

· 应对甲型 H1N1 流感 ·

# 防控甲型 H1N1 流感要有较长时期的思想准备

俞顺章 居丽雯 姜庆五

最近曾光教授提出针对甲型 H1N1 流感要做好秋季流感大流行的准备。WHO 官员也提出警告,对流感疫情不要盲目乐观。甲型 H1N1 流感正在继续传播,存在巨大不确定因素。该病毒传染力较强,可跨地区传播,还可能传播到新的地区,防治工作将是一项长期行为。

甲型 H1N1 流感今后的走向如何? 要做哪些长期准备? 首先,回顾前几次流感大流行的流行情况应汲取历史教训<sup>[1]</sup>。1889 年的流感大流行首先是在 5 月从俄国中亚布哈拉发生,一年内席卷全球,一些城市记载的发病率高达 40%~50%,开始死亡率仅占总死亡率的 10%,1、2 年后各占 45%。1918 年 3 月 11 日在美国堪萨斯州一个军营内暴发 H1N1 流感,数小时后达 100 例,几周后达 500 多例,最后达到 1000 例,并有 46 人死亡;9 月份传到波士顿,到 10 月底死亡率达 5%;随后传到西班牙造成 800 万人死亡;11 月传到英格兰又有 1 万多例死亡;流行地区包括墨西哥死亡 5 万人,加拿大死亡 4 万多人,苏俄死亡 45 万人,意大利死亡 38 万人,英国死亡 23 万人,印度估计死亡 500 万人。1919 年英国伦敦等城市又有近 4000 人死于流感,死亡率为 60%,1 年后为 35%。到 1920 年为止,流感大流行夺去 67.5 万美国人的生命,该数字是第一次世界大战中死亡人数的 10 倍,且死亡者以青壮年为主。1957 年 A/H2 病毒引起的流行,第一波持续时间较短,发病率较高,第二波流行时间长,发病率较低,甚至还出现第三波。当时第一波是在 1957 年 5—6 月,日本发生全国流行,发病率为 30%~50%,第二波在 9—11 月末。1957 年 3—5 月 A/H2N2 在我国上海发生第一波,发病率为 54%,流行持续 2 个月;1957 年 12 月至 1958 年 4 月又发生第二波,持续 5 个月,发病率较低,70% 患者是第一波未患流感的人。1958 年 10—12 月又发生第三波流行,又持续了 2 个月。1968 年 7 月在我国广东和香港出现的新亚型 H3N2 流感流行,1969—1970 年波及全球,发病率为 30%。1968 年流感 H3N2 大流行虽然病情很轻,在第一波之前仅有散发,但第二波患者病情较前为重。第一波主要是学龄儿童发病,老年人成为第二波的受害者,病死率也较前升高<sup>[2]</sup>。

综观 20 世纪的几次流感世界性大流行,其流行

时间大都持续 2~5 年。1918 年夏季流行的第 1 个峰在美国和欧洲虽然发生了病例,但病死率不高,并由此获得免疫,降低了 1918 年秋季流感流行的死亡人数。1957 年 A/H2N2 在美国流行有 3 个峰,引起非连续的 1959—1962 年大量超额死亡,病例数约 166 200 例。时间经历了 5 年。1968—1970 年开始流行的流感病情较轻,发病和死亡通过第二次世界性病毒循环后,病毒可能适应了新宿主,克服了新的国界和地理界限以及人群的免疫状态。

总结前几次流感世界性大流行的教训:①新病毒出现时一般症状较轻,病死率不高,但传播很快,不能麻痹;②随着病毒在人群中的循环,抗原性可能变异为增高或减低,传播会加剧,病死率上升;③一般季节性流感传播系数为 1.3,而大流行时升至 2~5;④流感世界大流行常会持续较长时间,因此,研制新疫苗是一项非常值得进行的工作。

为进一步做好甲型 H1N1 流感的长期防控措施,建议:①做好长期防控的思想准备,有备无患。②上海世博会期间将遇到夏季和冬季两次季节性流行的高峰,还可能遇上甲型 H1N1 流感流行第二波,建议学习北京奥运会的经验,2010 年 5 月份之前对上海市青少年、体弱人群、慢性病患者、老年人和危险、特殊职业从业者进行常规流感疫苗的接种,以预防季节性流感的发生。③积极研制甲型 H1N1 流感疫苗和防治药物。④在将甲型 H1N1 流感拒之国门外的同时,还要做好今后疫情一旦扩散,应以居家为主的流感病例隔离和医学观察,代替目前已在进行的医院隔离和宾馆医学观察的措施。加强检疫是目前将甲型 H1N1 病毒拒之门外的一项重要措施,目前已经取得显著效果。但如果一旦发生境内扩散,时间过久,病例增多,恐怕难以承受。改变隔离和医学观察的方式是接受了美国和加拿大目前所施行的预防办法。这可能是该国家预防第二波或减少第二波危害的一种方法。居家隔离的防控工作可以动员社区卫生服务中心参加,政府给予必要的人力、物力、财力和技术支持。⑤大力做好卫生宣传,加强个人卫生及防护。

### 参 考 文 献

[1] Baden LR, Drazan JM, Kritek PA, et al. H1N1 influenza A disease — information for health professionals. *N Engl J Med*, 2009.

[2] 俞顺章. 灾难——突发公共卫生事件回顾. 上海: 上海辞书出版社, 2005: 20—25.