

· 现场调查 ·

湖北省两市初一学生毒品滥用 认知和行为调查

何倩 郭蕊 时俊新 龚洁 王增珍

【摘要】 目的 了解湖北省两市初一学生药物滥用认知、态度和行为情况。**方法** 采用分层整群随机抽样方法抽取湖北省襄樊、大冶两市的城区和乡镇 4 所中学的初一学生进行自填式问卷调查,资料采用 SPSS 12.0 软件处理。**结果** 1079 名初一学生中常见毒品知晓掌握好的有 80.00% 左右,34.24% 的学生对毒品成瘾性的了解差;54.47% 和 41.79% 的学生对毒品对大脑和身体危害性了解差,30.00% 左右的学生对抵御毒品和吸毒行为的认知差;3.20% 的学生对毒品好奇。1.58% 的男生和 1.22% 的女生偶尔使用过毒品;首次使用毒品的平均年龄为 9.5 岁。25.20% 左右的学生“曾劝阻朋友远离毒品”,在面对朋友或同伴劝诱尝试毒品时,只有 44.05%~61.29% 的学生表示会以不同的理由拒绝。**结论** 初一学生在毒品及其危害、认知方面存在不同程度的误解。

【关键词】 药物滥用; 认知; 态度; 行为; 初中生

Study on the knowledge, attitude and behavior regarding drugs abuse among junior middle school students in two cities of Hubei HE Qian, GUO Rui, SHI Jun-xin, GONG Jie, WANG Zeng-zhen. School of Public Health, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430030, China

Corresponding author: WANG Zeng-zhen, Email: wzzh@mails.tjmu.edu.cn

【Abstract】 Objective To study the knowledge, attitude and behavior on drugs abuse among junior middle school students. **Methods** Junior students of 4 middle schools from 2 cities and 2 small towns were sampled by stratified cluster random sampling method in Xiangfan and Daye respectively, and data was gathered from self-report questionnaires then analyzed using SPSS 12.0. **Results** Among 1079 junior middle school students, 80.00% of them having good grades for questions about drugs in general while 34.24% ones having poor grades for questions regarding drugs addiction. 54.47% and 41.79% of the students were puzzled on questions related to the harm of drug on brain and body respectively. 30.00% of the students misunderstood the behaviors related to drugs and another 3.20% of them were curious about drugs. 1.58% of the boys and 1.22% of the girls ever having used drugs, with the average age was 9.5 years old when started using drugs. 25.20% of the students ever persuaded their friends to keep away from drugs, while 44.05%~61.29% would refuse the advice from their friends in persuading them to be off from drugs. **Conclusion** Junior students had poor knowledge or even wrong ideas about the harm caused by drug, suggesting that it was in urgent need to effectively develop preventive education based on the characteristics of adolescents.

【Key words】 Drug abuse; Knowledge; Attitude; Behavior; Junior students

当今青少年面临的最大问题就是药物滥用,对其关注程度远胜于暴力、犯罪、性行为等其他问题^[1]。据“2006 年中国禁毒报告”,我国目前吸毒人员大多为 17~35 岁的青少年,约占吸毒总人数的 80.00%^[2]。初始吸毒者的年龄降低,包括在校学生

在内的青少年吸毒者增加。为了解目前湖北中小城市初一学生对毒品认知态度的情况,以采取有针对性的药物滥用预防、干预措施;为此于 2006 年 11~12 月对湖北省襄樊市和大冶市 4 所城乡初中一年级学生进行了与毒品有关的认知、态度和行为的调查。

基金项目:国家自然科学基金资助项目(30571595);湖北省全球基金艾滋病防治课题资助项目(CHN-304-G03-H)

