

重庆市大学生自杀意念的调查

陈建梅 艾明 况利 王敏建 沈岩 李大奇 高新学 黎雪梅 费立鹏 牛雅娟

【摘要】 目的 了解重庆市大学生自杀意念的报告率及其危险因素。方法 采用自制量表在重庆市随机抽取的 11 所大学中调查 9808 名大学生, 了解自杀意念发生情况及相关因素, 并通过多因素 logistic 模型发现其危险因素。结果 大学生自杀意念报告率为 13.0%, 有自杀意念的男、女学生构成为 3:4; 多因素分析显示其危险因素排列为: 近一年感到绝望频率高 ($OR=5.07$, $95\%CI: 4.27 \sim 6.02$)、近一个月心理问题对学习及日常生活的影响 ($OR=2.07$, $95\%CI: 1.79 \sim 2.38$)、已发生性行为 ($OR=1.95$, $95\%CI: 1.65 \sim 2.30$)、亲属有过自杀行为 ($OR=1.77$, $95\%CI: 1.52 \sim 2.08$)、女性 ($OR=1.66$, $95\%CI: 1.45 \sim 1.90$)、认识的人中有过自杀行为 ($OR=1.46$, $95\%CI: 1.28 \sim 1.67$)、近一个月因疾病对学习及日常生活影响 ($OR=1.29$, $95\%CI: 1.08 \sim 1.52$)。结论 大学生样本中自杀意念报告率较高。应根据大学生自杀意念的危险因素, 在高校制定和执行有针对性的自杀预防计划。

【关键词】 自杀意念; 危险因素; 大学生; 横断面调查

Suicide ideation among college students in Chongqing CHEN Jian-mei¹, AI Ming¹, KUANG Li¹, WANG Min-jian¹, SHEN Yan¹, LI Da-qi¹, GAO Xin-xue¹, LI Xue-mei¹, Michael R. Philips², NIU Ya-juan². 1 Center of Psychological Health, First Affiliated Hospital, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China; 2 Beijing Huilongguan Hospital, Beijing Suicide Research and Prevention Center
Corresponding author: KUANG Li, Email: kuangli0308@163.com

This work was supported by a grant from the China Medical Board of New York Inc. (No. 02-777)

【Abstract】 **Objective** To describe the prevalence and risk factors for suicide ideation among college students in Chongqing city. **Methods** Data on suicide ideation and related factors were collected from 9808 college students at 11 colleges randomly selected in Chongqing. A multiple logistic regression model was used to identify risk factors for suicide ideation. **Results** 1279 (13.0%) of the 9808 students reported suicide ideation and the constituent ratio of boys and girls was 3:4 while risk factors for suicide ideation were ranked as follows; high frequency of feeling hopeless in prior year ($OR=5.07$, $95\%CI: 4.27-6.02$); having psychological problems in recent 1 month that affecting daily lives and learning ($2.07, 1.79-2.38$); relatives having suicide behavior ($1.77, 1.52-2.08$); having had sexual experience ($1.95, 1.65-2.30$); being female ($1.66, 1.45-1.90$) and friends who had had suicide attempts ($1.46, 1.28-1.67$); having diseases in the last 1 month that affecting daily lives and learning ($1.29, 1.08-1.52$). **Conclusion** The prevalence of suicide ideation among these college students was high that calls the development, implementation and assessment of suicide prevention plans for college students that focusing on the risk factors identified for suicide ideation.

