取避孕措施情况

避孕措施	男生		女生		合计	
	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)
避孕套	94	29.7	33	21.6	127	27.1
口服短效避孕药	66	20.9	29	19.0	95	20.3
安全期避孕法	30	9.5	12	7.8	42	8.9
体外射精	28	8.9	13	8.5	41	8.7
外用避孕药	4	1.3	0	0.0	4	0.9
其他	50	15.8	32	20.9	82	17.5
未采取	44	13.9	34	22.2	78	16.6
合计	316	100.0	153	100.0	469	100.0

买(10.5%)和不知道如何使用(4.4%)。其中认为使用麻烦、影响情趣、避孕药具太贵和不方便购买而未采用避孕药具的比率男生高于女生,差异有统计学意义(P 值分别为0.000、0.000和0.002)。见表4。

表 4 北京市 6 所大学的学生性行为中未采取避孕措施的原因

条 目	男生	女生	合计	χ^2 值	P 值
	($n=1074$)	($n=663$)	($n=1737$)		
性行为没有计划、未备避孕器具	366(34.1)	247(37.3)	613(35.3)	1.8	0.178
使用麻烦,影响情趣	343(31.9)	153(23.1)	496(28.6)	15.8	0.000
偶尔性行为不会怀孕	308(28.7)	180(27.1)	488(28.1)	0.5	0.491
担心副反应	159(14.8)	84(12.7)	243(14.0)	1.6	0.213
避孕药具太贵	170(15.8)	56(8.4)	226(13.0)	19.7	0.000
不方便购买	132(12.3)	51(7.7)	183(10.5)	9.2	0.002
不知道如何使用	57(5.3)	19(2.9)	76(4.4)	5.8	0.016
其他原因	130(12.1)	107(16.1)	237(13.6)	5.7	0.017

注:同表1

讨 论

长期以来我国高校青年学生的避孕节育工作没有引起人们足够的重视,目前高校在校本科生人数2000多万,在校研究生100多万,他们陆续进入婚育期;同时,大学生接受新鲜事物的能力强,能在同龄人中树立很好的榜样以及发挥对同龄人的再教育作用。因此,在大学生中进行安全性行为及避孕节育知识教育,对于保护大学生身心健康及控制人口数量、提高人口素质均有重要意义。

本次调查显示,半数以上大学生对人类受孕条件及人工流产的危害等避孕节育知识有一定的了解,但总体认知情况不容乐观;而女生的认知情况比男生好。大学生中尤其是男生普遍对于未婚同居、婚前性行为的现象持理解和宽容的态度。有18.4%大学男生和10.5%的女生承认发生过婚前性行为。国外某些国家,如日本大学男生性行为发生率为69.0%,女生为59.0%,南非大学生性行为发生率为70.0%,芬兰大学生的性行为达80.0%^[4-6]。与之相比,我国大学生婚前性行为发生率还较低;但综合近些年的情况来看^[7-10],分别有6.1%、12.0%、13.1%、15.1%的大学生有婚前性行为史;推测大学生尤其是男生,婚前性行

为发生率有升高的趋势。随着媒体技术的发展、信息获取途径的多元化,西方性解放、性自由的思潮在一定程度上影响大学生的性行为。男生的婚前性行为发生率及性伴意外妊娠发生率显著高于女生,可能与部分男生责任感不强,性行为导致的意外妊娠后果对他们的直接影响比女生小等因素有关。

大学生在首次性行为中采取避孕措施的只有51.3%,其中还包括一些很可能无效的措施比如体外排精。在性行为中采用最多的避孕措施是避孕套,但是也只有34.1%的使用率,其次分别是口服短效避孕药、体外排精和安全期避孕。调查发现,大学生性行为的随意无计划性,认为避孕药具使用麻烦、影响情趣及偶尔性行为不会怀孕是导致未采取避孕措施的主要原因;提示,在对学生的教育中必须强化责任感,倡导安全的性行为。也有部分调查对象将未采取避孕措施的原因归结于担心避孕药具的副作用或认为避孕药具太贵,不方便购买,不知道如何使用等。

性行为导致意外妊娠等严重后果的比例高达27%。调查表明,导致意外妊娠的性行为中,80%以上都采取了避孕措施,但是所采取的各项避孕措施都有避孕失败的情况发生,分析原因主要是采取安全期避孕、口服短效避孕药及体外排精导致避孕失败的概率更高;提示,应加强大学生对避孕知识的全面了解,尤其是如何正确推算安全期、短效避孕药如何正确使用、体外排精避孕的不可靠性等;提供方便可及、廉价有效的避孕咨询和服务,从而减少因避孕失败而导致的意外妊娠对大学生身心健康的影响。

参 考 文 献

- [1] 刘安平,曲天堂,张在坦. 某高校学生对婚前性行为及校园销售安全套的认识. 中国学校卫生, 2005, 26(6): 472-473.
- [2] 吴扬. 广东商学院大学生性知识、性态度及性行为调查. 现代预防医学, 2006, 33(4): 563-565.
- [3] 曾琳娜,廖碧珠,靳利军. 广州2所高校大学生预防艾滋病知识态度行为调查. 中国学校卫生, 2007, 28(7): 646-647.
- [4] Yamamoto K. Cross-sectional study on attitudes toward sex and sexual behavior among Japanese college students. J Physiol Anthropol, 2006, 25: 221-227.
- [5] Pranita Maharaj, John Cleland. Condoms become the norm in the sexual culture of college students in Durban, South Africa. Reprod Health Matters, 2006, 14(28): 104-112.
- [6] Virtala AM, Kunttu K, Huttunen TA, et al. Sexual intercourse and current contraceptive use among university students in Finland. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, 2007, 135: 104-110.
- [7] 陶芳标, 张洪波, 许韵君. 大学生危害健康行为的流行病学研究. 中国学校卫生, 1999, 20(4): 249-250.
- [8] Zhang LY, Gao X, Dong ZW, et al. Premarital sexual activities among students in a university in Beijing, China. Sex Transm Dis, 2002, 29(4): 212-215.
- [9] 马晓勤, 从黎明, 余飞颖, 等. 浙江省某市大学生艾滋病性病相关性行为描述性研究. 中国预防医学杂志, 2005, 6(5): 411-414.
- [10] Chen B, Lu YN, Wang HX, et al. Sexual and reproductive health service needs of university/college students: updates from a survey in Shanghai, China. Asian J Androl, 2008, 10(4): 607-615.

(收稿日期: 2008-11-04)

(本文编辑: 尹廉)