作者单位:430030 武汉,华中科技大学同济医学院公共卫生学院流行病与卫生统计学系

对象与方法

1. 研究对象:采用分层整群随机抽样方法,抽取襄樊和大冶的市级中学和乡镇中学各 1 所,根据每

通讯作者:王增珍,Email: wzzh@mails.tjmu.edu.cn

个学校的具体情况随机抽取 2~3 个班级,共抽取 1182 名初中一年级学生,回收有效问卷 1079 份,有效回收率为 91.10%。

2. 研究方法:问卷调查:采用自编的“青少年药物滥用认知、态度和行为调查问卷”,在知情同意的情况下,对抽中的学生进行统一的匿名问卷调查,调查的内容包括:人口学特征、关于毒品的知识性问题和毒品的尝试情况等。其中知识性问题 55 项,8 个纬度:常见毒品(6 项)、毒品成瘾性(9 项)、对大脑的危害(7 项)、对身体的危害(13 项)、对社会的危害(3 项)、毒品抵御(3 个)、吸毒行为(10 项)和毒品的“神奇功效”(4 项)的认知。问题的选项为“是”、“可能是”、“可能不是”和“不是”,正向题目只有选“是”的算回答正确(反向选“不是”),其他回答均算错误。每一个纬度中,答对题数小于该纬度总题数的 60.00%算“差”、答对 60.00%~80.00%算“良好”、答对 80.00%以上算“好”。调查采用自填问卷方式,由经过统一培训的调查人员在场指导,班主任等学校老师给予回避。

3. 统计学分析:资料经 Epi Data 3.0 软件建立数据库并录入计算机,采用 SPSS 12.0 软件进行统计学处理,对率之间的比较,双向无序数据运用 χ^2 检验(或 Fisher 精确概率法),单向有序数据运用非参数检验,数值型的资料用 t 检验。

结 果

1. 基本情况:1079 名初一学生中,男生 573 名(占 53.10%),平均年龄 12.91 岁 $\pm$ 0.88 岁;女生 500 名(占 46.34%),平均年龄 12.78 岁 $\pm$ 1.03 岁,7 名(0.56%)学生没有填性别。这些学生当中以汉族(98.40%)、非独生子女(60.69%)、父母共同抚养者家住城市(49.30%)居多(85.10%);父亲和母亲职业主要为工人(24.06%和 18.24%)、农民(19.90%和 25.46%);文化程度多为初中(45.86%和 45.58%),男女生之间差异无统计学意义(表 1)。

2. 对毒品相关知识的认知情况:常见毒品的知晓情况,男生掌握好的(82.72%)显著高于女生(76.95%),但是仍有 12.31% 的学生对常见毒品了解不够;对常见毒品成瘾性方面的知识远不及对毒品知晓情况,34.24% 的学生对这方面的知识了解差,只有 19.87% 的学生掌握情况达到“好”;54.57% 和 41.79% 的学生对毒品危害大脑和身体的了解情况处于“差”的水平,男生和女生在认识“毒品危害大

脑”方面差异有统计学意义($P=0.002$),但是在“毒品危害身体”方面差异无统计学意义($P=0.380$);学生在“吸毒危害社会”方面认识较好,只有 7.74% 的学生处于“差”的认识水平(表 2)。