【Key words】 Suicide ideation; Risk factors; College students; Cross-sectional survey

1995—1999 年我国总自杀率为 23/10 万, 自杀死亡人数为 28.7 万, 每年至少有 200 万人自杀未遂^[1]。1998 年自杀和自伤导致 880 万伤残调整生命年 (DALYs) 的损失, 这使得自杀成为全国第四位重要的公共卫生问题, 且是 15~34 岁人群首位死亡原因^[2]。自杀意念是自杀死亡和自杀未遂的早期心理

活动, 尽管它们之间未必有必然的联系, 但对自杀意念的干预依然是自杀预防的重要手段之一^[3]。目前国内外均缺乏关于自杀意念的大样本调查, 为了更准确阐明我国高校在校大学生自杀意念的流行情况, 本研究以重庆市高校在校大学生作为调查对象, 了解大学生与自杀意念有关的心理健康状况及影响因素。

对象与方法

1. 对象: 以重庆市所有高校的大学生为调查对象。按照重点、普通、专科及民办院校的等级, 分层

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2010.03.012

基金项目: 美国中华医学基金会 (CMB) (02-777)

作者单位: 400016 重庆医科大学附属第一医院心理卫生中心 (陈建梅、艾明、况利、王敏建、沈岩、李大奇、高新学、黎雪梅); 北京回龙观医院北京心理危机研究与干预中心 (费立鹏、牛雅娟)

通信作者: 况利, Email: kuangli0308@163.com

并用随机抽取重点院校2所、普通院校4所、专科院校3所和民办院校2所作为调查现场。在11所大学所有在校学生名单中按照性别、专业、学生类别、年级等随机抽取12 114名大学生。采用调查员现场调查的方法共收集有效问卷9808份,完成率为81.0%。

2. 自杀意念的判定和特征描述:被调查者问卷项目“过去任何时候您是否想过自杀或故意伤害自己?”,如被试者回答“是”,还需继续询问有关自杀意念的次数及频率、最强烈那一次出现的时间、是否考虑具体计划、是否做了具体准备、自伤前因心理问题向哪些人寻求过帮助、想到自杀及故意伤害自己的最主要原因等。在判定自杀意念的强烈程度时需评估自杀当时死亡决心的程度(0~100分)。提问死亡决心程度时询问“如果0代表完全不想死,100代表真的想死,您当时想死的程度有多大?”;提问有关自杀原因列出11个不同的备选项目,被试者只选主要的1个。

3. 评估自杀意念危险因素:涉及到被试的人口学特征以及与自杀意念有关的其他因素,如近一年感到绝望的频率、亲属有无自杀行为、认识的人中有无自杀行为、有无发生过性行为、近一个月因心理问题对学习或日常生活的影响等、近一个月因躯体疾病对学习或日常生活的影响。

4. 调查方法:调查时间为2006年11月至2007年5月。调查期间按照与抽到的11所高校联系的情况进行调查。问卷采用北京心理危机研究与干预中心编制的《大学生自杀态度及心理健康状况调查》(大学版-IV)。由经过严格培训的调查员进行现场调查,每次在同一教室接受调查的学生控制在30人以内,学生与调查员的人数比为6:1。负责每组调查的组长向被调查者介绍本次调查的目的和内容,在获得被试的书面知情同意后,被试者自行填写问卷。完成一份问卷的时间需要20~50 min。

5. 统计学分析:使用SPSS 13.0统计软件进行统计学分析。为了寻找自杀意念的危险因素,首先进行单因素非条件logistic回归分析。为了便于解释OR值(比值比),在进行logistic分析之前,将连续变量按中位数划分为二分变量。将单因素logistic分析中有统计意义的变量依次放入多因素logistic模型,分别用前进法和后退法进行分析,确定哪些因素是自杀意念的独立危险因素。

结 果

1. 自杀意念的特征:9808名大学生平均年龄

(20±2)岁,其中1279名有过自杀意念,自杀意念的报告率为13.0%,有自杀意念的男女学生构成比为3:4。在报告有自杀意念的学生中,368名(28.8%)近一年有强烈的自杀意念(以下结果仅针对最强烈的一次自杀意念);261名(20.4%)考虑过具体自杀计划;112名(8.7%)做了具体的自杀准备。有自杀意念者报告的几种主要原因为工作学习问题319名(24.9%),情绪低落278名(21.7%),家庭纠纷260名(20.3%),恋爱问题250名(19.5%),其他精神心理问题43名(3.4%),与其他人纠纷30名(2.3%),其他原因99名(7.7%)。有自杀意念前仅有49名(3.8%)看过心理医生或精神科医师,528名(41.2%)从未寻求帮助。在提供死亡决心资料的1279名自杀意念者中,当时死亡决心程度的平均值为31.7±30.4。

2. 自杀意念的危险因素:单因素非条件logistic回归分析(表1)显示,有自杀意念组与无自杀意念组在很多方面的差异有统计学意义。自杀意念组(1279名)中更多为女性、文科学生、家庭经济年支出>12 000元、近一年感到绝望的频率高、亲属有自杀行为、认识的人中有自杀行为、发生过性行为、近一个月因心理问题对学习或日常生活的影响、近一个月因躯体疾病对学习或日常生活有影响。多因素logistic回归分析结果(表2)表明,与自杀意念最密切相关的独立危险因素排序为:近一年感到绝望的频率高、近一个月因心理问题对学习或日常生活有影响、发生过性行为、亲属有自杀行为、女性、认识的人中有自杀行为、近一个月因为躯体疾病对学习或生活有影响。

讨 论

青少年是自杀行为的高危人群,大学生是该人群中一个特殊群体,当代大学生人格意志修养不足与激烈的社会竞争产生的心理压力矛盾日益突出,使得该群体备受关注,研究大学生自杀意念的相关因素并进行分析对预防大学生自杀及危机干预起到较大的作用。

Weissman等^[4]对9个国家人群中有自杀意念的研究提示:在普通人群中自杀意念发生率为2.1%~18.5%,本研究发现自杀意念报告率为13.0%。Borges等^[5]通过10年的随访发现在美国自杀意念发生率为6.5%,Furr等^[6]发现美国大学生自杀意念发生率为8.5%,均比本文结果低,但与徐慧兰等^[7]对中南大学623名大学生调查的自杀意念发生率为14.6%、荆春霞等^[8]发现广州市某高校大学生自杀意

表1 重庆市11所大学9808名大学生有无自杀意念者的特征比较

项目	从无自杀意念 (n=8529)	有自杀意念 (n=1279)	OR值 (95%CI)	P值
性别				
男	4826(56.6)	553(43.2)	1.00	
女	3703(43.4)	726(56.8)	1.77(1.52 ~ 1.93)	<0.001
文化程度				
大专	2820(33.1)	443(34.6)	1.00	
本科	5130(60.1)	787(61.5)	0.98(0.86 ~ 1.11)	0.710
硕士及博士	579(6.8)	49(3.8)	0.54(0.39 ~ 0.73)	<0.001
专业				
理科	4854(56.9)	626(48.9)	1.00	
文科	3675(43.1)	653(51.1)	1.38(1.23 ~ 1.55)	<0.001
年级				
一	2751(32.3)	436(34.1)	1.00	
二	2793(32.7)	422(33.0)	0.95(0.83 ~ 1.10)	0.515
三	2104(24.7)	319(24.9)	0.96(0.82 ~ 1.12)	0.576
四	881(10.3)	102(8.0)	0.73(0.58 ~ 0.92)	0.017
民族				
汉	8130(95.3)	1217(95.2)	1.00	
其他	399(4.7)	62(4.8)	1.04(0.79 ~ 1.37)	0.790
居住方式				
集体宿舍	7730(90.6)	1127(88.1)	1.00	
与家人同住、独居或合租	799(9.4)	152(11.9)	1.31(1.09 ~ 1.57)	0.015
医疗来源				
自费	7188(84.3)	1090(85.2)	1.00	
有医保	1341(15.7)	189(14.8)	0.93(0.79 ~ 1.09)	0.385
每年经济支出(元)				
≤12 000	3625(41.3)	476(37.2)	1.00	
>12 000	5003(58.7)	803(62.8)	1.22(1.08 ~ 1.38)	0.001
宗教信仰				
无	7643(89.6)	1122(87.7)	1.00	
有	886(10.4)	157(12.3)	1.21(1.01 ~ 1.45)	0.041
近一年感到绝望的频率				
从无或极少	4091(48.0)	167(13.1)	1.00	
有时、经常或总是	4438(52.0)	1112(86.9)	6.14(5.19 ~ 7.26)	<0.001
近一个月心理问题对学习或日常生活的影响				
无	7204(84.5)	820(64.1)	1.00	
有或较大	1325(15.5)	459(35.9)	3.04(2.68 ~ 3.46)	<0.001
近一个月因生病对日常活动或学习的影响				
无	7637(89.5)	1024(80.1)	1.00	
有或较大	892(10.5)	255(19.9)	2.13(1.83 ~ 2.49)	<0.001
性行为				
从来没有	7568(88.7)	1028(80.4)	1.00	
已发生过	961(11.3)	251(19.6)	1.92(1.65 ~ 2.24)	<0.001
血缘亲属中有过自杀行为				
否	7554(88.6)	980(76.6)	1.00	
是	975(11.4)	299(23.4)	2.36(2.04 ~ 2.73)	<0.001
认识的人中有过自杀行为				
否	6449(75.6)	783(61.2)	1.00	
是	2080(24.4)	496(38.8)	1.96(1.74 ~ 2.22)	<0.001