表1 湖北省中小城市初一学生人口学特征

人口学特征	男生	女生	合计	χ^2 值	P 值
民族					0.3237
汉族	567(98.95)	488(97.80)	1055(98.41)		
回族	2(0.35)	5(1.00)	7(0.65)		
其他	4(0.70)	6(1.20)	10(0.93)		
父亲职业				6.618	0.358
无业	42(7.64)	23(4.74)	65(6.28)		
农民	113(20.55)	93(19.18)	206(19.90)		
工人	134(24.36)	115(23.71)	249(24.06)		
商人	88(16.00)	85(17.53)	173(16.71)		
干部	41(7.45)	35(7.22)	76(7.34)		
教师	15(2.73)	10(2.06)	25(2.42)		
其他	117(21.27)	124(25.57)	241(23.29)		
父亲文化程度				3.730	0.444
大专及以上	66(12.22)	54(11.66)	120(11.96)		
高中	130(24.07)	133(28.73)	263(26.22)		
初中	250(46.30)	210(45.36)	460(45.86)		
小学	88(16.30)	62(13.39)	150(14.96)		
文盲	6(1.11)	4(0.86)	10(1.00)		
母亲职业				10.170	0.118
无业	107(19.49)	65(13.66)	172(16.78)		
农民	140(25.50)	121(25.42)	261(25.46)		
工人	103(18.76)	84(17.65)	187(18.24)		
商人	64(11.66)	75(15.76)	139(13.56)		
干部	24(4.37)	18(3.78)	42(4.10)		
教师	12(2.19)	12(2.52)	24(2.34)		
其他	99(18.03)	101(21.22)	200(19.51)		
母亲文化程度				2.343	0.673
大专及以上	41(7.55)	34(7.33)	75(7.45)		
高中	118(21.73)	116(25.00)	234(23.24)		
初中	251(46.22)	208(44.83)	459(45.58)		
小学	123(22.65)	101(21.77)	224(22.24)		
文盲	10(1.84)	5(1.08)	15(1.49)		
家庭居住地				0.751	0.687
城市	285(50.26)	247(49.70)	532(50.00)		
县城	42(7.41)	44(8.85)	86(8.08)		
乡村	240(42.33)	206(41.45)	446(41.92)		
养育情况				5.302	0.258
父母共同抚养	480(84.36)	428(85.94)	908(85.10)		
父亲抚养	14(2.46)	16(3.21)	30(2.81)		
母亲抚养	25(4.39)	18(3.61)	43(4.03)		
爷爷奶奶或外公外婆抚养	38(6.68)	33(6.63)	71(6.65)		
其他	12(2.11)	3(0.60)	15(1.41)		
独生子女				21.327	0.000
是	260(45.77)	159(31.93)	419(39.31)		
否	308(54.23)	339(68.07)	647(60.69)		

注:括号外数据为人数,括号内数据为构成比(%)

3. 对吸毒行为的认知和态度:初一学生抵御毒品行为,有29.57%的学生处于“差”的认知水平,只有31.44%的学生有“好”的认知;65.45%和70.74%的男生和女生对吸毒行为的认识处于“好”的水平,并且女生高于男生($P=0.037$);在对于吸毒的后果,32.46%的学生认识不足,处于“差”的水平(表3)。

表2 湖北省两市初一学生对毒品及其危害性知识的掌握情况

危害及知晓情况	男生	女生	合计	P 值
常见毒品知晓情况				0.015
差	58(10.12)	74(14.83)	132(12.31)	
良好	41(7.16)	41(8.22)	82(7.65)	
好	474(82.72)	384(76.95)	858(80.04)	
常见毒品成瘾性				0.007
差	180(31.41)	187(37.47)	367(34.24)	
良好	263(45.90)	229(45.89)	492(45.90)	
好	130(22.69)	83(16.63)	213(19.87)	
毒品对大脑的危害				0.002
差	290(50.61)	295(59.12)	585(54.57)	
良好	95(16.58)	80(16.03)	175(16.32)	
好	188(32.81)	124(24.85)	312(29.10)	
毒品对身体的危害				0.380
差	234(40.84)	214(42.89)	448(41.79)	
良好	202(35.25)	177(35.47)	379(35.35)	
好	137(23.91)	108(21.64)	245(22.85)	
毒品对社会的危害				0.417
差	41(7.16)	42(8.42)	83(7.74)	
良好	99(17.28)	90(18.04)	189(17.63)	
好	433(75.57)	367(73.55)	800(74.63)	

注:同表1

表3 湖北省两市初一学生对吸毒行为的认知和态度

认知情况	男生	女生	合计	P 值
抵御毒品的认知				0.770
差	170(29.67)	147(29.46)	317(29.57)	
良好	226(39.44)	192(38.48)	418(38.99)	
好	177(30.89)	160(32.06)	337(31.44)	
对吸毒行为的认知				0.037
差	64(11.17)	36(7.21)	100(9.33)	
良好	134(23.39)	110(22.04)	244(22.76)	
好	375(65.45)	353(70.74)	728(67.91)	
对吸毒后果的认知				0.325
差	190(33.16)	158(31.66)	348(32.46)	
良好	235(41.01)	196(39.28)	431(40.21)	
好	148(25.83)	145(29.06)	293(27.33)	

注:同表1

4. 对吸毒行为的倾向性:当别人谈到毒品,只有27.20%和58.60%的学生表示“憎恨”和“厌恶”,

10.90%的学生会感到“恐惧”,3.20%的学生表现出“好奇”;0.50%、0.80%和0.70%的学生分别表示“在娱乐场所(迪吧/KTV)娱乐时,有朋友邀请尝试一些花花绿绿的药片或胶囊时,会很好奇,想试试看”、“在有朋友或同伴推荐一种神奇的‘香烟’时,会很好奇,想试试看”和“生日聚会上,朋友邀请尝试摇头丸或K粉时,会很好奇,想试试看”;男女生之间差异无统计学意义($P=0.693, 0.274, 0.056, 0.187, 0.065, 0.297, 1.000$)。

5. 毒品的使用情况和应对行为:1.58%的男生和1.22%的女生“偶尔使用过毒品”,男生和女生之间的差异无统计学意义($\chi^2=0.252, P=0.615$),0.85%、0.28%、0.09%和0.09%的学生偶尔使用过大麻、K粉、可卡因和摇头丸。学生第一次使用毒品的平均年龄 $9.50\text{岁} \pm 3.06\text{岁}$,男女生间差异无统计学意义($t=0.610, P=0.559$)。

6. 4.20%的男生和2.00%的女生表示朋友中有吸毒者,并且差异有统计学意义($P=0.002$),25.20%左右的学生“曾劝阻朋友远离毒品”。在面对朋友或同伴劝诱尝试毒品时,1.41%的学生表示“对同伴吸毒行为予以支持”,0.28%的学生表示“接受尝试”;24.20%的男生会“以攻击性行为反驳”,高于女生(16.30%),差异有统计学意义($P=0.002$);44.05%~61.29%的学生表示会“直接而简单的拒绝”、“说明不尝试的理由”、“转移话题,避而不谈吸毒的事”和“拒绝尝试并建议其他活动”。

讨 论

本次调查遵循知情同意原则,调查问卷采取匿名填写形式,学校的老师不在场,学生一般都愿意接受调查,如实填写;由于调查的项目较多,在有效问卷中,可能存在有的题目漏填的现象,但数量较小,可以忽略,可信性较好。

对常见毒品学生知晓情况“好”的在80%左右,高于2003年云南省报道的水平^[3],说明毒品对初一学生来说并不陌生。学生对毒品成瘾性、毒品的危害、对吸毒行为的认识不够,存在一些错误的观念,而“认为本人不会上瘾而尝试”^[4]、“没有认识到毒品的危害”、对吸毒行为的错误态度是使用毒品的重要因素之一^[5,6],所以应加强初一学生对毒品的全面认识,减少处于好奇心较强的青少年使用毒品的危险性。

初一学生对抵御毒品的认知还不够,如不明白

“抵制香烟有助于抵制毒品”,或认为“不接受别人递的烟不礼貌”。吸烟等不健康的生活方式也是吸毒的重要危险因素^[5],虽然吸烟不一定吸毒,但是危险性要比不吸烟大得多^[7],所以应该矫正他们的错误观念。对某种行为的态度会决定个人的意愿,从而进一步地决定行为的实施^[8],是否发生吸毒行为与学生对吸毒的态度有很大关系。男生在对毒品及其危害的认识方面要优于女生,但是对于吸毒行为的认识却不及女生,这可能由于男生比女生更易接受和探究新鲜事物,但是也存在盲目追求新奇行为的倾向。所以,毒品预防教育的干预过程中,不仅需要普及中学生的毒品知识,也需要树立正确的行为榜样,特别是对从众心理较强的青少年。

本次调查发现,当别人谈到毒品和在娱乐场所时,会有学生表现出“好奇”,男生和女生之间没有显著差异。而阿片类成瘾者初次吸毒原因 91.4% 是因为好奇心驱使,所以如何有效地消除学生的好奇心理也是对毒品预防干预需要考虑的问题。