念发生率为14.2%、汪雪莲等^[9]发现医学生的自杀意念发生率为13.6%的结果相近。相同人群自杀意念出现率的差异可能与评估方式、时间范围和问题表述方式不同有关,当然不同种族、类别等人群特征也会影响到调查数据。尽管自杀意念调查对象可能有隐瞒倾向,自杀现象的自我报告率很可能低于实际出现率,但本研究样本量大,有地区代表性,在各级别、各专业的代表性强,因此本文结果基本可以准确地反映重庆市高校大学生的自杀意念发生率及相关特征。

本次调查发现,自杀意念的主要危险因素为近一年感到绝望的频率高、近一个月因心理问题对学习或日常生活有影响,这也是美国青少年自杀的首位危险因素^[10]。进一步分析发现,产生自杀意念主要原因是工作和学习问题、情绪低落、家庭纠纷及恋爱等,这些原因又是目前大学生主要面临的问题。自杀意念的产生一方面与大学生自身心理素质有关,且又难以找到解决心理冲突的途径和方法。因此,在高校普及心理健康教育是十分必要的,是预防大学生自杀的一个有效方法,可以帮助他们了解和掌握情绪控制的基本规律,合理的宣泄、代偿、转移和升华。

参 考 文 献

[1] Phillips MR, Li XY, Zhang YP. Suicide rates in China, 1995-1999. *Lancet*, 2002, 359: 835-840.

[2] Phillips MR. Suicide in China: current status and future direction. *Chin J Epidemiol*, 2004, 25(4): 277-279. (in Chinese) 费立鹏. 中国的自杀现状及未来的工作方向. *中华流行病学杂志*, 2004, 25(4): 277-279.

[3] Deykin EY, Buka SK. Suicide ideation and attempts among chemically dependent adolescents. *Am J Public Health*, 1994, 84: 634-639.

表2 重庆市11所大学9808例大学生有无自杀意念危险因素的多因素logistic分析(按危险因素的重要性排列)

变 量	OR值(95%CI)
近一年感到绝望的频率	
从无或极少	
有时、经常或总是	5.07(4.27 ~ 6.02)
近一个月心理问题对学习或日常生活的影响	
无	
有或较大	2.07(1.79 ~ 2.38)
性行为	
从来没有	
已发生过	1.95(1.65 ~ 2.30)
血缘亲属中有过自杀行为	
否	
是	1.77(1.52 ~ 2.08)
性别	
男	
女	1.66(1.45 ~ 1.90)
认识的人中有过自杀行为	
否	
是	1.46(1.28 ~ 1.67)
近一个月因为疾病对学习及日常生活影响	
否	
是	1.29(1.08 ~ 1.52)

[4] Weissman MM, Bland RC, Canino GJ, et al. Prevalence of suicide ideation and suicide attempts in nine countries. *Psychol*

Med, 1999, 29: 9-17.