1.58% 的男生和 1.22% 的女生以前偶尔使用过毒品,低于一些文献报道的水平^[9,10],这可能由于本次调查的成瘾物质范围仅限制在摇头丸、海洛因、冰毒、K 粉、可卡因和大麻范围内,而且调查的地点是中小型城市。本次调查的初一学生中第一次使用毒品的年龄平均为 9.50 岁,小于 2001 年武汉报道的 10~11.2 岁^[11],男女生偶尔使用过毒品率的差异无统计学意义,这说明使用毒品的人群在低龄化,同有些报道的“女性吸毒者呈上升趋势,男女之间的差距逐渐缩小”相一致^[12-14]。青少年的从众心理很明显,如果他们认为自己所属的群体吸毒者越多,就越有可能吸毒,4.20% 的男生和 2.00% 的女生认为朋友中有吸毒者。在面对朋友或同伴劝诱尝试毒品时,0.28% 和 1.41% 的学生分别表示“接受尝试”和“对同伴吸毒行为予以支持”,这些都说明初一的学生对如何应对他人的劝诱的技能有待提高,这些技能与当前药物滥用和未来滥用倾向有密切的关系。

综上所述,初一学生在毒品及其危害、认知方面存在不同程度的偏差,而这些不正确的认知和态度又是青少年吸毒的危险因素,而且初中生偶尔使用

毒品率较高,拒绝效能不高,提示初中生的毒品预防教育刻不容缓,需要针对这些方面根据青少年的特点进行有效和科学的预防措施。

(感谢湖北省襄樊市、大冶市教育局、襄樊市七中、卧龙中学、大冶市东岳中学、金牛镇中学领导和师生对本研究的大力支持与帮助)

参 考 文 献

- [1] PLNDP National Project Office. Adolescent substance abuse: a public health priority: an evidence-based, comprehensive and integrative approach, in Physician leadership for national drug policy. PLNDP National Project Office: Providence, RI, 2002.
- [2] 国家禁毒委员会, 2006 年中国禁毒报告. 2006 [OL]. <http://news.xinhuanet.com/legal/2006-06/23/content-4738474.htm>.
- [3] 课题组. 云南省中小学生毒品预防教育调查报告. 云南警官学院学报, 2003, (3): 23-25.
- [4] 刘志民, 周伟华, 连智, 等. 阿片成瘾者初始吸毒原因的流行病学调查. 中国行为医学科学, 2000, 9(2): 123-125.
- [5] Bachman JG, Johnson LD, O' Malley PM. Explaining recent increases in students' marijuana use: impacts of perceived risks and disapproval, 1976 through 1996. Am J Public Health, 1998, 88(6): 887-892.
- [6] McIntosh J, MacDonald F, McKeganey N. The reasons why children in their pre and early teenage years do or do not use illegal drugs. Int J Drug Policy, 2005, 16: 254-261.
- [7] 赵展昶. 大学生对药物(含烟、酒)滥用及艾滋病认知、态度的调查. 中国药物滥用防治杂志, 2003, 9(4): 26-28.
- [8] Ajzen I. The theory of planned behavior. Organ Behav Hum Decis Process, 1991, 50: 179-211.
- [9] 曾丽萍, 徐锦华, 程杰, 等. 东莞市城区中学生健康相关危险行为现状. 中国学校卫生, 2006, 26(1): 15-17.
- [10] 钱玲, 易厚广, 田本淳, 等. 中国四城市 13~15 岁初中生酒精和其他药物滥用现状调查. 中华流行病学杂志, 2006, 27(6): 483-487.
- [11] 赵冬, 连智, 穆悦, 等. 武汉地区中学生使用药物/精神活性物质的流行病学调查. 中国药物依赖性杂志, 2001, 10(1): 53-57.
- [12] 司晓明, 刘军, 张晓辉. 大连市某戒毒所青少年滥用苯丙胺类药物情况的调查分析. 中国药物滥用防治杂志, 2004, 10(3): 142-145.
- [13] 胡鹏. 上海市吸毒问题现状与对策. 青少年犯罪问题, 2004(3): 60-63.
- [14] 程建平, 王鹏, 罗学东, 等. 武汉市海洛因依赖者流行病学回顾性调查. 中国药物依赖性杂志, 2005, 14(4): 299-302.

(收稿日期: 2007-10-11)

(本文编辑: 尹廉)