- [5] Borges G, Angst J, Nock MK, et al. Risk factors for the incidence and persistence of suicide-related outcomes: a 10-year follow-up study using the National Comorbidity Surveys. *J Affect Disord*, 2008, 105(1-3): 25-33.
- [6] Furr SR, Westefeld JS, McConnell GN, et al. Suicide and depression among college students: a decade later. *Professional Psychology: Research & Practice*, 2001, 32(1): 97-100.
- [7] Xu HL, Xiao SY, Feng SS, et al. Risk factors for suicide attempt among college students at Central South University. *Chin J Epidemiol*, 2004, 25(4): 288-291. (in Chinese)
徐慧兰, 肖水源, 冯珊珊, 等. 中南大学大学生自杀意念及其危险因素研究. *中华流行病学杂志*, 2004, 25(4): 288-291.
- [8] Jing CX, Yang G, Liao LE, et al. Influencing factor analysis on the suicidal ideation of undergraduates in Guangzhou. *Chin J Sch Health*, 2006, 12(27): 1061-1062. (in Chinese)
荆春霞, 杨光, 廖莲恩, 等. 广州市某高校大学生自杀意念影响因素分析. *中国学校卫生*, 2006, 12(27): 1061-1062.
- [9] Wang XL, Xu NF, Xue HD, et al. Analysis on suicide ideation and its risk factors among medical undergraduate students. *Chin J Public Health*, 2006, 6(22): 653-655. (in Chinese)
汪雪莲, 许能锋, 薛洪伟, 等. 医学生自杀意念及其危险因素分析. *中国公共卫生*, 2006, 6(22): 653-655.
- [10] Rutter PA, Behrendt AE. Adolescent suicide: four psychosocial factors. *Adolescence*, 2004, 39: 295-302.

(收稿日期: 2009-09-29)

(本文编辑: 张林东)

· 消息 ·

中华医学会系列杂志从2009年开始标注数字对象惟一标识符

数字对象惟一标识符(digital object identifier, DOI)是对包括互联网信息在内的数字信息进行标识的一种工具。

为了实现中华医学会系列杂志内容资源的有效数字化传播,同时保护这些数字资源在网络链接中的知识产权和网络传播权,为标识对象的版权状态提供基础,实现对数字对象版权状态的持续追踪,自2009年第1期开始,中华医学会系列杂志纸版期刊和数字化期刊的论文将全部标注DOI。即中华医学会系列杂志除科普和消息类稿件外,其他文章均需标注DOI,DOI标注于每篇文章首页脚注的第1项。由中华医学会杂志社各期刊编辑部为决定刊载的论文标注DOI。

参照IDF编码方案(美国标准ANSI/NISO Z39.84-2000)规定,中华医学会系列杂志标注规则如下:“DOI:统一前缀/学会标识.信息资源类型.杂志ISSN.****-****.年期.论文流水号”。即:“DOI:10.3760/cma.j.issn.****-****.yyyy.nn.zzz”。

中华医学会系列杂志标注DOI各字段释义:“10.3760”为中文DOI管理机构分配给中华医学会系列杂志的统一前缀;“cma”为中华医学会(Chinese Medical Association)缩写;“j”为journal缩写,代表信息资源类别为期刊;“issn.****-****”为国际标准连续出版物号(ISSN);“yyyy”为4位出版年份;“nn”为2位期号;“zzz”为3位本期论文流水号。

中华医学会杂志社